

# さいがい いのち まも 災害から命を守ろう!

おおあめ こうずい どしやさいがい  
(大雨・洪水・土砂災害)

発行 / 2021年7月 東根市国際化推進協議会 (事務局: 東根市総務部交流推進課)  
電話 0237-42-1111  
ホームページ <https://www.city.higashine.yamagata.jp/17980.html>  
監修 / 東根市総務部危機管理室



日本は自然災害がとても多い国です。日ごろから「自分の命は自分で守る」と考えることが大切です。これを見て災害にそなえてください。

## 大雨・洪水

6月から7月の「梅雨」の時期や、8月から10月の「台風」の時期は、たくさん雨が降ります。たくさん雨が降ると、川の水があふれたり、堤防が壊れたりして、道路や家の中に水が来ることがあります。大雨が降った時は、川や水の近くに行かないでください。



## 土砂災害

雨がたくさん降ると、山や崖が崩れて、たくさんの土や石が川のように流れてきて、危ないです。大雨が降った時は、山や崖の近くに行かないでください。

## 気象注意報・警報

台風がいつくるのか、雨や風がいつ強くなるのか、テレビやラジオでニュースを聞いてください。

用語	意味
注意報	災害がおきるかもしれない時のお知らせです。ニュースを見て外のようにも気をつけてください。にげる場所、にげる道を確認してください。
警報	大きな災害がおきるかもしれない時のお知らせです。
特別警報	とても大きな災害がおきるかもしれない時のお知らせです。とても危ないです。



## 避難情報・警戒レベル

避難(安全な場所ににげること)が必要か、テレビやラジオでニュースを聞いたり、ウェブサイトを見てください。

警戒レベル	避難情報	みんながすること
1~2	注意報など	テレビでニュースを見てください。ハザードマップ(災害がおきるかもしれない危ない場所や、にげる場所が書かれた地図)を確認してください。
3	高齢者等避難	ハザードマップで色のついている場所(危ない場所)に住んでいるお年寄り、子ども、にげるのに時間がかかる人は安全な場所ににげてください。ほかの人はにげる準備を始めてください。
4	避難指示	ハザードマップで色のついている場所(危ない場所)に住んでいる人は、全員安全な場所にすぐににげてください。外に出ると危ない時は家の2階など、高い場所、1番安全な場所ににげてください。
5	緊急安全確保	災害がおきています。命を守ってください。外に出ると危ない時は家の2階など、高い場所、1番安全な場所に急いでにげてください。

## いつも準備しておくもの

災害がおきると、電気、ガス、水道が止まる場合があります。ものを貰わなくても生活ができるように、最低3日分の飲み水や食べもの、生活用品(毎日使うもの)を家に準備してください。

飲みもの 食べもの	<input type="checkbox"/> 飲み水 (1人 1日3リットル) <input type="checkbox"/> 食べもの (かんづめ、レトルト食品、インスタントラーメン、あめ、チョコレートなど、長い時間保存できるもの)	
生活用品 (毎日つかうもの)	<input type="checkbox"/> 服 (上着・下着) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの粉ミルク、紙おむつ <input type="checkbox"/> お年寄りのおむつ <input type="checkbox"/> カセットコンロ、ガスボンベ	

## にげる時の持ちもの

避難所ににげる時の荷物を事前に準備し、バッグやリュックサックに入れてください。

飲みもの 食べもの	<input type="checkbox"/> 飲み水 (ペットボトル) <input type="checkbox"/> 食べもの (かんづめ、あめ、チョコレートなど、長い時間保存できるもの)	
生活用品 (毎日つかうもの)	<input type="checkbox"/> 服 (上着・下着) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器 <input type="checkbox"/> 消毒液・体温計 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの粉ミルク、紙おむつ <input type="checkbox"/> お年寄りのおむつ <input type="checkbox"/> 寒さを防ぐもの	
貴重品 (大切なもの)	<input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> はんこ <input type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 在留カード <input type="checkbox"/> 健康保険証	
にげるときにつかうもの	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ホイッスル	

## 災害の情報を集めたいとき

登録制メール 記憶 サービス	東根市から災害の情報をメールでお知らせします。事前にスマートフォン(携帯電話)で登録してください。 <a href="https://www.city.higashine.yamagata.jp/12870.html">https://www.city.higashine.yamagata.jp/12870.html</a>	
えぬえつちーわーどじやぱん N H K WORLD-JAPAN	日本やアジアのニュースを多言語(外国のことば)で見ることができます。事前にスマートフォン(携帯電話)などに登録してください。 <a href="https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/">https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/</a>	
気象庁	災害の情報を多言語(外国のことば)で見ることができます。 <a href="https://www.jma.go.jp/jma/indexe.html">https://www.jma.go.jp/jma/indexe.html</a>	
災害時 情報提供 アプリ Safety tips	災害の情報を多言語(外国のことば)で見ることができます。事前にスマートフォン(携帯電話)などに登録してください。 <a href="https://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/app.html">https://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/app.html</a>	
多言語 生活情報 (CLAIR)	日本の生活で役に立つ情報を多言語(外国のことば)で見ることができます。 <a href="http://www.clair.or.jp/tageng/">http://www.clair.or.jp/tageng/</a>	
多言語 音声 翻訳 アプリ Voice Tra	あなたが話した内容を他の国の言葉に言いかえます。事前にスマートフォン(携帯電話)などに登録してください。 <a href="https://voicetra.nict.go.jp/index.html">https://voicetra.nict.go.jp/index.html</a>	
山形県国際交流協会 外国人相談窓口	困った時に英語、中国語、ポルトガル語、韓国語、タガログ語、ベトナム語で相談することができます。電話: 023-646-8861 Eメール: <a href="mailto:soudan@airyamagata.org">soudan@airyamagata.org</a> <a href="https://www.airyamagata.org/">https://www.airyamagata.org/</a>	

## 防災メモ

緊急時の連絡先、避難所(にげる場所)、家族が離れた時に集まる場所などを、事前に確認し、書いてください。

名前	会社・学校の名前	避難所(にげる場所)	
住所	会社・学校の電話番号	家族が集まる場所	
電話番号	家族の名前	市役所・災害対策本部	TEL 0237-42-1111
生年月日	家族の電話番号	警察署(事件・事故)	TEL 110
血液型	外国の連絡先	消防署(火事)	TEL 119
国	日本の友人の名前	救急車(けが、病気)	TEL 119
話すことば	日本の友人の電話番号	大使館の電話番号	TEL



# ひがしねし 東根市

## こうすいはざーどまっぷ 洪水ハザードマップ

災害がおきるかもしれない 危ない場所や にげる場所

そのとき、あなたの にげる場所は どこですか？

### 指定避難所 (にげる場所) について

- 災害がおきた時、または、おきるかもしれない時、危ない場所にいる人は 指定避難所などの 安全な場所 にげてください。
- 指定避難所は、学校や公民館などの 公共施設です。
- できるだけ、車は使わないで、歩いて にげて ください。
- 事前に 指定避難所の場所を 確認してください。
- 指定避難所は 家で 生活することが できないとき、しばらく 生活することができる 場所です。
- 食べもの、飲みもの、毛布などを もらうことが できます。必要な情報を知ることが できます。
- お金は いりません
- 地域の人が みんなで使います。指定避難所では 規則(ルール)を 守ってください。

施設の名前	場所	電話番号	注意事項
① 東根小学校	本丸南1-1-1	0237-42-1200	
② 東根中部小学校	中夜2-5-1	0237-43-8000	
③ 第一中学校	鶴の宿1-1	0237-42-0114	
④ 中央運動公園 体育館	中央西1-1	0237-53-1910	
⑤ さくらぼタクトゥルセンター	中央1-5-1	0237-43-1155	
⑥ 市民体育館	東根乙1119-1	0237-42-2311	
⑦ 東郷小学校	泉郷乙1922	0237-44-2224	
⑧ 第三中学校	泉郷乙1922	0237-44-2120	
⑨ 東郷公民館	野川1184-1	0237-44-2223	
⑩ 高崎小学校	観音寺2162	0237-44-2320	
⑪ 高崎公民館	観音寺2167-2	0237-44-2530	
⑫ 神町小学校	神町南3-2-3	0237-47-0035	
⑬ 神町防災センター (神町公民館)	神町東4-4-8	0237-47-0149	
⑭ 大富中学校	白原3-1-1	0237-47-0409	
⑮ 長瀬公民館	長瀬1259	0237-42-0301	
⑯ 神町中学校	神町北5-11-1	0237-48-3375	
⑰ 大富小学校	羽入841	0237-47-0404	
⑱ 大富公民館	羽入723	0237-47-0401	
⑳ 小田島小学校	郡山411-1	0237-43-4449	
㉑ 第二中学校	鑑丈950-15	0237-42-0343	
㉒ 小田島公民館	郡山672	0237-43-4450	
㉓ 長瀬小学校	長瀬188-1	0237-42-0321	
㉔ 大森小学校	神町北2-1-1	0237-48-3500	

### 指定避難所 (にげる場所)

小学校、中学校、公民館など

にげる場所ですが、洪水の時は水がくるので使えません

高いところに にげるための かいだん

### 避難時注意箇所 (にげる時に注意する場所)

地下道です。洪水の時は にげる時は 行かないでください。

### 家屋倒壊等氾濫想定区域

(堤防から 川の水があふれ、家がこわされたり 流されたりするかもしれない 危ない場所)

洪水氾濫 (堤防からあふれた 水の流れが遅く 家が流されるかもしれない 危ない場所)

河岸浸食 (川の水で 堤防がけずられ 家が流されるかもしれない 危ない場所)

### 土砂災害警戒区域

土砂災害がおきるかもしれない 危ない場所

たいへんな 土砂災害がおきるかもしれない 危ない場所

土石流 (石や土砂が強い雨によって 水と一緒に 流れ出すこと) がおきるかもしれない 沢や川

### 水がくる高さ (想定)

0.0m-0.5m

0.5m-3.0m

3.0m-5.0m

5.0m-10.0m

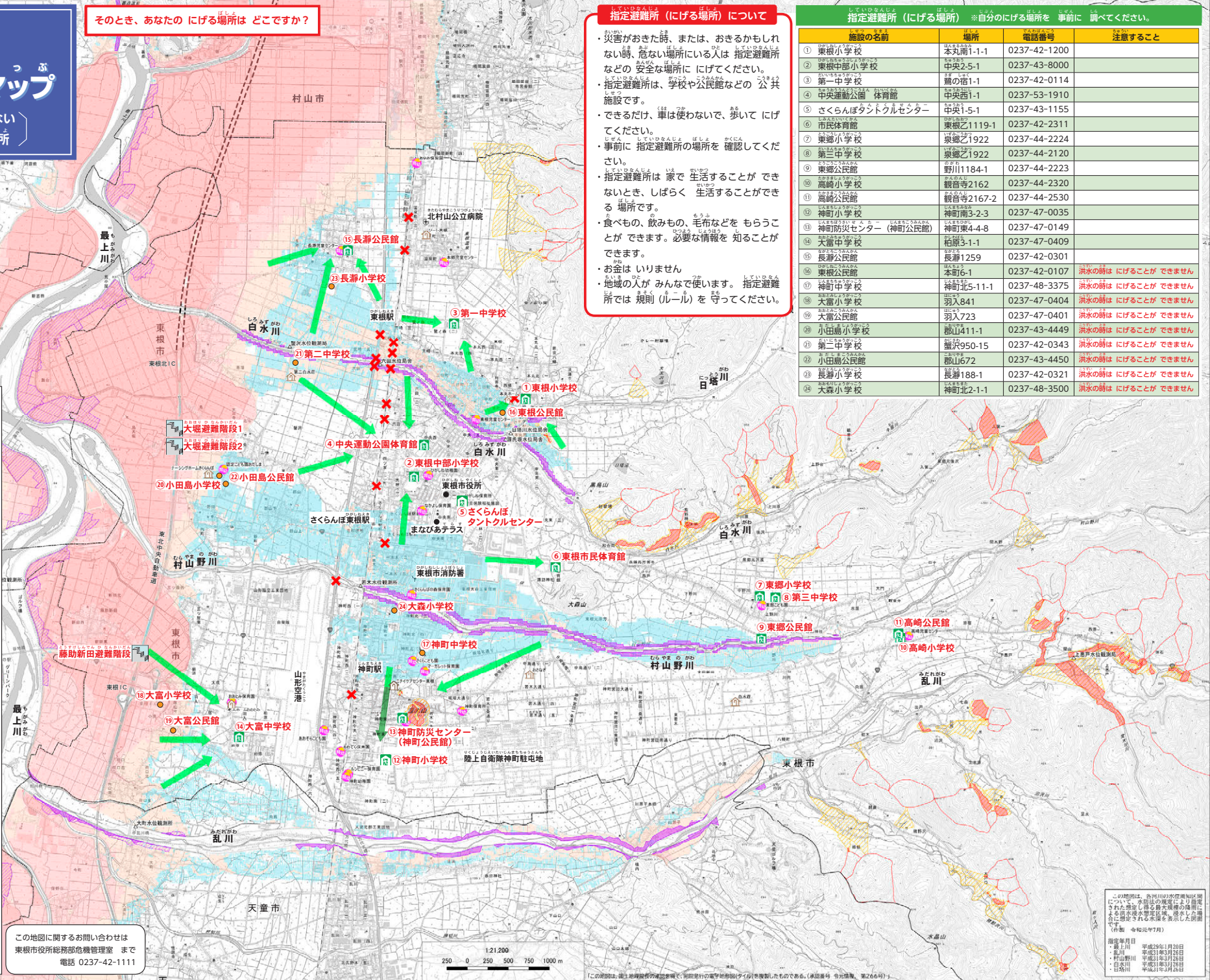
### 入ってくる水の高さ (イメージ)

▼5.0m 2階まで 水がきます

▼3.0m 2階の床の下まで 水がきます

▼0.5m 1階の床の高さまで 水がきます

この地図に関するお問い合わせは 東根市役所総務部危機管理室 まで 電話 0237-42-1111



この地図は、各河川の水防地区区分 された指定し得る最大規模の降雨による想定される洪水を表示した図面 (作成 令和元年7月)

調査年月日  
 最上川 平成29年1月29日  
 北川 平成31年3月28日  
 村山野川 平成31年3月28日  
 白川 平成31年3月28日  
 日野川 平成31年3月28日