

非常持ち出し品の準備

避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備しておきましょう。

非常持ち出し品

避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。



非常備蓄品

災害復旧までの数日間(最低3日分)を自足できるように準備するものです。



品名	チェック	備	考
懐中電灯		予備の電池も準備しましょう。万一、逃げ遅れた場合に自分たちのいる場所を知らせるための発煙筒やホイッスルなども有効です。	
携帯ラジオ		気象情報や災害情報などを聞くために準備しましょう。予備の電池も忘れずに。(NHK第1-540kHz、NHK第2-1512kHz、YBC-918kHz)	
緊急医療品		バンソウコウや消毒剤など、まとめてすぐ持ち出せるように非常袋に入れて用意しておきましょう。病気の方の薬や赤ちゃんがいる場合のミルクなども忘れずに。	
飲料水		市販のミネラルウォーターなどを用意しておきましょう。(賞味期限のチェックをお忘れなく。)赤ちゃんがいる場合は、多めに準備しましょう。	
食料品		缶詰類、缶入りのクッキーなど保存食を用意しておきましょう。(賞味期限のチェック、缶切り等を忘れずに)	
ロウソク		避難先でも停電することがあります。マッチやライターなども忘れずに。	
ロープ		万一の緊急脱出、救助、その他いろいろ使えますので、ぜひ用意しておきましょう。	
現金・貴重品		保険証、通帳、お金、貴金属類などは、いざというときにすぐ持ち出せるよう保管場所を決めておきましょう。	
衣類		赤ちゃんがいる場合は、紙おむつも忘れずに。	
つえ		道路が水に浸かり地面の様子がわからなくなったときに、側溝などの段差の把握に役に立ちます。	
ハザードマップ		ふだんから、よく見ておきましょう。	