

【表 15】健康に関する目標値

①	健康寿命の延伸	現状値 (令和 4 年度)			差	目標値 (令和 5 年度)	資料
		平均寿命 ※平均余命	健康寿命 ※平均自立 期間				
		男性	81.5 歳	80.1 歳	1.4	平均寿命と健康 寿命の差を小さ くする	KDB データ
		女性	87.5 歳	84.3 歳	3.2		
②	特定健康診査受診率の向上	49.2%				60%	法定報告
③	特定保健指導率の向上	66.7%				60%	法定報告
④	高血圧有所見者の減少 (収縮期 140mmHg 以上・ 拡張期 90 mmHg 以上)	37.0%				25.0%	特定健診データ
⑤	糖尿病有所見者の減少 (HbA1c6.5%以上・空腹 時血糖 126 mg/dl 以上)	13.1%				7.0%	特定健診データ
⑥	脂質異常有所見者の減少 (LDL コレステロール 160 mg/dl 以上)	7.9%				10.0%	特定健診データ
⑦	糖尿病有病者の減少	15.3%				13.0%	KDB データ
⑧	肥満 (BMI 25 以上) の割 合の減少	男性	34.6%			28.0%	KDB データ
		女性	26.4%			22.0%	
⑨	運動習慣 (1 日 30 分以上の 運動を週 2 回以上) のある 者の増加	男性	19.2%			23.0%	法定報告
		女性	16.6%			21.0%	
⑩	喫煙率の減少	12.4%				12.0%	法定報告
⑪	生活習慣病のリスクを高め る量を飲酒している人の減 少 (1 日当たり男性 2 合、 女性 1 合以上)	男性	12.9%			12.0%	法定報告
		女性	5.9%			2.4%	
⑫	各種がん検診の受診者数の 増加	胃がん	24.2%		それぞれ 50%以上	各種 がん検診データ	
	大腸がん	41.5%					
	肺がん	43.6%					
	乳がん	31.1%					
	子宮頸がん	24.2%					
⑬	がん検診の精密検査受診率 の増加	胃がん	78.4%		それぞれ 95.0%以上	各種 がん検診データ	
	大腸がん	77.9%					
	肺がん	84.5%					
	乳がん	90.9%					
	子宮頸がん	90.0%					
⑭	後発医薬品使用割合 (新指標)	87.5%				85%	KDB データ

※国保データベース (KDB) における不健康期間が、「要支援・要介護」から「要介護 2～5」に見直されたことに伴い、平成 30 年度現状値から、平均寿命については「平均余命」の数値を、健康寿命については「平均自立期間」の数値を用いることとする。