

公開講座

山辺町ジュニアクラブネットワーク協議会 主催
令和7年度第2回 ジュニアクラブ指導者研修会(兼)
令和7年度天童・東村山地区スポーツ推進委員研修会

スポーツ講演会

中学校の部活動改革に向けて

参加無料

テーマ「成長期における食事・食育の大切さ」

令和7年

11月29日(土)

午後5時から

開場
午後4時30分

山辺町中央公民館
1階 集会ホール

講師:西田 久美子 先生
(公認スポーツ栄養士)

※プロフィールは裏面参照

町内外在住を問わず、どなたでもお聴きになれます。
町内ジュニアクラブ指導者はもちろん、スポーツ少年団
関係者、中学生保護者、天童・東村山地区スポーツ推進
委員、その他関心をお持ちの方のご参加をお待ちして
おります。



参加申込み のお願い

参加ご希望の場合は令和7年11月27日(木)までに、
右の二次元コードから申込みをお願いします。



山辺町教育委員会では、町内スポーツ・文化関係団体や中学校関係者等と連携及び協力しながら、中学校の部活動改革の取組を進めています。部活動改革の目的として、生徒にとって望ましいスポーツ・文化芸術環境の構築と教員の働き方改革の推進の両立を図ります。

【協力】NPO法人山辺の里スポーツクラブ 【共催】山辺町スポーツ推進委員会

【主催・お問い合わせ】山辺町ジュニアクラブネットワーク協議会

事務局:山辺町教育委員会 教育課学校教育係 電話 023-667-1115(平日 8:30~17:15)

プロフィール

病院の管理栄養士としてキャリアをスタートし、公認スポーツ栄養士、食物アレルギー認定管理栄養士の資格を活かしながら、幼児から高齢者、競技者まで、幅広い対象者に合わせた科学的根拠に基づいた実践的な栄養支援を提供している。「食べる」ことから生まれる心身のパフォーマンス向上と豊かな生活をサポートし地域に根ざした健康づくりを行っている。

公認スポーツ栄養士としての主な活動

- ・ 山形県活力あふれる食育推進事業 小・中・高生向け講演
- ・ スポーツ指導者向け講演
- ・ スポーツ医・科学事業で指導者・強化選手・スタッフへの講演
- ・ クアオルトかみのやま事業でメニュー開発・商品企画
- ・ 山形県サッカー協会 スポーツ医学委員



管理栄養士としてのその他の活動

- ・ 保健指導、栄養講話、メニュー開発・提供
- ・ 保育園児向けメニュー提供、献立・給食だより修正、栄養サポート
- ・ 透析クリニック栄養指導

表彰・受賞歴

- ・ 2021年12月：第6回郷土料理コンテスト優勝（日本うま味調味料協会主催）
- ・ 2022年5月号：「栄養と料理」掲載（農林水産省・日本栄養士会後援）

公開講座

山辺町ジュニアクラブネットワーク協議会 主催
令和7年度第2回 ジュニアクラブ指導者研修会(兼)
令和7年度天童・東村山地区スポーツ推進委員研修会

スポーツ講演会

中学校の部活動改革に向けて

参加無料

テーマ「成長期における食事・食育の大切さ」

令和7年

11月29日(土)

午後5時から

開場
午後4時30分

山辺町中央公民館

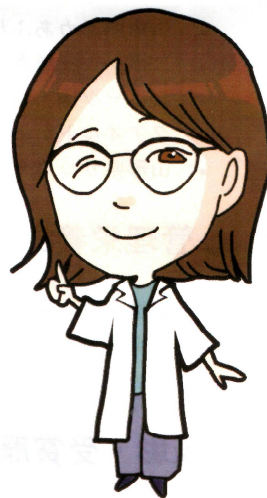
1階 集会ホール

町内外在住を問わず、どなたでもお聴きになれます。
町内ジュニアクラブ指導者はもちろん、スポーツ少年団
関係者、中学生保護者、天童・東村山地区スポーツ推進
委員、その他関心をお持ちの方のご参加をお待ちして
おります。



参加申込み のお願い

参加ご希望の場合は令和7年11月27日(木)までに、
右の二次元コードから申込みをお願いします。



講師:西田 久美子 先生
(公認スポーツ栄養士)

※プロフィールは裏面参照



山辺町教育委員会では、町内スポーツ・文化関係団体や中学校関係者等と連携及び協力しながら、中学校の部活動改革の取組を進めています。部活動改革の目的として、生徒にとって望ましいスポーツ・文化芸術環境の構築と教員の働き方改革の推進の両立を図ります。

【協力】NPO法人山辺の里スポーツクラブ 【共催】山辺町スポーツ推進委員会

【主催・お問い合わせ】山辺町ジュニアクラブネットワーク協議会

事務局:山辺町教育委員会 教育課学校教育係 電話 023-667-1115(平日 8:30~17:15)