



毎日つきます。



・スプーンがつきます。〉

## 令和8年2月分 小・中学校給食予定献立表

食 物 の か ら だ の 中 で の 3 つ の 働 き (○黄のなかま…熱や力になるもの ◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの ●緑のなかま…体の調子をよくするもの)

日 (曜日)	○主 食	お	か	ず	*太字は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
2 (月)	冬季オリンピック開催国 イタリア献立 黒コッペパン	パリツオーネ (◎パリツオーネ (ミートソース味) ○こめあぶら) デザート (○パンナコッタ (●みかんソース)) ……業者が直接学校に配達します。				666
		イタリアンサラダ (●キャベツ ●きゅうり ●コーン ●赤ピーマン イタリアンドレッシング しお) ミネストローネ (◎ウイナー ○じゃがいも ●たまねぎ ●にんじん ●ミックスドビーンズ パセリ粉 ●トマト水煮 げんえんやさいパイオン しお こしょう)				802
3 (火)	せつぶん 献立 ごはん	いわしのごまみそ煮 (◎いわしのごまみそに) 節分豆 (◎黒糖福豆) ……給食センター職員が直接学校に配達します。 寒天サラダ (◎かんでん ●キャベツ ●もやし ●えだまめ ●にんじん ●コーン 青じそドレッシング) とりごぼう汁 (◎とりにく ◎あぶらあげ ●つきこんにやく ●にんじん ●ごぼう ●ねぎ ●ほししいたけ ◎さば・イワシがし しょうゆ さけ しお)				602
						693
4 (水)	ごはん	肉団子 (◎にくだんご) ……小学校・中学校 2ヶ 肉じゃが (◎ぶたにく ○じゃがいも ●たまねぎ ●にんじん ●つきこんにやく ●グリーンピース しょうゆ さけ みりん ○さとう) 生揚げのみそ汁 (●だいこん ◎なまあげ ●ぶなしめじ ◎さば・いわしがし ◎みそ)				653
						756
5 (木)	ごはん	フライドチキン (◎フライドチキン ○こめあぶら) ハリハリサラダ (●きりぼしだいこん ◎とりささみフレーク ●キャベツ ●きゅうり ●にんじん しょうゆ しお す ○さとう ○調合ごまあぶら ○いりごま) 納豆汁 (◎すりなっとう ◎みそ ◎とうふ ◎あぶらあげ ●だいこん ●なめこ ●こんにやく ●ねぎ ◎さば・いわしがし)				640
						774
6 (金)	ごはん	鶏肉の朝鮮焼き (◎とりにく ●しょうが ●にんにく しょうゆ ○さとう ○調合ごまあぶら とうがらし ○いりごま) ひじきの炒め煮 (◎ひじき ◎ちくわ ●つきこんにやく ●にんじん ◎青大豆 ○こめあぶら しょうゆ ○さとう みりん さけ) けんちん汁 (◎とうふ ◎あぶらあげ ●だいこん ●にんじん ●ごぼう ○こめあぶら ●ねぎ ◎さば・いわしがし しょうゆ さけ しお みりん)				641
						778
9 (月)	ごはん	焼魚 (◎アジの塩麹カレー漬け) おかかサラダ (●キャベツ ●もやし ●こまつな ●あかピーマン ●きいろピーマン ◎かつおがし しょうゆ ○こめあぶら す ○さとう しお こなわさび) 豆腐スープ (◎とうふ ◎わかめ ◎ベーコン ●ねぎ しょうゆ げんえんとりがらスープ さけ しお こしょう ○調合ごまあぶら)				541
						644
10 (火)	わかめごはん (◎わかめ ○ごはん)	カミカミタコメンチ (◎タコメンチカツ ○こめあぶら) 焼きそば風ビーフン炒め (◎ぶたにく ○ビーフン ●キャベツ ●もやし ●たまねぎ ●にんじん ●ピーマン ○こめあぶら ○さとう げんえんとりがらスープ 麩のみそ汁 (○やきふ ●たまねぎ ●えのきたけ ◎さば・イワシがし ◎みそ) オイスターソース げんえんちゅうのうソース こしょう しょうゆ)				683
						793
12 (木)	ごはん	さんまオレンジ煮 (◎さんまのオレンジに) ごまあえ (●だいこん ●こまつな ●もやし ●にんじん ○いりごま しょうゆ ○さとう) 豚汁 (◎ぶたにく ○じゃがいも ●にんじん ●つきこんにやく ●ごぼう ●ねぎ ◎さば・イワシがし ◎みそ)				626
						754
13 (金)	麦ごはん  (●むぎ ○ごはん)	ハート型コロッケ (○ハート型のミートコロッケ ○こめあぶら) プリン (◎豆乳プリン) ……業者が直接学校に配達します。 ドライカレー (◎ぶたひきにく ●たまねぎ ●にんじん ●えだまめ ○こめあぶら ●ほしぶどう ●にんにく ●しょうが デミグラスソース げんえんやさいパイオン コンソメスープ (●キャベツ ●にんじん ●コーン げんえんやさいパイオン しょうゆ しお こしょう) げんえんちゅうのうソース ケチャップ ○さとう しお カレーこ)				813
						939
16 (月)	地産地消ウィーク(～20日) 米粉入り食パン 	クリスピーチキン (◎クリスピーチキン ○こめあぶら) デザート (○ブルーベリーゼリー) ……業者が直接学校に配達します。1月に提供できなかった春雨サラダの代わりです。 小松菜サラダ (●こまつな ●キャベツ ●きゅうり ●コーン しょうゆ ○こめあぶら す ●レモン汁 ○さとう しお こしょう マスタードパウダー) クラムチャウダー (◎あさり 白ワイン ◎ウイナー ○じゃがいも ●たまねぎ ●にんじん ●マッシュルーム パセリ粉 ○豆乳バター げんえんやさいパイオン				665
		28品目不使用シチュールウ ◎豆乳 しお こしょう)				816
17 (火)	ごはん 	にしんの照煮 (◎にしんのてりに) マーボー大根 (◎とりひきにく ●だいこん ●たまねぎ ●にんじん ●にんにく ●しょうが ○こめあぶら ●えだまめ しょうゆ ◎みそ げんえんとりがらスープ ○さとう 春雨スープ (○はるさめ ◎かまぼこ ●もやし ●ほししいたけ げんえんとりがらスープ しょうゆ さけ しお こしょう) さけ トウバンジャン ○かたくりこ)				617
						740
18 (水)	ごはん	ごまかつ納豆 (◎けんさんだいずなっとう ◎かつおがし ○いりごま) ……小袋減塩しょうゆ ※ごまとかつおがしは各クラスで配膳し、納豆と混ぜて食べてください。 メンマ炒め煮 (◎ぶたにく ●メンマ水煮 ●にんじん ●つきこんにやく ●えだまめ ○調合ごまあぶら しょうゆ げんえんとりがらスープ さけ みりん ○さとう) 五目みそ汁 (◎あぶらあげ ○じゃがいも ●だいこん ●にんじん ●ごぼう ◎さば・イワシがし ◎みそ)				606
						735
19 (木)	ごはん	あじフライ (◎あじフライ ○こめあぶら) ……小袋減塩ソース 五目きんぴら (◎ぶたひきにく ●ごぼう ●れんこん ●にんじん ●つきこんにやく ●えだまめ ○こめあぶら しょうゆ みりん ○さとう とうがらし) なめこのみそ汁 (◎なめこ ●はくさい ◎とうふ ●ねぎ ◎さば・いわしがし ◎みそ)				644
						766
20 (金)	ごはん 	豚キムチ丼の具 (◎ぶたにく ●にんにく ●しょうが さけ しょうゆ ●キムチ [●はくさい●だいこん●にんじん●ねぎ] ●たまねぎ ●もやし ●にんじん ●にら ○こめあぶら 中華スープ (◎とうふ ◎かまぼこ ●ほししいたけ ●ねぎ げんえんとりがらスープ しょうゆ さけ しお こしょう) ○調合ごまあぶら しょうゆ げんえんとりがらスープ フルーツカクテル (◎カクテルゼリー ●みかん缶 ●パイナップル ●ミックスドフルーツ [●りんご ●はくとう ●おうとう ●ラ・フランス]) ○さとう ○いりごま ○かたくりこ)				606
						734
24 (火)	ごはん	豆腐ハンバーグのあんかけ (◎豆腐ハンバーグ しょうゆ みりん さけ ○さとう ○かたくりこ) 彩りあえ (◎とりささみフレーク ●だいこん ●こまつな ●にんじん ●コーン しょうゆ ○いりごま) 鶏だんごのスープ (◎桜島どりにくだんご ●たまねぎ ●にんじん ●ぶなしめじ げんえんやさいパイオン しょうゆ しお こしょう)				601
						717
25 (水)	ごはん	肉シューマイ (◎肉シューマイ) ……小学校 小2ヶ、中学校 大2ヶ ふりかけ (●やさしいやさいふりかけ) すき昆布の煮物 (◎きざみこんぶ ◎ちくわ ◎だいず ●にんじん ●つきこんにやく しょうゆ ○さとう さけ) 野菜みそスープ (◎ぶたにく ●キャベツ ●もやし ●にんじん ●ほししいたけ ●ねぎ ○調合ごまあぶら ●にんにく げんえんとりがらスープ ◎みそ こしょう)				658
						762
26 (木)	雪若丸給食 雪若丸ごはん	豚肉と麩の野菜あえ (◎ぶたにく ●しょうが しょうゆ さけ ○やきふ ○かたくりこ ○こめあぶら ●たけのこ ●にんじん ●えだまめ みりん ○さとう) だいこんサラダ (●だいこん ●きゅうり ●あかピーマン ●コーン しょうゆ す ○こめあぶら ○調合ごまあぶら しお ○さとう こしょう) わかめのみそ汁 (◎わかめ ◎とうふ ●ねぎ ◎さば・イワシがし ◎みそ) デザート (○ラ・フランスゼリー) ……業者が直接学校に配達します。				789
						950
27 (金)	麦ごはん  (●むぎ ○ごはん)	えびカツ (◎えびカツ ○こめあぶら) げんえんちゅうのうソース しお ○さとう げんえんやさいパイオン) ハヤシライス (◎ぶたにく ○じゃがいも ●たまねぎ ●にんじん ●にんにく ○こめあぶら ●グリーンピース 米粉ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 豆まめサラダ (◎青大豆 ●キャベツ ●きゅうり ●あかピーマン ●きいろピーマン ○こめあぶら す しょうゆ しお ○さとう こしょう)				765
						930



ている献立、 卵を使用している献立、 そば製造ラインでつくられた中華麺、 落花生を使用している献立を記号で表示します。 ※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。



を使用している献立、 そば製造ラインでつくられた中華麺、 落花生を使用している献立を記号で表示します。 ※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります



ば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。 ※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。



花生かひせいを使用している献立けんりつを記号きごうで表示ひょうじします。 ※海かいそうには小ちいさい「エビ」や「カニ」、貝かい等とうが付ついていることがあります。

※あさりには小さい「トリ」や「カニ」が付いていることがあります。 ※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。