

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためのお願い

- 1 丁寧な手洗いや咳エチケットの徹底
- 2 「3つの密(密閉・密集・密接)」を避ける
- 3 生活するうえで必要なもの※を除き、**不要不急の外出の自粛**
※医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、散歩などの健康維持に必要な運動など
接待を伴う飲食店等への外出は厳に控える
⇒ 人との接触を8割減らす
- 4 **県域を越える往来の自粛**。特に、**ゴールデンウィーク期間中は厳に控える**
- 5 **県外にいるお子さんや御親族などは、当面の間、来県を控える**
法要などの様々な行事について、県外からの参加を見合わせる
里帰り出産を希望される妊婦の方は、できるだけ早めに医療機関に相談の上、
余裕をもって帰省し、帰省後2週間程度は里帰り先で健康観察
- 6 不確実な情報(デマ)に惑わされず、落ち着いて冷静に行動を