

朝夕の冷え込みが一段と強まり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。ホクホクの焼き芋が恋しくなりますね ♥ 気温差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。キノコ、カボチャ、柿など旬の食べ物やあったかい物を頂きながら皆様、体調管理とクマ (?) にも注意してお過ごしください。

子育て支援センターでは、**火曜日は自由来館の日、木曜日は子育でサロンの日**として、子育で・孫育で中の方を対象に、遊んだりおしゃべりしたりする場を提供します。情報交換、悩み事などを話したり、お友達を作ったり、ほっとできるひとときを過ごしていただきたいと思います。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

## ≪自由来館≫ どうぞお気軽にご利用ください!

11月の利用日 11月 4日(火) 11月11日(火) 11月18日(火)

時 間 9:30~11:00

時間内、出入り自由です。

参加対象 未就学児と保護者(祖父母も可)

定 員 親子 5組程度

参加費 無料

申し込み 必要ありません

## ≪**子育てサロン**≫ 申し込み制です

11月の開催日 11月 6日(木)11月13日(木) 11月20日(木)

時 間 10:00~11:00

(9:30 から利用できます)

内 容 \*自由あそび \*絵本の読み聞かせ

\*親子活動 \*身体計測

(体操・手遊び・季節のあそびなど)

\*保護者交流•育児相談

参加対象定員

未就園児と保護者(祖父母も可)親子5組(先着順)月1回まで

無料

園に直接、または電話で前日 までお申し込みください。



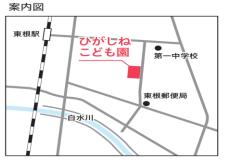






- 〇駐車場は、ひがしねこども園の駐車場をご利用下 さい。(赤の三角コーンが目印)
- 〇ひがしねこども園北側の子育て支援センター玄関 よりお入りください。南側は園児用の玄関となり ます。
- ◎受付時に、体温測定と手指の消毒をお願い致します。
- ◎当日に37.5℃以上の熱や風邪症状(咳や鼻水、のどの痛み、腹痛など)の場合は、利用をご遠慮下さい。 尚、子育てサロンに申し込まれている方は、電話でご連絡ください。





## 東根市立ひがしねこども園

住 所・・東根市鷺ノ森二丁目 1番65号

電 話…48-7057

FAX.48-7043

**R7.11**