

## ●●●東根市産後ケア事業●●●

東根市では、安心して産後を過ごしてもらえるように、産後ケア事業を実施しています。

◇ 利用できる方：東根市に住民票がある産後1年未満の人（医療行為が必要な人は除く）

※ショートステイ・デイケアは、概ね産後4か月頃まで

◇ 利用方法：事前に、こども家庭課（さくらんぼタントクルセンター内）での申請が必要です。申請時はマイナンバーカードをお持ちください。

※申請前の予約は行わないでください。



## 乳房ケア

- 対象：産後1年未満の人
- 内容：助産院や医療機関、またはご自宅で、乳房のケアや授乳指導並びに育児相談などを行います。

種類	利用料金	利用上限
<b>通所型</b> (医療機関や助産院でケアを受けます)	1回 500円	2回まで
<b>訪問型</b> (助産師がご自宅に訪問します)	1回 1,500円	

## ショートステイ（宿泊） ・ デイケア（日帰り）

- 対象：概ね産後4か月頃まで（申請時にご相談ください）
- 内容：指定の医療機関へ宿泊し、母体の回復のための保健指導や育児指導などを行います。（利用日時や実施機関は、希望に添えない場合があります。）  
予防接種の当日及び翌日は利用できません。

種類	利用料金	利用上限
<b>ショートステイ（宿泊）</b> (午前10時～翌日の午前10時)	1泊 2,000円 (2泊目以降1,500円/泊)	あわせて8日まで (宿泊は7泊8日まで) 分割して利用可
<b>デイケア（日帰り）</b> (午前10時～午後5時)	1日 1,000円	

## 東根市産後ケア事業 実施機関一覧 ※詳細は利用者向けチラシに掲載

実施機関名	所在 市町村	乳房ケア		ショートステイ (宿泊)	デイケア (日帰り)
		通所型	訪問型		
わたなべ助産院	山形市	●			
マミーズルーム	山形市		●		
ほんわり日和	東根市		●		
みさき助産院～にじいろ～	村山市		●		
菅クリニック	東根市			●	●
国井クリニック	寒河江市			●	●
山形済生病院	山形市			●	●
すまいるレディースクリニック	寒河江市	●		●	●
助産院 nana	山辺町				●

【 お問い合わせ・利用申請 】 東根市こども家庭課こども家庭支援係

☎0237-43-1250（さくらんぼタントクルセンター内）