

令和7年度 地域クラブ等指導者研修会 『実践研修会』開催要項



山形新聞 2025 年 1 月 24 日 写真提供 / 山形新聞社

趣 旨

スポーツ指導に必要な実践的な技術と知識を習得し、指導者の専門性を高めることを通して、スポーツ活動における生徒の安全確保やパフォーマンスの向上を図ることを目的に本研修会を開催します。

主 催

山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会

開催期日及び会場

期日(令和7年)	会 場	申込締切日
9月21日(日)	出 羽 庄 内 国 際 村	9 月 8 日(月)
11月16日(日)	山 形 ビ ッ グ ウ イ ン グ	11 月 4 日(火)

※会場毎に申込締切日が異なりますので、お気を付けください。

- 【 9 / 21開催】 鶴岡市国際交流センター「出羽庄内国際村」 国際村ホール
〒997-0802 鶴岡市伊勢原町8-32 TEL 0235-25-3600
- 【11 / 16開催】 山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」 2階 交流サロン
〒990-0076 山形市平久保100番地 TEL 023-635-3100

対 象

1. 中学生のスポーツ活動に直接携わる指導者
(総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団や地域クラブの指導者、中学校教員、部活動指導員 他)
2. 地域スポーツ関係者
(小・中学生の保護者、競技団体関係者、市町村スポーツ協会関係者、県内大学生 他)
3. その他(本研修会受講を希望する方)

※本研修会は、日本スポーツ協会(JSPO)の公認スポーツ指導者の更新研修には該当しませんので、お気をつけください。

研修内容

1. 【実技】けがの予防と応急処置(テーピング)
2. 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング
3. スポーツ栄養マネジメント ～食で育む心と身体～

プログラム(日程)

時 間	内 容
9:10～9:20	受付 9:20～9:30事務連絡
9:30～11:00	研修1 【実技】けがの予防と応急処置（テーピング） 講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会員） 担当：9/21 出羽庄内国際村 講師：富樫 弘人氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会代表） 担当：11/16 山形ビッグウイング
11:15～12:15	研修2 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング 講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会員） 担当：9/21 出羽庄内国際村 講師：富樫 弘人氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会代表） 担当：11/16 山形ビッグウイング
12:15～13:15	昼食・休憩
13:15～14:45	研修3 スポーツ栄養マネジメント～食で育む心と身体～ 講師：山口喜代美氏（県スポーツ指導者協議会理事・ういずグループ代表）
14:50～	アンケートを記入し、後片付け後に解散

申込方法

- 1、2、3のいずれかの方法にて申し込んでください。
1. 本協会のHPに掲載した「令和7年度 地域クラブ等指導者研修会」のバナー内の開催要項に記載しているURLから申し込む。
URL：https://forms.gle/BFdhfZpSU3xiRtSH7
2. 「地域クラブ等指導者研修会」の開催要項の「二次元コード」から申し込む。
3. 「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAXにて申し込む。
 「受講申込書」は山形県スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。
 ※FAXの場合、必ず山形県スポーツ協会に電話をし、申込用紙到着を確認してください。



〈二次元コード〉

参加料

無 料

- ※ 研修1で使用するテーピングテープ(1,000円程度)は、各自、ご準備ください。
- ※ 準備していただくテーピングの種類につきましては、受講申込者のE-mailアドレスへ別途、ご連絡します。

個人情報の取扱いについて

参加者の個人情報は、参加者名簿の作成や連絡等、本研修会に関する事務に使用します。

そ の 他

1. 本研修会は、スポーツ庁委託事業である令和7年度地域スポーツクラブ活動体制整備事業(地域スポーツクラブ活動への移行に向けた事業)として実施します。
2. 実技研修がありますので、運動できる服装でご参加ください。

《お問合せ先》

公益財団法人山形県スポーツ協会

(担当) 水田 (電話) 023-625-5327

E-mail: ichika-2@yamagata-sports.or.jp

スポーツ/文化活動/ボランティア活動 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険



スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会