東根市学校給食センター維持管理運営等包括業務委託事業

要求水準書添付資料一覧

【添付資料１】児童生徒数の推移に伴う年度別総給食数

【添付資料２】年度別学年別クラス数推移

【添付資料３】各学校給食時間表（参考）

【添付資料４】給食運搬車配送状況（参考）

【添付資料５】廃棄物量実績（参考）

【添付資料６】学校別・月別・日別給食供給数実績（参考）

【添付資料７】給食メニュー例（参考）

【添付資料８】バイキング給食実施状況（参考）

【添付資料９】昇降設備設置一覧表

【添付資料 10】過去5年間の給食供給数実績及び給食センターの稼働日数

【添付資料 11】主な野菜の納品形態

【添付資料 12】小中学校位置図

【添付資料 13】大規模修繕年次計画表

令和8年7月31日

東　　根　　市

【添付資料１】児童生徒数の推移に伴う年度別総給食数

【添付資料1】児童生徒数の推移等に伴う年度別総給食数

年度	項目	小学校										中学校						合計
		東根	神町	東郷	高崎	大富	小田島	長瀞	中部	大森	小計1	一中	二中	三中	大中	神中	小計2	
R8年度	児童生徒数	494	323	80	51	228	195	62	526	667	2,626	463	134	64	110	442	1,213	3,839
	教員数	37	30	17	13	22	19	16	38	48	240	43	18	16	22	36	135	375
	クラス数	21	12	6	5	10	10	5	18	22	109	15	6	3	4	15	43	152
R9年度	児童生徒数	475	323	81	44	226	192	56	545	665	2,607	479	135	67	105	439	1,225	3,832
	教員数	36	30	18	12	22	19	15	40	48	240	44	18	17	21	36	136	376
	クラス数	18	12	6	5	10	6	5	19	22	103	16	6	3	4	15	44	147
R10年度	児童生徒数	458	323	75	38	214	181	50	536	622	2,497	496	130	70	96	468	1,260	3,757
	教員数	35	31	16	10	21	18	14	39	45	229	46	17	18	19	38	138	367
	クラス数	16	12	6	4	10	6	5	19	21	99	17	6	3	4	16	46	145
R11年度	児童生徒数	441	324	69	32	203	171	45	528	580	2,393	512	125	68	115	497	1,317	3,710
	教員数	34	31	15	9	20	17	12	39	42	219	48	17	17	23	40	145	364
	クラス数	15	12	6	4	10	6	5	19	20	97	18	6	3	5	17	49	146
R12年度	児童生徒数	424	324	63	26	192	160	40	519	537	2,285	511	123	61	138	497	1,330	3,615
	教員数	32	31	14	8	19	16	11	38	39	208	47	17	15	28	40	147	355
	クラス数	14	12	6	3	10	6	4	19	19	93	18	6	3	6	17	50	143
R13年度	児童生徒数	407	325	57	20	181	150	35	511	495	2,181	510	127	60	137	525	1,359	3,540
	教員数	31	31	13	6	18	15	10	37	36	197	47	17	15	27	43	149	346
	クラス数	13	12	6	4	10	6	4	19	18	92	18	6	3	6	18	51	143
R14年度	児童生徒数	390	326	52	14	170	140	30	503	453	2,078	508	132	63	113	493	1,309	3,387
	教員数	30	31	12	4	17	14	8	37	33	186	47	18	16	23	40	144	330
	クラス数	12	12	6	3	11	6	3	19	17	89	18	6	3	5	17	49	138
R15年度	児童生徒数	391	326	43	12	160	132	30	474	413	1,981	509	125	64	88	491	1,277	3,258
	教員数	30	31	10	4	16	13	8	35	30	177	47	17	16	18	40	138	315
	クラス数	12	12	6	4	10	6	4	18	16	88	18	6	3	4	17	48	136
R16年度	児童生徒数	390	325	41	10	136	131	35	472	382	1,922	485	106	53	78	422	1,144	3,066
	教員数	30	31	9	3	14	13	10	35	28	173	45	14	13	16	34	122	295
	クラス数	12	12	6	3	9	6	3	18	15	84	17	5	3	4	15	44	128
R17年度	児童生徒数	390	325	39	11	112	131	41	471	363	1,883	461	85	40	91	400	1,077	2,960
	教員数	30	31	9	3	11	13	11	35	27	170	43	11	10	18	33	115	285
	クラス数	12	12	6	4	8	6	4	18	14	84	16	4	3	5	14	42	126
R18年度	児童生徒数	390	324	37	12	89	131	42	469	352	1,846	435	76	30	104	372	1,017	2,863
	教員数	30	31	8	4	9	13	11	34	26	166	40	10	8	21	30	109	275
	クラス数	12	12	6	3	7	6	3	18	14	81	15	3	3	6	13	40	121

注1）　児童生徒数については、令和8年5月１日現在の児童生徒数と、令和7年度の出生数に基づいた推移で、社会的要因は含まない。
注2）　ランチタイム事業及び調理職員など調理場で必要となる食数は含まない。
注3）　クラス数の算定は、山形県独自の少人数学級編成（33人学級）による。
注4）　クラス数には特別支援学級を含まない。
注5）　学校毎・学年毎の児童生徒数は1人以上、小学校毎のクラス数は3以上、中学校毎のクラス数は2以上とする。
注6）　令和8年度以降の出生数は令和7年度と同数とする。

【添付資料２】年度別学年別クラス数推移

【添付資料2】年度別学年別クラス数推移

学校	年度	学年						合計
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
東根小	R8	3	3	3	3	3	3	18
	R9	2	3	3	3	3	3	17
	R10	2	2	3	3	3	3	16
	R11	2	2	2	3	3	3	15
	R12	2	2	2	2	3	3	14
	R13	2	2	2	2	2	3	13
	R14	2	2	2	2	2	2	12
	R15	2	2	2	2	2	2	12
	R16	2	2	2	2	2	2	12
	R17	2	2	2	2	2	2	12
	R18	2	2	2	2	2	2	12
神町小	R8	2	2	2	2	2	2	12
	R9	2	2	2	2	2	2	12
	R10	2	2	2	2	2	2	12
	R11	2	2	2	2	2	2	12
	R12	2	2	2	2	2	2	12
	R13	2	2	2	2	2	2	12
	R14	2	2	2	2	2	2	12
	R15	2	2	2	2	2	2	12
	R16	2	2	2	2	2	2	12
	R17	2	2	2	2	2	2	12
	R18	2	2	2	2	2	2	12
東郷小	R8	1	1	1	1	1	1	6
	R9	1	1	1	1	1	1	6
	R10	1	1	1	1	1	1	6
	R11	1	1	1	1	1	1	6
	R12	1	1	1	1	1	1	6
	R13	1	1	1	1	1	1	6
	R14	1	1	1	1	1	1	6
	R15	1	1	1	1	1	1	6
	R16	1	1	1	1	1	1	6
	R17	1	1	1	1	1	1	6
	R18	1	1	1	1	1	1	6
高崎小	R8	1	1	1		1	1	5
	R9	1	1	1	1		1	5
	R10	1		1	1	1		4
	R11	1	1		1	1	1	5
	R12	1		1		1	1	4
	R13	1	1		1		1	4
	R14	1		1		1		3
	R15	1	1		1		1	4
	R16	1		1		1		3
	R17	1	1		1		1	4
	R18	1		1		1		3
大富小	R8	1	2	2	2	2	1	10
	R9	1	1	2	2	2	2	10
	R10	2	1	1	2	2	2	10
	R11	2	2	1	1	2	2	10
	R12	2	2	2	1	1	2	10
	R13	2	2	2	2	1	1	10
	R14	1	2	2	2	2	2	11
	R15	1	1	2	2	2	2	10
	R16	1	1	1	2	2	2	9
	R17	1	1	1	1	2	2	8
	R18	1	1	1	1	1	2	7

学校	年度	学年			合計
		1年	2年	3年	
東根一中	R8	5	5	5	15
	R9	6	5	5	16
	R10	6	6	5	17
	R11	6	6	6	18
	R12	6	6	6	18
	R13	6	6	6	18
	R14	6	6	6	18
	R15	6	6	6	18
	R16	5	6	6	17
	R17	5	5	6	16
	R18	5	5	5	15
東根二中	R8	2	2	2	6
	R9	2	2	2	6
	R10	2	2	2	6
	R11	2	2	2	6
	R12	2	2	2	6
	R13	2	2	2	6
	R14	2	2	2	6
	R15	2	2	2	6
	R16	1	2	2	5
	R17	1	1	2	4
	R18	1	1	1	3
東根三中	R8	1	1	1	3
	R9	1	1	1	3
	R10	1	1	1	3
	R11	1	1	1	3
	R12	1	1	1	3
	R13	1	1	1	3
	R14	1	1	1	3
	R15	1	1	1	3
	R16	1	1	1	3
	R17	1	1	1	3
	R18	1	1	1	3
大富中	R8	1	2	1	4
	R9	1	1	2	4
	R10	2	1	1	4
	R11	2	2	1	5
	R12	2	2	2	6
	R13	2	2	2	6
	R14	1	2	2	5
	R15	1	1	2	4
	R16	2	1	1	4
	R17	2	2	1	5
	R18	2	2	2	6
神町中	R8	5	5	5	15
	R9	5	5	5	15
	R10	6	5	5	16
	R11	6	6	5	17
	R12	5	6	6	17
	R13	7	5	6	18
	R14	5	7	5	17
	R15	5	5	7	17
	R16	5	5	5	15
	R17	4	5	5	14
	R18	4	4	5	13

学校	年度	学年						合計
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
小田島小	R8	1	1	1	1	1	1	6
	R9	1	1	1	1	1	1	6
	R10	1	1	1	1	1	1	6
	R11	1	1	1	1	1	1	6
	R12	1	1	1	1	1	1	6
	R13	1	1	1	1	1	1	6
	R14	1	1	1	1	1	1	6
	R15	1	1	1	1	1	1	6
	R16	1	1	1	1	1	1	6
	R17	1	1	1	1	1	1	6
	R18	1	1	1	1	1	1	6
長瀞小	R8	1	1	1	1		1	5
	R9	1	1	1	1	1		5
	R10	1		1	1	1	1	5
	R11	1	1		1	1	1	5
	R12	1		1		1	1	4
	R13	1	1		1		1	4
	R14	1		1		1		3
	R15	1	1		1		1	4
	R16	1		1		1		3
	R17	1	1		1		1	4
	R18	1		1		1		3
東根中部小	R8	3	3	3	3	3	3	18
	R9	4	3	3	3	3	3	19
	R10	3	4	3	3	3	3	19
	R11	3	3	4	3	3	3	19
	R12	3	3	3	4	3	3	19
	R13	3	3	3	3	4	3	19
	R14	3	3	3	3	3	4	19
	R15	3	3	3	3	3	3	18
	R16	3	3	3	3	3	3	18
	R17	3	3	3	3	3	3	18
	R18	3	3	3	3	3	3	18
大森小	R8	3	5	3	4	4	3	22
	R9	3	3	5	3	4	4	22
	R10	3	3	3	5	3	4	21
	R11	3	3	3	3	5	3	20
	R12	2	3	3	3	3	5	19
	R13	4	2	3	3	3	3	18
	R14	2	4	2	3	3	3	17
	R15	2	2	4	2	3	3	16
	R16	2	2	2	4	2	3	15
	R17	2	2	2	2	4	2	14
	R18	2	2	2	2	2	4	14

【添付資料３】各学校給食時間表（参考）

【添付資料３】各学校給食時間表（参考）

R8年														
	東根小	神町小	東郷小	高崎小	大富小	小田島小	長瀞小	中部小	大森小	１中	２中	３中	大富中	神町中
準備開始時間	12:35	12:30	12:20	11:45	12:00	12:15	12:00	12:35	12:40	12:15	12:25	12:15	12:45	12:50
給食開始時間 いただきます	12:50	12:45	12:35	12:00	12:15	12:30	12:10	12:50	12:55	12:30	12:40	12:15	13:00	13:05
給食終了時間 ごちそうさまでした	13:10	13:00	12:55	12:25	12:35	12:50	12:30	13:10	13:15	12:45	12:55	12:45	13:15	13:20
片付け終了時間	13:25	13:35	13:00	12:30	12:50	13:05	12:40	13:20	13:25	12:55	13:05	13:00	13:40	13:30

【添付資料４】給食運搬車配送状況（参考）

【添付資料４】給食運搬車配送状況（参考）

午前

1コース		2コース		3コース		4コース	
給食センター	11:00	給食センター	11:00	給食センター	10:50	給食センター	10:50
東根中部小学校	11:05	東根小学校	11:10	神町小学校	10:58	第一中学校	11:00
	11:10		11:15		11:02		11:05
給食センター	11:15	給食センター	11:20	給食センター	11:10	給食センター	11:15
	11:20		11:25		11:14		11:20
長瀞小学校	11:30	高崎小学校	11:35	神町中学校	11:19	大富小学校	11:35
	11:35		11:40		11:22		11:40
小田島小学校	11:40	東郷小学校	11:45	大森小学校	11:25	大富中学校	11:45
	11:45		11:50		11:28		11:50
第二中学校	11:50	第三中学校	11:52	給食センター	11:33	給食センター	12:05
	11:55		11:55		11:38		
給食センター	12:05	給食センター	12:05	大森小学校	11:43		
					11:48		
				給食センター	11:53		

午後

1コース		2コース		3コース		4コース	
給食センター	13:05	給食センター	13:15	給食センター	13:25	給食センター	13:15
長瀞小学校	13:15	高崎小学校	13:25	神町小学校	13:35	第一中学校	13:25
	13:20		13:30		13:40		13:30
小田島小学校	13:25	東郷小学校	13:35	給食センター	13:50	給食センター	13:40
	13:30		13:40		14:00		13:45
第二中学校	13:35	第三中学校	13:42	東根中部小学校	14:05	大富中学校	14:00
	13:40		13:45		14:10		14:05
給食センター	13:50	給食センター	13:50	給食センター	14:15	大富小学校	14:10
	13:55		14:00		14:20		14:15
大森小学校	14:00	東根小学校	14:05	神町中学校	14:25	給食センター	14:30
	14:05		14:10		14:30		
給食センター	14:10	給食センター	14:15	給食センター	14:35		

注意）上記の時刻は、目安の時間です。休校や道路状況等で大きく変わる場合があります。

※各校上段は到着予定時間、下段は出発時間を示しています。

【添付資料５】廃棄物量実績（参考）

【添付資料5】廃棄物量実績（参考）

廃棄物量実績（令和５年度～令和７年度）

（単位：kg）

月	令和　5　年度				令和　6　年度				令和　7　年度			
	一般廃棄物①	一般廃棄物②	産業廃棄物	合　計	一般廃棄物①	一般廃棄物②	産業廃棄物	合　計	一般廃棄物①	一般廃棄物②	産業廃棄物	合　計
４月分	370	60	652	**1,082**	500	160	200	**860**	390	130	160	**680**
５月分	560	170	0	**730**	480	150	0	**630**	1,030	70	0	**1,100**
６月分	800	90	0	**890**	650	130	0	**780**	880	130	0	**1,010**
７月分	600	180	0	**780**	530	120	0	**650**	490	90	0	**580**
８月分	340	190	120	**650**	640	200	140	**980**	610	160	190	**960**
９月分	840	110	0	**950**	450	140	0	**590**	450	90	0	**540**
10月分	820	100	0	**920**	980	130	0	**1,110**	1,270	110	0	**1,380**
11月分	380	140	0	**520**	540	100	0	**640**	440	60	0	**500**
12月分	420	200	200	**820**	350	180	230	**760**	450	220	0	**670**
１月分	210	50	0	**260**	380	100	0	**480**	350	40	0	**390**
２月分	280	50	0	**330**	410	60	0	**470**	430	110	0	**540**
３月分	450	90	0	**540**	370	90	0	**460**	300	180	170	**650**
合　計	**6,070**	**1,430**	**972**	**8,472**	**6,280**	**1,560**	**570**	**8,410**	**7,090**	**1,390**	**520**	**9,000**

【分類】

- 一般廃棄物①　　可燃ごみ
- 一般廃棄物②　　資源ごみ（ビン・缶・ダンボール・ペットボトル等）
- 産業廃棄物　　蛍光灯・水銀灯・金属くず・廃プラスチック等

厨芥残渣量実績（令和５年度～令和７年度）

（単位：kg）

月	令和　5　年度				令和　6　年度				令和　7　年度			
	厨芥残渣			計	厨芥残渣			計	厨芥残渣			計
４月分	2,890			**2,890**	3,140			**3,140**	2,890			**2,890**
５月分	4,290			**4,290**	4,350			**4,350**	4,720			**4,720**
６月分	5,570			**5,570**	3,830			**3,830**	5,340			**5,340**
７月分	4,390			**4,390**	4,130			**4,130**	4,430			**4,430**
８月分	1,770			**1,770**	1,000			**1,000**	820			**820**
９月分	4,700			**4,700**	4,320			**4,320**	4,640			**4,640**
10月分	4,680			**4,680**	5,010			**5,010**	5,530			**5,530**
11月分	3,880			**3,880**	4,030			**4,030**	4,720			**4,720**
12月分	3,260			**3,260**	3,120			**3,120**	4,450			**4,450**
１月分	2,910			**2,910**	3,200			**3,200**	3,920			**3,920**
２月分	3,550			**3,550**	3,310			**3,310**	4,420			**4,420**
３月分	2,020			**2,020**	1,680			**1,680**	2,530			**2,530**
合　計	**43,910**			**43,910**	**41,120**			**41,120**	**48,410**			**48,410**

【添付資料６】学校別・月別・日別給食供給数実績（参考）

【添付資料6】学校別・月別・日別給食供給数実績（参考）

令和7年4月

	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
東根小									462	540	542			540	540	539	539	540			540	540	540	541	542			541		542		8,028
神町小										298	298			351	350	326	324	352			353	352	354	353	352			0		353		4,416
東郷小									93	92	106			106	106	107	106	106			106	106	106	106	0			105		107		1,458
高崎小									62	62	62			72	71	73	72	71			71	71	72	73	71			0		72		975
大富小										204	205			246	245	246	246	247			246	245	245	0	0			246		245		2,866
小田島小										185	185			185	185	220	220	220			220	220	221	220	0			219		219		2,719
長瀞小									65	65	65			66	66	66	67	72			72	72	72	73	73			72		72		1,038
中部小											582			583	584	583	582	582			583	584	581	581	580			582		582		7,569
大森小										627	626			734	734	734	735	734			734	734	734	734	735			0		735		9,330
小計	0	0	0	0	0	0	0	0	682	2,073	2,671	0	0	2,883	2,881	2,894	2,891	2,924	0	0	2,925	2,924	2,925	2,681	2,353	0	0	1,765	0	2,927	0	38,399
１中									479	477	477			479	480	481	479	478			479	478	480	479	479			480		481		7,186
２中									159	159	0			159	158	158	158	158			159	158	158	158	158			0		158		2,058
３中									78	78	79			79	83	79	79	81			79	81	79	80	81			79		80		1,195
大富中									139	137	137			137	138	139	137	137			138	139	140	138	138			139		139		2,072
神町中									492	494	495			495	494	494	494	495			494	494	493	496	495			495		494		7,414
小計	0	0	0	0	0	0	0	0	1,347	1,345	1,188	0	0	1,349	1,353	1,351	1,347	1,349	0	0	1,349	1,350	1,350	1,351	1,351	0	0	1,193	0	1,352	0	19,925
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	2,029	3,418	3,859	0	0	4,232	4,234	4,245	4,238	4,273	0	0	4,274	4,274	4,275	4,032	3,704	0	0	2,958	0	4,279	0	58,324

ランチ																	1															1
センター									4	4	4			4	4	4	4	4			4	4	3	4	4			3		3		57

ご飯食数
完全給食数
58,324

小学校
38,399

中学校
19,925

令和7年5月

	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
東根小	540	541					541	540	541			541	541	0	0	541			541	542	541	541	542			541	542	541	541	542		9,740
神町小	353	352					0	353	352			352	352	290	290	352			0	352	353	352	351			352	352	353	352	290		6,153
東郷小	106	106					0	106	106			106	107	88	86	106			106	106	107	106	106			106	106	107	106	106		1,979
高崎小	71	71					0	73	71			72	71	60	60	70			71	71	72	72	71			72	72	72	72	71		1,335
大富小	246	247					0	246	247			246	245	210	0	247			246	244	244	245	246			0	245	244	245	246		4,139
小田島小	220	219					219	220	219			219	220	0	0	219			219	220	219	220	219			219	220	220	220	219		3,950
長瀞小	73	73					72	73	72			72	72	59	61	72			72	72	72	73	73			72	72	72	72	73		1,422
中部小	582	581					582	582	492			583	584	492	492	582			583	584	583	582	581			582	583	582	581	581		11,374
大森小	735	734					734	735	735			734	734	608	610	734			733	733	734	733	733			732	733	733	0	0		12,957
小計	2,926	2,924	0	0	0	0	2,148	2,928	2,835	0	0	2,925	2,926	1,807	1,599	2,923	0	0	2,571	2,924	2,925	2,924	2,922	0	0	2,676	2,925	2,924	2,189	2,128	0	53,049
１中	479	0					482	480	479			482	482	483	481	481			481	481	483	481	0			482	0	482	481	481		8,181
２中	158	158					157	158	159			159	158	112	112	113			158	158	158	158	158			159	158	158	158	158		3,025
３中	79	82					80	79	81			79	80	79	79	82			79	81	23	23	24			79	80	79	79	82		1,429
大富中	137	137					138	137	137			137	138	139	137	137			137	138	56	0	93			140	140	141	139	139		2,497
神町中	495	497					0	496	497			496	497	495	495	497			496	495	495	497	0			497	497	495	496	497		8,930
小計	1,348	874	0	0	0	0	857	1,350	1,353	0	0	1,353	1,355	1,308	1,304	1,310	0	0	1,351	1,353	1,215	1,159	275	0	0	1,357	875	1,355	1,353	1,357	0	24,062
合計	4,274	3,798	0	0	0	0	3,005	4,278	4,188	0	0	4,278	4,281	3,115	2,903	4,233	0	0	3,922	4,277	4,140	4,083	3,197	0	0	4,033	3,800	4,279	3,542	3,485	0	77,111

ランチ																			2													2
センター	4	4					4	4	4			4	4	4	4	4			4	3	4	4	4			4	4	4	4	3		78

ご飯食数
完全給食数
77,111

小学校
53,049

中学校
24,062

令和7年6月

	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			バイキング
東根小		541	541	540	445	369			539	540	539	538	446			541	542	541	540	541			542	543	542	542	543			542		10,997		ご飯食数
神町小		0	352	352	353	291			350	350	352	290	288			351	351	352	290	288			352	352	354	352	291			352		6,663		完全給食数
東郷小		0	106	79	106	105			106	106	107	106	106			106	107	84	106	91			106	106	107	106	106			106		2,058		84,541
高崎小		72	71	72	73	70			71	72	71	72	70			70	71	72	72	71			72	72	72	47	46			72		1,451		
大富小		245	244	245	245	246			245	246	245	246	247			246	245	245	246	246			246	194	206	207	247			246		5,028	37	
小田島小		219	221	219	219	219			219	220	219	186	181			219	220	219	182	182			219	220	185	185	219			219		4,391		
長瀞小		0	59	72	73	72			72	52	72	73	72			72	72	72	57	57			72	72	72	62	61			72		1,358		
中部小		582	584	493	492	549			582	584	550	582	550			587	583	583	582	582			582	584	488	487	581			582		11,769	97	
大森小		734	733	732	734	733			733	733	734	735	733			733	734	734	592	734			733	601	733	734	733			733		15,128		小学校
小計	0	2,393	2,911	2,804	2,740	2,654	0	0	2,917	2,903	2,889	2,828	2,693	0	0	2,925	2,925	2,902	2,667	2,792	0	0	2,924	2,744	2,759	2,722	2,827	0	0	2,924	0	58,843		58,843
1中		482	481	484	482	481			481	481	482	481	481			0	0	482	481	480			480	480	481	479	480			480		9,139		
2中		158	158	157	158	159			158	158	158	158	159			0	0	158	158	158			159	158	158	112	112			159		2,913		
3中		0	82	79	79	82			80	80	81	80	83			0	0	80	79	81			79	81	78	78	82			79		1,443		
大富中		139	140	141	139	139			139	139	141	139	139			0	137	139	137	138			138	138	139	136	137			138		2,772		
神町中		0	497	495	495	496			497	497	496	497	498			0	496	495	496	497			496	496	496	496	498			497		9,431		中学校
小計	0	779	1,358	1,356	1,353	1,357	0	0	1,355	1,355	1,358	1,355	1,360	0	0	0	633	1,354	1,351	1,354	0	0	1,352	1,353	1,352	1,301	1,309	0	0	1,353	0	25,698		25,698
合計	0	3,172	4,269	4,160	4,093	4,011	0	0	4,272	4,258	4,247	4,183	4,053	0	0	2,925	3,558	4,256	4,018	4,146	0	0	4,276	4,097	4,111	4,023	4,136	0	0	4,277	0	84,541		

ランチ																															0	
センター		3	4	4	4	4			4	4	4	4	3			4	4	4	3	4			4	4	4	4	2			4		79	

令和7年7月

	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
東根小	543	542	541	542			543	542	542	542	543			542	543	542	542	543				542	542	541	542							9,759	ご飯食数
神町小	352	354	353	306			353	353	355	353	352			353	352	354	353	354				350										5,247	完全給食数
東郷小	105	105	105	105			107	108	108	107	106			107	107	108	107	108				107	107	107	107							1,921	71,289
高崎小	71	72	72	71			72	72	73	72	70			72	71	72	72	0				71	72									1,075	
大富小	245	245	246	247			246	245	245	246	247			246	246	245	246	246				245	246	245								4,177	
小田島小	221	220	183	181			220	221	220	220	220			220	221	221	221	220				220	220	221								3,670	
長瀞小	72	72	73	72			72	72	72	73	73			72	72	72	73	73				72	72	78	71							1,306	
中部小	583	581	580	580			583	474	582	582	581			582	583	582	581	581				581	484	580	579							10,259	
大森小	733	617	618	732			733	733	732	734	733			733	733	733	734	733				732	730									11,493	小学校
小計	2,925	2,808	2,771	2,836	0	0	2,929	2,820	2,929	2,929	2,925	0	0	2,927	2,928	2,929	2,929	2,858	0	0	0	2,920	2,473	1,772	1,299	0	0	0	0	0	0	48,907	48,907
1中	482	484	322	322			482	481	483	481	481			482	482	483	481	0				481	483	481	480							7,871	
2中	158	158	158	159			159	158	158	158	158			159	158	158	158	0				158	158	157								2,530	
3中	80	79	79	82			79	80	79	79	81			79	81	79	79	0				80	79	79	80							1,354	
大富中	138	139	137	137			137	138	139	137	137			137	137	139	137	0				137	139	137								2,202	
神町中	497	495	496	497			496	495	495	496	497			496	497	495	495	0				495	494	495	494							8,425	中学校
小計	1,355	1,355	1,192	1,197	0	0	1,353	1,352	1,354	1,351	1,354	0	0	1,353	1,355	1,354	1,350	0	0	0	0	1,351	1,353	1,349	1,054	0	0	0	0	0	0	22,382	22,382
合計	4,280	4,163	3,963	4,033	0	0	4,282	4,172	4,283	4,280	4,279	0	0	4,280	4,283	4,283	4,279	2,858	0	0	0	4,271	3,826	3,121	2,353	0	0	0	0	0	0	71,289	

ランチ				3																				4							7	
センター	4	4	4	4			4	2	4	4	3			4	4	4	4	4				4	3	4	4							68	

令和7年8月

	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
東根小																												541	541			1,082	ご飯食数
神町小																									346	345	347	346	345			1,729	完全給食数
東郷小																												105	104			209	18,710
高崎小																									71	71	73	71	70			356	
大富小																										245	246	245	247			983	
小田島小																											220	221	220			661	
長瀞小																										73	74	74	74			295	
中部小																										583	582	582	581			2,328	
大森小																										733	733	735	734			2,935	小学校
小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	417	2,050	2,275	2,920	2,916	0	0	10,578	10,578
1中																						483			485	484	487	484	484			2,907	
2中																						156			158	159	159	159	160			951	
3中																						81			80	81	80	80	84			486	
大富中																						136			137	137	139	137	138			824	
神町中																						494			493	494	493	495	495			2,964	中学校
小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,350	0	0	1,353	1,355	1,358	1,355	1,361	0	0	8,132	8,132
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,350	0	0	1,770	3,405	3,633	4,275	4,277	0	0	18,710	

ランチ																												2				2
センター																						3			4	3	4	4	4			22

令和7年9月

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日				
東根小	541	541	541	542	543			543	542	542	542	542				543	541	542	543			541		543	541	542			542	542		10,839	バイキング 111	ご飯食数
神町小	346	348	346	348	348			347	347	347	348	346				348	347	348	346			347		346	347	289			346	346		6,881		完全給食数
東郷小	105	105	107	105	105			106	107	107	90	90				106	107	106	106			106		107	106	106			106	106		2,089	21	82,248
高崎小	71	70	71	71	71			72	71	72	72	70				71	72	73	71			72		71	72	71			72	71		1,427		
大富小	246	245	245	246	246			246	245	245	246	247				246	245	246	247			246		246	246	247			245	245		4,916		
小田島小	220	221	220	221	220			220	221	220	221	220				221	221	220	220			220		220	221	220			220	221		4,408		
長瀞小	74	74	73	74	72			74	74	74	75	74				73	73	74	74			73		73	72	71			71	61		1,453	10	
中部小	583	584	583	582	581			583	583	583	582	581				584	583	582	581			582		581	581	581			582	583		11,645		
大森小	733	732	733	734	730			734	733	732	733	730				733	733	735	732			734		731	731	729			732	731		14,645		小学校
小計	2,919	2,920	2,919	2,923	2,916	0	0	2,925	2,923	2,922	2,909	2,900	0	0	0	2,925	2,922	2,926	2,920	0	0	2,921	0	2,918	2,917	2,856	0	0	2,916	2,906	0	58,303		58,303
1中	484	483	323	0	324			485	485	486	484	485				482	484	482	483			0		484	483	483			482	484		8,386		
2中	160	159	159	159	159			160	159	159	159	159				158	157	157	157			0		157	157	158			158	156		3,007		
3中	80	82	80	80	82			80	81	79	79	83				80	79	79	82			0		80	79	81			79	81		1,526		
大富中	138	139	140	138	138			138	139	140	138	138				138	140	138	138			0		140	136	136			137	136		2,625		
神町中	494	494	312	159	0			495	496	495	496	497				495	496	495	497			0		494	497	497			496	496		8,401		中学校
小計	1,356	1,357	1,014	536	703	0	0	1,358	1,360	1,359	1,356	1,362	0	0	0	1,353	1,356	1,351	1,357	0	0	0	0	1,355	1,352	1,355	0	0	1,352	1,353	0	23,945		23,945
合計	4,275	4,277	3,933	3,459	3,619	0	0	4,283	4,283	4,281	4,265	4,262	0	0	0	4,278	4,278	4,277	4,277	0	0	2,921	0	4,273	4,269	4,211	0	0	4,268	4,259	0	82,248		

ランチ				4	3				1		2																					10
センター	4	4	4	4	4			4	4	3	3	4				4	4	4	3			4		4	4	4			3	4		76

令和7年10月

	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		バイキング
東根小	542	541	541			542	542	542	541	541				0	541	541	373			541	542	541	541	541			540	0	542	428	428	10,431	ご飯食数
神町小	347	346	291			346	346	347	347	347				348	346	347	346			0	348	346	348	239			346	346	347	346	345	7,115	完全給食数
東郷小	108	107	107			106	107	107	106	106				107	107	82	82			105	105	106	105	0			106	107	107	106	106	2,185	88,049
高崎小	71	72	70			72	71	72	72	70				0	72	0	72			72	71	73	73	70			72	71	72	71	71	1,430	
大富小	247	246	247			247	246	245	206	207				245	246	246	247			246	246	246	246	246			248	245	245	246	247	5,336	
小田島小	221	221	220			219	221	221	221	220				221	220	220	220			220	221	220	221	220			220	221	220	221	220	4,849	36
長瀞小	71	72	70			71	71	71	70	0				71	71	72	72			71	71	71	72	71			71	71	71	72	71	1,494	
中部小	582	582	581			0	584	582	582	581				583	581	581	580			583	584	582	581	581			583	584	582	582	488	12,129	
大森小	732	733	616			733	733	733	607	603				732	733	734	731			63	733	733	734	628			733	65	733	733	730	14,305	128 小学校
小計	2,921	2,920	2,743	0	0	2,336	2,921	2,920	2,752	2,675	0	0	0	2,307	2,917	2,823	2,723	0	0	1,901	2,921	2,918	2,921	2,596	0	0	2,919	1,710	2,919	2,805	2,706	59,274	59,274
1中	484	483	483			483	483	485	321	483				483	485	483	483			0	483	485	483	484			484	484	483	453	483	9,961	
2中	156	155	0			158	157	157	157	156				157	157	157	157			158	157	157	157	157			158	157	157	156	157	3,295	
3中	79	78	81			0	81	79	79	82				80	79	79	81			79	80	79	79	82			79	80	79	79	79	1,673	
大富中	137	135	134			135	135	137	136	136				136	137	135	135			135	136	137	136	136			137	137	138	136	136	2,992	
神町中	496	496	496			495	494	492	493	494				493	492	492	493			493	492	492	492	493			493	492	492	492	497	10,854	中学校
小計	1,352	1,347	1,194	0	0	1,271	1,350	1,350	1,186	1,351	0	0	0	1,349	1,350	1,346	1,349	0	0	865	1,348	1,350	1,347	1,352	0	0	1,351	1,350	1,349	1,316	1,352	28,775	28,775
合計	4,273	4,267	3,937	0	0	3,607	4,271	4,270	3,938	4,026	0	0	0	3,656	4,267	4,169	4,072	0	0	2,766	4,269	4,268	4,268	3,948	0	0	4,270	3,060	4,268	4,121	4,058	88,049	

ランチ																														1		1
センター	4	4	4			4	4	4	3	3				3	4	4	3			4	4	4	4	4			3	4	4	4	4	83

令和7年11月

	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			ご飯食数
東根小				0	539	444	539			539	539	538	538	539			540	539	539	538	539				508	491	416	449				8,774	完全給食数
神町小				348	347	348	346			347	0	348	346	346			347	301	321	285	346				346	348	347	264				5,681	72,240
東郷小				0	107	106	107			107	0	107	107	107			107	107	29	0	107				107	108	107	107				1,527	
高崎小				0	72	72	71			70	0	73	72	71			72	71	72	71	70				71	73	72	71				1,144	
大富小				245	245	246	247			246	244	245	245	246			247	246	245	245	246				245	245	190	247				4,365	
小田島小				222	222	222	221			220	222	221	191	190			220	222	221	222	221				222	221	222	221				3,923	
長瀞小				0	71	72	71			71	71	71	72	59			71	71	72	44	72				72	63	73	73				1,169	
中部小				583	581	581	581			583	552	424	424	520			582	583	547	546	581				553	553	552	581				9,907	
大森小				733	732	733	731			733	0	702	702	731			733	733	732	673	730				733	733	734	731				12,329	小学校
小計	0	0	0	2,131	2,916	2,824	2,914	0	0	2,916	1,628	2,729	2,697	2,809	0	0	2,919	2,873	2,778	2,624	2,912	0	0	0	2,857	2,835	2,713	2,744	0	0	0	48,819	48,819
1中				484	485	306	483			484	482	486	482	484			484	483	486	484	483				484	485	483	483				8,531	
2中				0	157	157	158			158	156	156	157	157			158	156	156	156	156				156	158	132	157				2,641	
3中				80	79	79	82			79	81	78	78	82			79	81	79	80	80				53	79	80	81				1,410	
大富中				136	138	136	136			136	137	138	137	137			136	136	138	136	136				137	138	137	136				2,461	
神町中				493	493	495	494			493	0	491	492	494			493	493	492	493	492				494	492	491	493				8,378	中学校
小計	0	0	0	1,193	1,352	1,173	1,353	0	0	1,350	856	1,349	1,346	1,354	0	0	1,350	1,349	1,351	1,349	1,347	0	0	0	1,324	1,352	1,323	1,350	0	0	0	23,421	23,421
合計	0	0	0	3,324	4,268	3,997	4,267	0	0	4,266	2,484	4,078	4,043	4,163	0	0	4,269	4,222	4,129	3,973	4,259	0	0	0	4,181	4,187	4,036	4,094	0	0	0	72,240	

ランチ																		3		8												11	委託総数
センター				4	4	3	4			3	4	4	4	4			4	4	4	3	2				4	4	4	4				67	72,318

令和7年12月

	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		バイキング
東根小	538	539	510	508	539			538	540	538	538	539			538	540	514	513	539			508	539	537								9,555	ご飯食数
神町小	347	347	347	347	346			346	347	348	346	345			346	346	347	0	345			344	344									5,538	60 完全給食数
東郷小	106	107	107	106	106			106	106	107	106	106			106	106	107	106	105			106										1,699	69,215
高崎小	72	71	75	73	70			72	71	72	72	70			72	71	73	72	70			71	71									1,218	
大富小	246	172	245	246	246			246	245	245	246	247			246	245	245	246	247			246										3,859	
小田島小	221	222	221	221	221			221	222	222	222	221			221	222	221	222	221			221										3,542	
長瀞小	72	72	72	43	72			72	72	72	73	73			72	72	72	73	73			72	72	71								1,270	
中部小	583	584	582	582	581			582	582	581	581	581			582	583	582	581	582			581										9,310	
大森小	733	0	669	733	0			733	732	732	733	730			732	731	703	705	730			731										10,127	小学校
小計	2,918	2,114	2,828	2,859	2,181	0	0	2,916	2,917	2,917	2,917	2,912	0	0	2,915	2,916	2,864	2,518	2,912	0	0	2,880	1,026	608	0	0	0	0	0	0	0	46,118	46,118
1中	484	483	485	484	483			484	483	486	484	484			485	484	486	484	484			483										7,746	
2中	158	157	157	157	157			158	158	158	158	157			158	157	157	157	157			157	157	156								2,831	
3中	79	80	79	79	81			79	81	79	79	82			79	82	79	79	82			79	80									1,358	
大富中	137	136	137	135	135			136	135	137	135	135			136	135	137	136	135			135	134									2,306	
神町中	492	490	491	491	492			492	493	491	491	493			493	493	492	493	494			492	493	490								8,856	中学校
小計	1,350	1,346	1,349	1,346	1,348	0	0	1,349	1,350	1,351	1,347	1,351	0	0	1,351	1,351	1,351	1,349	1,352	0	0	1,346	864	646	0	0	0	0	0	0	0	23,097	23,097
合計	4,268	3,460	4,177	4,205	3,529	0	0	4,265	4,267	4,268	4,264	4,263	0	0	4,266	4,267	4,215	3,867	4,264	0	0	4,226	1,890	1,254	0	0	0	0	0	0	0	69,215	
ランチ											1											2										3	委託総数
センター	4	4	4	4	4			3	4	3	4	3			4	4	4	4	4			4	4	3								68	69,286

令和8年1月

	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日		
東根小									539				539	539	538	539			539	538	539	538	539			539	540	539	539	539		8,083	ご飯食数
神町小									343				344	345	344	344			344	344	345	322	321			344	343	346	344	343		5,116	完全給食数
東郷小									105				105	107	106	106			106	106	107	106	106			106	106	107	106	106		1,591	64,579
高崎小									70				70	72	0	0			72	71	72	71	70			72	71	72	72	70		925	
大富小								246	247				246	245	245	246			245	245	245	245	247			246	245	245	246	247		3,931	
小田島小														221	223	221			221	222	221	222	221			221	222	221	0	221		2,657	
長瀞小								72	71				73	72	72	72			72	72	72	72	72			72	72	72	73	73		1,154	
中部小								580	579				584	582	582	581			582	583	474	582	582			583	584	203	582	581		8,824	
大森小									728				731	731	731	727			730	730	698	699	728			730	730	728	730	727		10,878	小学校
小計	0	0	0	0	0	0	0	898	2,682	0	0	0	2,692	2,914	2,841	2,836	0	0	2,911	2,911	2,773	2,857	2,886	0	0	2,913	2,913	2,533	2,692	2,907	0	43,159	43,159
1中								485	484				484	485	484	484			485	485	483	481	480			481	425	482	480	481		7,669	
2中								157	158				157	158	157	157			158	157	157	157	157			158	139	158	157	157		2,499	
3中								79	82				80	79	79	80			79	82	79	79	81			79	68	79	75	78		1,258	
大富中								135	135				136	137	136	135			136	136	137	135	135			135	126	137	135	135		2,161	
神町中								490	493				492	492	491	492			492	491	491	493	494			494	446	493	495	494		7,833	中学校
小計	0	0	0	0	0	0	0	1,346	1,352	0	0	0	1,349	1,351	1,347	1,348	0	0	1,350	1,351	1,347	1,345	1,347	0	0	1,347	1,204	1,349	1,342	1,345	0	21,420	21,420
合計	0	0	0	0	0	0	0	2,244	4,034	0	0	0	4,041	4,265	4,188	4,184	0	0	4,261	4,262	4,120	4,202	4,233	0	0	4,260	4,117	3,882	4,034	4,252	0	64,579	
ランチ																			2							2	1					5	委託総数
センター								3	3				3	4	4	4			4	4	4	4	3			4	4	4	4	3		59	64,643

令和８年２月

	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日				
東根小		539	510	538	507	509			539	540		538	539			538	540	515	514	539				540	538	539	540					9,562
神町小		343	344	317	317	343			345	345		0	345			345	345	346	345	344				345	345	345	345					5,804
東郷小		106	106	107	106	106			106	114		106	106			106	106	92	78	93				106	107	106	106					1,863
高崎小		72	70	72	72	69			72	72		0	70			71	71	72	72	71				71	30	72	0					1,099
大富小		246	245	246	246	0			247	246		247	248			247	246	246	247	248				246	245	245	246					4,187
小田島小		220	222	221	222	0			221	222		221	221			221	222	221	187	186				221	221	222	221					3,692
長瀞小		72	72	72	73	73			72	72		73	73			72	72	72	60	71				72	72	73	73					1,289
中部小		582	583	582	582	301			581	582		581	581			582	583	582	582	581				584	204	582	582					9,817
大森小		731	731	731	731	729			731	731		732	729			731	731	731	732	729				731	731	731	694					13,117
小計	0	2,911	2,883	2,886	2,856	2,130	0	0	2,914	2,924	0	2,498	2,912	0	0	2,913	2,916	2,877	2,817	2,862	0	0	0	2,916	2,493	2,915	2,807	0	0	0	0	50,430
１中		481	481	483	481	480			481	480		479	481			483	483	484	482	482				481	483	481	482					8,668
２中		158	157	157	157	157			158	157		157	157			157	157	156	157	158				157	158	157	157					2,829
３中		79	76	79	79	81			79	80		78	81			79	81	79	79	81				82	78	78	79					1,428
大富中		137	137	138	136	136			137	137		136	135			136	135	137	135	135				135	137	135	135					2,449
神町中		494	493	493	494	494			494	494		493	495			494	493	493	494	495				494	493	495	495					8,890
小計	0	1,349	1,344	1,350	1,347	1,348	0	0	1,349	1,348	0	1,343	1,349	0	0	1,349	1,349	1,349	1,347	1,351	0	0	0	1,349	1,349	1,346	1,348	0	0	0	0	24,264
合計	0	4,260	4,227	4,236	4,203	3,478	0	0	4,263	4,272	0	3,841	4,261	0	0	4,262	4,265	4,226	4,164	4,213	0	0	0	4,265	3,842	4,261	4,155	0	0	0	0	74,694

ランチ					3	2																										5
センター		4	4	4	4	4			4	4		4	4			4	3	4	4	4				3	4	4	4					70

ご飯食数
完全給食数
74,694

小学校
50,430

中学校
24,264

委託総数
74,769

令和８年３月

	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日																
東根小		540	539	539	539	539			540	539	538	538	539			281																5,671
神町小		344	345	345	346	344			346	344	346	345	343																			3,448
東郷小		105	106	107	106	106			106	106	107	105	107			105																1,166
高崎小		72	71	72	72	70			71	70	70	71	69			70																778
大富小		247	245	245	246	246			245	245	246	246	246			245																2,702
小田島小		221	222	221	222	221			220	221	220	221	220			220																2,429
長瀞小		72	72	72	73	72			72	72	71	72	73			13																734
中部小		582	583	581	580	580			581	582	581	581																				5,231
大森小		731	731	731	732	728			731	731	730	732	728			730																8,035
小計	0	2,914	2,914	2,913	2,916	2,906	0	0	2,912	2,910	2,909	2,911	2,325	0	0	1,664	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30,194
１中		482	481	481	481	482			0	483	482	481	480																			4,333
２中		158	157	157	157	157			159	158	158	159	157																			1,577
３中		78	80	78	78	80			0	80	78	77	78																			707
大富中		135	136	138	135	135			0	136	137	134																				1,086
神町中		494	494	493	495	494			0	494	492	493	495																			4,444
小計	0	1,347	1,348	1,347	1,346	1,348	0	0	159	1,351	1,347	1,344	1,210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12,147
合計	0	4,261	4,262	4,260	4,262	4,254	0	0	3,071	4,261	4,256	4,255	3,535	0	0	1,664	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42,341

ランチ						3					4																					7
センター		4	4	3	4	4			4	4	4	4	4			4																43

ご飯食数
完全給食数
42,341

小学校
30,194

中学校
12,147

委託総数
42,391

R7の高崎小は実施なし。複式学級のためR6で実施のため。R8は実施

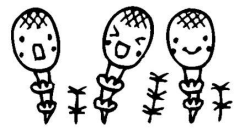
副食数
803,341

小学校
546,073
中学校
257,268

【添付資料７】給食メニュー例（参考）

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年４月分　小・中学校給食予定献立表



食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主　食	お　か　ず　　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
9(水)	ご　は　ん	**三色丼の具**（◎とりひきにく　●しょうが　さけ　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　○こめあぶら　●グリンピース　しょうゆ　○さとう　しお　○かたくりこ） **マカロニサラダ**（○マカロニ　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　こしょう　○さとう） **豆腐のみそ汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	kcal 673 kcal 818
10(木)	ご　は　ん	**鶏ささみのレモン風味**（◎とりささみにく　さけ　○かたくりこ　○こめあぶら　しょうゆ　●レモン汁　○さとう） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　●**ぶなしめじ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	630 764
11(金)	ご　は　ん	**焼ぎょうざ**（◎国産肉餃子）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **だいこんのそぼろ煮**（◎とりひきにく　●だいこん　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **わかめスープ**（◎わかめ　◎**とうふ**　◎細切りかまぼこ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	612 743
14(月)	ご　は　ん	**キャベツメンチカツ**（◎キャベツメンチカツ　○こめあぶら） **チキンカレー**（◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●えだまめ　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　カレーこ） **和風サラダ**（●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　◎かつおぶし　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　こなわさび）	795 924
15(火)	ご　は　ん	**さばの味噌煮**（◎さばみそに） **ビーフン炒め**（◎ぶたにく　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　●コーン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　しお　こしょう　しょうゆ） **麩汁**（○やきふ　●だいこん　●**ぶなしめじ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	682 847
16(水)	ご　は　ん	**春巻**（◎はるまき　○こめあぶら） **バンサンスー**（○はるさめ　◎ささみフレーク　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　○さとう） **大根汁**（●だいこん　◎**なまあげ**　●こまつな　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**お魚ふりかけ**（◎おさかなふりかけ）	671 772
17(木)	地産地消ウィーク(～23日) ご　は　ん	**五目野菜の肉団子**（◎ごもくやさいのにくだんご）……小学校１・２年生１ケ、小学校３年生以上・中学校２ケ **豆まめサラダ**（◎**あおだいず**　●キャベツ　●**きゅうり**　●あかピーマン　●きピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう） **いも団子汁**（○いもだんご　◎とりにく　◎**あぶらあげ**　●にんじん　●ごぼう　●ほししいたけ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	647 762
18(金)	入学お祝い献立 たけのこご飯 (●たけのこの具　○ごはん)	**豆腐ハンバーグ**（◎うす味豆腐ハンバーグ　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう　○かたくりこ） **彩りあえ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　しょうゆ　みりん）　**デザート**（○お祝いいちごゼリー）……業者が直接学校に配達します **すまし汁**（●だいこん　◎とりにく　◎細切りかまぼこ　●ねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	641 740
21(月)	ご　は　ん	**とり唐揚げ**（◎鶏もも唐揚げ　○あぶら）……２ケ **五目きんぴら**（◎**ぶたにく**　●ごぼう　●たけのこ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　とうがらし） **なめこのみそ汁**（●**なめこ**　◎とうふ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	713 815
22(火)	ご　は　ん	**あじの塩麹焼き**（◎あじの塩麹漬け） **かみかみサラダ**（●切干大根　◎ツナ　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　しお　こしょう） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**あぶらあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	589 693
23(水)	麦ごはん (●むぎ　○ごはん)	**かぼちゃひき肉フライ**（◎かぼちゃひき肉フライ　○こめあぶら） **豚丼の具**（◎**ぶたにく**　●しょうが　さけ　しょうゆ　○こめあぶら　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●グリンピース　○さとう　○かたくりこ） **ナタデココ入りフルーツカクテル**（○ナタデココ　○カクテルゼリー　●みかん缶　●パイナップル缶　●**ミックスドフルーツ**［●**りんご**　●**はくとう**　●**おうとう**　●**ラ・フランス**］）	813 950
24(木)	ご　は　ん	**デミハンバーグ**（◎国産ミートハンバーグ　デミグラスソース　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　あかワイン　みりん　○さとう） **フレンチサラダ**（●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●きピーマン　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **カレースープ**（◎ぶたにく　●たまねぎ　●にんじん　●**ぶなしめじ**　●ねぎ　カレールウ　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　さけ　しお　カレーこ）	678 830
25(金)	ご　は　ん	**豚肉と麩の野菜あえ**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●えだまめ　みりん　○さとう） **みそけんちん汁**（◎とうふ　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●つきこんにゃく　●ねぎ　○こめあぶら　◎さば・イワシぶし　◎みそ　さけ） **ひじきのり**（◎鉄分入りひじきのり）	710 857
28(月)	ご　は　ん	**マグロカツ**（◎マグロカツ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **肉じゃが**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう） **春雨スープ**（○はるさめ　◎とりにく　●にんじん　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	733 843
30(水)	ご　は　ん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **ナムル**（○はるさめ　●もやし　●**きゅうり**　●あかピーマン　●コーン　しょうゆ　○こめあぶら　す　○さとう　しお　こしょう） **五目汁**（◎**なまあげ**　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**デザート**（○ピーチゼリー）……業者が直接学校に配達します	671 804

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうや貝類には小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等がついていることがあります。

東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

4月　～学校給食について知ろう～

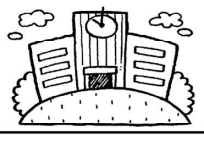
ご入学、そして進級おめでとうございます。
楽しく元気な学校生活を送るためには、健やかな心・体づくりが大切です。
みなさんの成長を支えていけるよう、安全安心でおいしい給食づくりに努めていきます。

学校給食の７つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

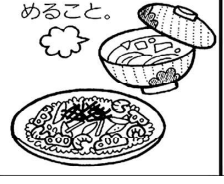
③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

今月の献立から

17日(木)～23日(水)　地産地消ウィーク
18日(金)　「入学お祝い献立」
たけのこご飯、
豆腐ハンバーグ、
彩りあえ、すまし汁、
お祝いいちごゼリー

今月の地産地消

東根市産…米（はえぬき）
山形県産…きゅうり、ぶなしめじ、なめこ、りんご、はくとう、おうとう、ラ・フランス、牛乳、青大豆、県産大豆使用(豆腐、生揚げ、油揚げ)
豚肉・(地産地消ウィークのみ)

ここで…東根市の給食を紹介！

◇市立の小中学校、全14校分(約4300食）の「おかず」を「学校給食センター」で作っています。
◇**パンは月３回**程度**月曜日**に提供予定です。（５月から）
◇**米飯**……東根市「**ベストフーズ**」さん
パン……高畠町「**たいようパン**」さん
牛乳……河北町「**奥羽乳業**」さん
⇒各業者さんより、直接学校に届けていただきます。
◇テーマに沿った**作成献立**（**各校２年に１回**）や、**バイキング給食**（対象：小学校６年生）を実施します。
◇「**乳・卵・そば・落花生**」の４品目について、食物アレルギーの対応食を提供しています。

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年５月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主　食	お　か　ず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
1(木)	ご　は　ん	**揚げシューマイ**（◎コーンシューマイ　○こめあぶら）……小学校１・２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ **中華風塩昆布和え**（●だいこん　●キャベツ　●**きゅうり**　●あかピーマン　◎しおこんぶ　しょうゆ　す　○さとう　しお　○調合ごまあぶら　○いりごま） **マーボー豆腐**（◎とうふ　◎とりひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ねぎ　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　●えだまめ　しょうゆ　◎みそ　げんえんとりガラスープ	733 kcal 760 kcal
2(金)	こどもの日献立 わかめごはん （◎わかめ　○ごはん）	**かつおフライタルタルソース**（◎かつおフライ　○こめあぶら）……小袋ノンエッグタルタルソース　トウバンジャン　さけ　○かたくりこ） **ハリハリサラダ**（●きりぼしだいこん　◎とりささみ　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　しお　す　○さとう） **すまし汁**（◎とりにく　●ぶなしめじ　●ねぎ　●こまつな　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）　**デザート**（○こどもの日三色ゼリー）……業者が直接学校に配達します。	703 803
7(水)	ご　は　ん	**和風肉だんご**（◎和風にくだんご）……小学校１・２年生 小２ケ、小学校３年生以上 大２ケ、中学校 大３ケ **ツナポテトサラダ**（◎ツナ　○じゃがいも　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●えだまめ　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **豆腐のみそ汁**（◎**とうふ**　◎わかめ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**お魚ふりかけ**（◎おさかなふりかけ）	634 991
8(木)	ご　は　ん	**豚キムチ丼の具**（◎ぶたにく　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●キムチ［はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ］　●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　●にら　○こめあぶら **大根サラダ**（◎とりささみ　●だいこん　●**きゅうり**　●赤ピーマン　青じそドレッシング）　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　○さとう　○かたくりこ） **わかめ汁**（◎わかめ　◎**なまあげ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	590 722
9(金)	ご　は　ん	**さばのまろやか煮**（◎さばのまろやかしょうゆに） **じゃがいものきんぴら**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●ごぼう　●にんじん　●ピーマン　●つきこんにゃく　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　さけ　とうがらし） **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　●ぶなしめじ　◎こまつな　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	658 771
12(月)	ご　は　ん	**和風肉じゃがコロッケ**（◎和風肉じゃがコロッケ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース　○さとう　げんえんやさいブイヨン） **春雨サラダ**（○マロニー　●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　○さとう　しお）　げんえんちゅうのうソース　しお **ハヤシライス**（◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○こめあぶら　●**マッシュルーム**　●グリンピース　こめこハヤシルウ　ケチャップ　トマトピューレ	761 903
13(火)	ご　は　ん	**照焼チキン**（◎とりにく　●にんにく　●しょうが　しょうゆ　○さとう　さけ　みりん） **ビーフン炒めカレー味**（◎ウインナー　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　カレーこ　しお　こしょう　しょうゆ） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**なまあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	680 845
14(水)	ご　は　ん	**レバー入り酢豚**（◎ぶたにく　◎ぶたレバー　○こめあぶら　●たまねぎ　●たけのこ　●にんじん　●ほししいたけ　●ピーマン　ケチャップ　す　みりん　○さとう　しょうゆ） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **春雨スープ**（○はるさめ　◎かまぼこ　●えのきたけ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	659 815
15(木)	ご　は　ん	**いわしのごまみそ煮**（◎いわしのごまみそ煮） **シャキシャキサラダ**（○じゃがいも　◎わかめ　●**きゅうり**　◎かんてん　●にんじん　○こめあぶら　す　しょうゆ　○さとう　しお　こしょう） **麩汁**（○やきふ　●たまねぎ　●ぶなしめじ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	577 675
16(金)	地産地消ウィーク(～22日) 麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**チキンカツ**（◎チキンカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース　カレーこ） **ビーンズカレー**（◎**ぶたひきにく**　◎**だいず**　◎**ひでんまめ**　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○あぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース **はちみつレモンジュレ**（○はちみつレモンゼリー　○カクテルゼリー　●みかん　●パインアップル　●**ミックスドフルーツ**［●**りんご**　●**はくとう**　●**おうとう**　●**ラ・フランス**］）	854 1032
19(月)	コッペパン	**ハンバーグ**（◎国産とりぶたハンバーグ）……小袋ケチャップ **小松菜サラダ**（●こまつな　◎とりささみ　●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　しょうゆ　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　す　●レモン汁　○さとう　しお　こしょう） **クラムチャウダー**（◎あさり　しろワイン　◎ウインナー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　○とうにゅうバター　●**マッシュルーム**　●パセリこ　げんえんやさいブイヨン	600 774
20(火)	ご　は　ん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ　28品目不使用シチュールウ　◎とうにゅう　しお　こしょう） **豚肉の生姜焼き**（◎**ぶたにく**　●しょうが　しょうゆ　みりん　さけ　●たまねぎ　●にんじん　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう） **とりだんご汁**（◎桜島とりにくだんご　◎**あぶらあげ**　●だいこん　●ごぼう　●ねぎ　●しょうが　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	684 822
21(水)	ご　は　ん	**紅大豆コロッケ**（○**べにだいずコロッケ**　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **おかひじき入りからしあえ**（●キャベツ　●もやし　●**おかひじき**　●にんじん　しょうゆ　こなからし　○さとう） **五目汁**（◎**ぶたにく**　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	672 775
22(木)	ご　は　ん	**さばの昆布しょうゆ焼き**（◎さばの昆布しょうゆ干し） **豆まめサラダ**（◎**あおだいず**　●キャベツ　●**きゅうり**　●あかピーマン　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう） **なめこ汁**（●**なめこ**　◎**とうふ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	653 757
23(金)	ご　は　ん	**いかカツ**（◎いかカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **メンマ炒め煮**（◎ぶたにく　●メンマ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○調合ごまあぶら　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　さけ　みりん　○さとう　○いりごま） **キャベツのみそ汁**（●キャベツ　◎**なまあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	705 824
26(月)	コッペパン	**ポークチャップ**（◎ぶたにく　しろワイン　しお　こしょう　●たまねぎ　○こめあぶら　ケチャップ　げんえんソース　○かたくりこ） **フレンチサラダ**（●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　フレンチドレッシング　こしょう） **豆腐スープ**（◎とうふ　◎とりにく　●ねぎ　◎わかめ　げんえんやさいブイヨン　しお　しょうゆ　こしょう）　**いちごジャム**（○国産いちごジャム）	597 762
27(火)	ご　は　ん	**ホッケフライ**（◎ホッケのフライ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **わかめ入りしょうがあえ**（◎わかめ　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●しょうが　しょうゆ） **豚汁**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●だいこん　●にんじん　●いたこんにゃく　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	659 764
28(水)	ご　は　ん	**とり肉と根菜のつくね**（◎とり肉と根菜のつくね） **じゃがいものそぼろ煮**（○じゃがいも　◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●グリンピース　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **すまし汁**（●だいこん　◎とりにく　◎**あぶらあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	643 778
29(木)	ご　は　ん	**とり肉のみそカツ**（◎国産チキンみそカツ　○こめあぶら） **ひじき入り野菜ソテー**（◎ひじき　◎ぶたにく　●キャベツ　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　●コーン　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　げんえんやさいブイヨン **じゃがいも汁**（○じゃがいも　●たまねぎ　◎**あぶらあげ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　しょうゆ　しお　こしょう）	713 834
30(金)	ご　は　ん	**豚肉と麩の南蛮ソース**（◎ぶたにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●ねぎ　しょうゆ　す　○さとう　とうがらし） **しそ風味あえ**（●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●ゆかり　しょうゆ　○いりごま） **中華スープ**（◎かまぼこ　●たまねぎ　●ほししいたけ　●チンゲンサイ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	670 832

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうや貝類には小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等がついていることがあります。
東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

5月　～朝ごはんをしっかり食べよう～

新しい生活にも慣れてきた頃ですが、疲れが出やすい時期でもあります。体調をくずさないように、早寝・早起き・朝ごはんで体調を整えましょう。

今月の献立から

2日(金)　「こどもの日献立」
16日(金)～22日(木)　地産地消ウィーク
21日(水)　「おかひじき入りからしあえ」
➡「おかひじき」は、野菜の仲間です。見た目が海藻の「ひじき」に似ていることから、「陸のひじき」→「おかひじき」と呼ぶようになりました。山形県で昔から食べられてきた伝統野菜です。

今月の地産地消

東根市産…米（はえぬき）
山形県産…牛乳、おかひじき、きゅうり、なめこ、県産大豆使用（豆腐、生揚げ、油揚げ、納豆）、青大豆、マッシュルーム、りんご、白桃、黄桃、ラ・フランス、豚肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年６月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主　食	お　か　ず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 / 中学校の熱量
2(月)	ご　は　ん	**さばの味噌煮**（◎さばみそに） **れんこん入りきんぴら**（◎ぶたにく　●れんこん　●ごぼう　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう） **もずくスープ**（◎もずく　◎とうふ　●えのきたけ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　しお　さけ　こしょう）	657kcal 816kcal
3(火)	かみかみ献立 ご　は　ん	**いかフリッター**（◎いかフリッター　○こめあぶら）……小学校２ケ、中学校３ケ　しお　○さとう　こなからし　○いりごま） **かみかみ寒天サラダ**（◎とりささみフレーク　◎かんてん　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●あかピーマン　●きいろピーマン　す　○こめあぶら　しょうゆ　○調合ごまあぶら **根菜汁**（◎ぶたにく　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**デザート**（○歯と口の健康週間ゼリー　※りんご＆ヨーグルト風味） ……業者が直接学校に配達します	717 889
4(水)	ご　は　ん	**照り焼き肉団子**（◎国産つくねてりやき味）……小学校２ケ、中学校２ケ **マカロニサラダ**（○マカロニ　●キャベツ　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　こしょう　○さとう） **生揚げのみそ汁**（◎**なまあげ**　●たまねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	634 749
5(木)	ご　は　ん	**春巻**（◎はるまき　○こめあぶら） **マーボー大根**（◎とりひきにく　●だいこん　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　●えだまめ　しょうゆ　◎みそ　げんえんとりガラスープ　○さとう　さけ **春雨スープ**（○はるさめ　◎かまぼこ　●ほししいたけ　◎わかめ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　トウバンジャン　○かたくりこ）	717 822
6(金)	ご　は　ん	**焼ぎょうざ**（◎国産肉餃子）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **ごぼうサラダ**（◎ツナ　●ごぼう　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　しお　こしょう） **つくね汁**（◎桜島どり肉団子　●だいこん　●にんじん　●ねぎ　●しょうが　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**ふりかけ**（◎せとふうみふりかけ）	637 772
9(月)	さくらんぼ給食 麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**かぼちゃとさつまいものコロッケ**（○かぼちゃとさつまいものコロッケ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース　げんえんちゅうのうソース　しお　○さとう　げんえんやさいブイヨン） **ハヤシライス**（◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○あぶら　**●マッシュルーム**　●グリンピース　こめこハヤシルウ　ケチャップ　トマトピューレ **東根さくらんぼ**（**●さくらんぼ**）……１人４粒程度　**※果樹王国ひがしね地産地消協議会より「佐藤錦」を提供していただきます。**	773 896
10(火)	ご　は　ん	**ハンバーグトマトソース**（◎国産とりぶたハンバーグ　●たまねぎ　トマトピューレ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　あかワイン　みりん　○さとう　しお） **おかかサラダ**（●きゃべつ　●もやし　●ほうれんそう　●あかピーマン　●きいろピーマン　◎かつおぶし　しょうゆ　○こめあぶら　す　○さとう　しお　こなわさび） **すまし汁**（◎とりにく　●たまねぎ　●えのきたけ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	608 739
11(水)	ご　は　ん	**ささみと麩のさっぱりあえ**（◎とりささみ　しお　こしょう　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●えだまめ　しょうゆ　す　さけ　みりん　○さとう） **すりごまあえ**（●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　○すりごま　しょうゆ　○さとう　みりん　しお） **豆腐のみそ汁**（◎とうふ　◎**あぶらあげ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	659 798
12(木)	ご　は　ん	**シューマイ**（◎ぶたにくシューマイ）……小学校１・２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ **昆布の中華炒め**（◎こんぶ　◎とりひきにく　●たけのこ　●にんじん　●ごぼう　●ほししいたけ　●つきこんにゃく　●えだまめ　●にんにく　○こめあぶら　しょうゆ **大根汁**（●だいこん　◎**なまあげ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　げんえんとりガラスープ　○さとう　さけ　トウバンジャン）	677 783
13(金)	ご　は　ん	**鮭メンチカツ**（◎国産鮭メンチカツ　○こめあぶら）……小袋ノンエッグタルタルソース **大根サラダ**（●だいこん　◎わかめ　**●きゅうり**　◎かんてん　●にんじん　○こめあぶら　す　しょうゆ　○さとう　しお　こしょう） **野菜みそスープ**（◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ぶなしめじ　●ねぎ　○調合ごまあぶら　●にんにく　げんえんとりがらスープ　◎みそ　こしょう）	688 788
16(月)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**ポークカレー**（◎ぶたにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　**●ひでんまめ**　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース **海そうサラダ**（◎かいそうサラダ　●だいこん　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　青じそドレッシング）　カレーこ） **デザート**（○おこめdeスイートポテト）……業者が直接学校に配達します	741 883
17(火)	ご　は　ん	**豚丼の具**（◎ぶたにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　○こめあぶら　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●グリンピース　しょうゆ　○さとう　さけ　○かたくりこ） **春雨サラダ**（○はるさめ　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○さとう　しお　こしょう） **デザート**（○フルーツ杏仁風プリン）……業者が直接学校に配達します	627 744
18(水)	地産地消ウイーク(～24日) ご　は　ん 入梅献立	**いわしの梅じょうゆ煮**（◎いわしのうめじょうゆに）➡梅雨の時期にとれる脂がのったいわしは「入梅（梅雨）いわし」と呼ばれ、特においしいとされています。 **ビーフン炒め**（◎**ぶたにく**　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　●コーン　○こめあぶら　げんえんとりガラスープ　しお　こしょう　しょうゆ） **麩汁**（○やきふ　◎**とりにく**　●たまねぎ　**●ぶなしめじ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	636 745
19(木)	ご　は　ん	**最上鶏の竜田揚げ**（◎最上鶏竜田揚げ　○こめあぶら） **塩昆布あえ**（●だいこん　●キャベツ　**●きゅうり**　●にんじん　◎しおこんぶ　しょうゆ　しお） **なめこ汁**（**●なめこ**　◎**とうふ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	592 679
20(金)	ご　は　ん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ **ツナサラダ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●あかピーマン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　こしょう） **豚汁**（◎**ぶたにく**　○じゃがいも　●だいこん　●にんじん　●つきこんにゃく　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	651 768
23(月)	食　パ　ン	**鶏肉のマーマレード焼き**（◎とりにく　しお　こしょう　白ワイン　○マーマレード　○さとう　しょうゆ） **和風サラダ**（●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　◎かつおぶし　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　こなわさび） **ミネストローネ**（◎ウインナー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●セロリー　●パセリこ　●ダイストマト　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	596 752
24(火)	ご　は　ん	**白身魚フライ**（◎シイラフライ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **切干大根のごまあえ**（●きりぼしだいこん　◎とりささみフレーク　●キャベツ　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　○さとう　しお **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**なまあげ**　○えのきたけ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　こしょう　○いりごま）	659 766
25(水)	ご　は　ん	**鶏つくねソース味**（◎キャベツ入りつくねソース味） **じゃがいものカレー炒め**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●ピーマン　●にんにく　○こめあぶら　カレーこ　げんえんとりガラスープ　しょうゆ **わかめ汁**（◎わかめ　○やきふ　●ぶなしめじ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　しお　こしょう）	627 748
26(木)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**チキンカツ**（◎チキンカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース　げんえんちゅうのうソース　ケチャップ　○さとう　しお　カレーこ） **ドライカレー**（◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●えだまめ　○こめあぶら　●干しぶどう　●にんにく　●しょうが　デミグラスソース　げんえんやさいブイヨン **フィッシュボールスープ**（◎白身魚と豆腐の団子　○はるさめ　●にんじん　●ほししいたけ　●ねぎ　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　しお　こしょう）	831 976
27(金)	ご　は　ん	**ピリ辛ホイコーロー**（◎ぶたにく　さけ　しょうゆ　オイスターソース　●キャベツ　●もやし　●たまねぎ　●にんじん　●ピーマン　●ほししいたけ　●にんにく　●しょうが ○こめあぶら　◎みそ　しょうゆ　げんえんとりガラスープ　○さとう　さけ　しお　こしょう　○調合ごまあぶら　トウバンジャン　○かたくりこ） **中華スープ**（◎かまぼこ　◎とうふ　●ぶなしめじ　●こまつな　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　**くだもの**（●オレンジ）	598 717
30(月)	ドイツメニュー ライ麦コッペパン	**カリーブルスト**（◎ポークフランク　ケチャップ　カレーこ） **ザワークラウト風サラダ**（●キャベツ　**●きゅうり**　●あかピーマン　●コーン　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう）　**メープルジャム**（○メープルジャム） **アイントプフ**（◎とりにく　◎ミックスビーンズ　●たまねぎ　●にんじん　●セロリー　○こめあぶら　●パセリこ　白ワイン　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	665 821

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうや貝類には小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等がついていることがあります。

東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

6月　～かむことの大切さを知ろう～

よくかんで食べると体にどんないいことがあるかな？

【消化・吸収を良くする】

食べ物が小さくなることで、胃腸の負担が減り、消化・吸収が良くなります。また、だ液に含まれている消化酵素が、消化を助けます。

【むし歯を防ぐ】

かむことでだ液が出て、むし歯の原因となる菌の働きを抑え、口の中をむし歯になりにくい状態にします。

【食べ過ぎを防ぐ】

かむことで脳の満腹中枢が刺激されるため、満腹感を得られ、食べ過ぎを防ぎます。

【脳の働きがよくなる】

あごの筋肉が動くことで、脳への血流が良くなり、脳の働きを活性化させ、記憶力や集中力が高まります。

今月の献立から

3日(火)　「かみかみ献立」
9日(月)　東根さくらんぼ給食
➡東根生まれのおいしい「さくらんぼ」をよく味わって食べましょう。
16日(月)　東根中部小学校６年生バイキング給食
17日(火)　大富小学校６年生バイキング給食
18日(水)～24日(火)　地産地消ウィーク
18日(水)　入梅献立
30日(月)　国際理解給食（ドイツ）

今月の地産地消

東根市産…米（はえぬき）
さくらんぼ
山形県産…牛乳、きゅうり、秘伝豆、県産大豆使用（豆腐、生揚げ、油揚げ、納豆）、ぶなしめじ、なめこ、マッシュルーム、豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年７・８月分　小・中学校給食予定献立表

東根市学校給食センター

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

日(曜日)	○主食	おかず ＊太字は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 / 中学校の熱量
7月1(火)	やまがた紅王給食 麦ごはん (●むぎ ○ごはん)	**鶏肉のフリット**（◎鶏肉と野菜のフリット　○こめあぶら）……小学校・中学校２ケ **豚キムチ丼の具**（◎ぶたにく　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●キムチ［はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ］　●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　●にら　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　○さとう　○いりごま　○かたくりこ） **やまがた紅王**（**●さくらんぼ**）……１人１粒　やまがた紅王は、粒が大きく鮮やかな紅色が王様のような風格をもつことから、「紅王」と名付けられました。	kcal 720 kcal 853
2(水)	ごはん	**キャベツメンチカツ**（◎キャベツメンチカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **彩りあえ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　しょうゆ　みりん） **春雨スープ**（○はるさめ　◎かまぼこ　●にんじん　●チンゲンサイ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	660 761
3(木)	ごはん	**さばの生姜煮**（◎さばしょうがに） **五目きんぴら**（◎ぶたにく　●ごぼう　●たけのこ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　とうがらし　○いりごま） **キャベツのみそ汁**（●キャベツ　**◎なまあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	674 839
4(金)	ごはん	**揚げギョーザ**（◎てつわんギョーザ　○こめあぶら）……小学校２ケ、中学校３ケ **じゃがいものそぼろ煮**（○じゃがいも　◎とりひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●グリンピース　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **すまし汁**（●だいこん　**◎あぶらあげ**　◎わかめ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	646 802
7(月)	七夕献立 黒食パン	**星のコロッケ**（◎星のコロッケ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **バンサンスー**（○はるさめ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　○さとう） **コーンポタージュ**（◎ベーコン　●コーンペースト　●たまねぎ　●コーン　**●マッシュルーム**　○とうにゅうバター　28品目不使用シチュールウ　●パセリこ　げんえんやさいブイヨン　◎とうにゅう　しお　こしょう） **デザート**（○たなばたゼリー［レモン味とぶどう味の２層ゼリー］）……業者が直接学校に配達します。	720 866
8(火)	ごはん	**照焼ハンバーグ**（◎国産ミートハンバーグ　しょうゆ　さけ　○さとう　みりん　○かたくりこ） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **豆腐のみそ汁**（◎**とうふ**　◎わかめ　**●ぶなしめじ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	604 733
9(水)	地産地消ウィーク(～15日) ごはん	**とり肉のみそカツ**（◎国産チキンみそカツ　○こめあぶら） **海そうサラダ**（◎かいそうサラダ　●もやし　●キャベツ　**●きゅうり**　●コーン　ノンオイルしそドレッシング　こしょう　○いりごま） **五目汁**（◎**ぶたにく**　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	664 760
10(木)	ごはん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ **ビーフン炒めカレー味**（◎**ぶたにく**　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　カレーこ　しお　こしょう　しょうゆ） **れんこん団子汁**（○れんこん玉　◎**とりにく**　●にんじん　●ごぼう　●ほししいたけ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	672 797
11(金)	ごはん	**焼鮭**（◎銀鮭） **豆まめサラダ**（◎**あおだいず**　●キャベツ　**●きゅうり**　●あかピーマン　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　**◎なまあげ**　◎わかめ　**◎えのきたけ**　◎さば･イワシぶし　◎みそ）	607 705
14(月)	食パン	**肉団子トマトソース**（◎肉団子トマトソース）……小学校・中学校２ケ **ツナサンドの具**（◎ツナ　○じゃがいも　●キャベツ　**●きゅうり**　○ノンエッグマヨネーズ　しお　こしょう） **洋風豆腐スープ**（◎とうふ　◎**とりにく**　●たまねぎ　●にんじん　●パセリこ　げんえんやさいブイヨン　しお　しょうゆ　こしょう）	592 724
15(火)	麦ごはん (●むぎ ○ごはん)	**あじフリッター**（◎あじフリッター　○こめあぶら）…小学校２個、中学校３個 **夏野菜カレー**（◎**ぶたにく**　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　**●かぼちゃ**　**●なす**　●あかピーマン　●ピーマン　●しょうが　●にんにく　○あぶら　カレールウ　げんえんソース　ケチャップ　カレーこ） **フルーツポンチサイダー風**（○サイダーゼリー　○ナタデココ　**●ミックスドフルーツ**〔**●りんご　●はくとう　●おうとう　●ラ・フランス**〕）　●みかん缶　●レモン汁	830 1044
16(水)	ごはん	**豚肉と麩の野菜あえ**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　しょうゆ　みりん　○さとう） **しそ風味あえ**（●だいこん　**●きゅうり**　●にんじん　●しそこ　しょうゆ　○いりごま） **すまし汁**（◎とりにく　●たまねぎ　●ほししいたけ　●こまつな　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	679 821
17(木)	ごはん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **寒天サラダ**（◎ツナ　◎かんてん　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●あかピーマン　●きいろピーマン　す　○こめあぶら　しょうゆ　しお　○さとう　からしこ） **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　**●ぶなしめじ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ） **デザート**（○メロンクリームソーダー風ゼリー）……業者が直接学校に配達します。	658 789
18(金)	ごはん	**野菜入り豚肉シューマイ**（◎野菜入り肉シューマイ）……小学校１・２年生1ケ、３年生以上２ケ **ピリ辛炒め**（◎とりにく　●メンマ　●たけのこ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　げんえんとりガラスープ　さけ　みりん　トウバンジャン） **大根汁**（●だいこん　**◎あぶらあげ**　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	628 723
22(火)	ごはん	**カミカミタコメンチカツ**（◎カミカミタコメンチ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **豆入りキーマカレー**（◎ミックスビーンズ　◎**だいず**　◎とりひきにく　●たまねぎ　●にんじん　○こめあぶら　●にんにく　●しょうが　げんえんやさいブイヨン　げんえんちゅうのうソース　カレールウ　ケチャップ　○さとう　しお　カレーこ） **コンソメスープ**（◎ベーコン　●たまねぎ　●にんじん　●ぶなしめじ　●パセリこ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	754 883
23(水)	ごはん	**豚肉の生姜焼き**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　みりん　さけ　●たまねぎ　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう） **すりごまあえ**（●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　○すりごま　しょうゆ　○さとう　みりん　しお） **わかめスープ**（◎わかめ　◎とうふ　●ほししいたけ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	587 707
24(木)	ごはん	**豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ**（◎国産大豆のとうふバーグ　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう　す　○かたくりこ） **中華風塩昆布和え**（●だいこん　●キャベツ　**●きゅうり**　●あかピーマン　◎しおこんぶ　しょうゆ　す　○さとう　しお　○調合ごまあぶら　○いりごま） **豚汁**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●だいこん　●にんじん　●いたこんにゃく　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	686 788
25(金)	ごはん	**オイスターソース炒め**（◎ぶたにく　さけ　しお　こしょう　●キャベツ　●たまねぎ　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　にんにく　○こめあぶら　オイスターソース　しょうゆ　○かたくりこ） **春雨入り肉団子スープ**（○はるさめ　◎桜島とり肉団子　●にんじん　●チンゲンサイ　●ねぎ　げんえんとりガラスープ　●しょうが　しょうゆ　さけ　◎調合ごまあぶら　しお） **くだもの**（●オレンジ）	616 742

日(曜日)	○主食	おかず ＊太字は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 / 中学校の熱量
8月22(金)	ごはん	**ドライカレー**（◎とりひきにく　◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●えだまめ　●ほししいたけ　○こめあぶら　●にんにく　●しょうが　デミグラスソース　げんえんやさいブイヨン　げんえんちゅうのうソース　ケチャップ　○さとう　しお　カレーこ） **春雨サラダ**（○マロニー　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●あかピーマン　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　○さとう　しお　○いりごま） **くだもの**（●オレンジ）	kcal 649 kcal 787
25(月)	地産地消ウィーク(～29日) 黒食パン	**照り焼き肉団子**（◎てりやきにくだんご）……小学校・中学校2ケ **ツナサラダ**（◎ツナ　●だいこん　**●きゅうり**　●にんじん　○ノンエッグマヨネーズ　○あぶら　す　○さとう　しょうゆ　こしょう） **まめまめトマトスープ**（◎**だいず**　◎**とりにく**　●じゃがいも　●たまねぎ　●トマト缶　**●トマト**　**●ぶなしめじ**　●パセリ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう　○さとう）	586 724
26(火)	ごはん	**いかメンチカツ**（◎いかメンチカツ　○こめあぶら） **夏野菜たっぷりカレー**（◎**ぶたにく**　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　**●かぼちゃ**　**●なす**　●ズッキーニ　**●トマト**　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　げんえんソース　ケチャップ　カレーこ） **フルーツナタデココ**（○ナタデココ　○ダイスゼリー　●みかん缶　**●ミックスドフルーツ**［**●りんご　●はくとう　●おうとう　●ラ・フランス**］）	800 943
27(水)	ごはん	**デミハンバーグ**（◎国産ミートハンバーグ　デミグラスソース　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　あかワイン　みりん　○さとう　しお） **和風サラダ**（●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　◎かつおぶし　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　こなわさび） **もずくスープ**（◎もずく　◎とうふ　●ほししいたけ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　しお　さけ　こしょう）	609 741
28(木)	ごはん	**サーモンフライ**（◎サーモンフライ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **カラフルチンジャオロース**（◎**ぶたにく**　しょうゆ　さけ　○さとう　●もやし　●たけのこ　**●ピーマン**　●あかピーマン　●きいろピーマン　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　オイスターソース　しょうゆ　しお　げんえんとりガラスープ　さけ　○かたくり） **わかめ汁**（◎わかめ　◎**とりにく**　◎**あぶらあげ**　●たまねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	680 789
29(金)	ごはん	**豚キムチ丼の具**（◎**ぶたにく**　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●キムチ［はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ］　●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　●にら　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　○さとう　○いりごま　○かたくりこ） **麩のすまし汁**（○ふ　◎**とりにく**　**●ぶなしめじ**　●こまつな　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ） **デザート**（○グレープゼリー）……業者が直接学校に配達します	631 753

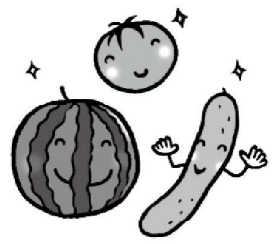
7・8月 ～暑さに負けない食事をしよう～

暑さが厳しくなると、暑さに体が対応できず食欲がなくなったり、疲れやすくなるなど、体調を崩しやすくなります。食事をしっかりとり、暑さに負けない体をつくりましょう。

朝ごはんを食べて、生活リズムを整えましょう。食事から栄養だけでなく、水分もとることができます。

アイスやジュースのとり過ぎは、食欲が落ち、夏バテの原因になるため、とり過ぎに注意しましょう。

旬の野菜や果物には、強い紫外線から肌を守る「抗酸化作用」のあるビタミンや、汗で失われるミネラルが豊富です。



7・8月の献立から

≪7月≫
1日(火)　やまがた紅王給食(さくらんぼ)「やまがたフルーツ150周年」を記念して。
7日(月)　七夕献立
9日(水)～15日(火)　地産地消ウィーク
≪8月≫
25日(月)～29日(金)　地産地消ウィーク

7・8月の地産地消

東根産…米（はえぬき）
山形県産…牛乳、なす、きゅうり、かぼちゃ、大豆、青大豆、県産大豆使用（豆腐、生揚げ、油揚げ、納豆）、ぶなしめじ、えのきたけ、マッシュルーム、さくらんぼ、りんご、白桃、黄桃、ラ・フランス
豚肉、鶏肉（地産地消ウィークのみ）
８月のみ：トマト、ピーマン

乳製品を使用している献立、鶏卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。
※海そうや貝類には小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等がついていることがあります。
東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年９月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主　食	お　か　ず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
1(月)	食　パ　ン	**ボロニアステーキ**（◎ボロニアステーキ）　**いちごジャム**（○国産いちごジャム） **寒天サラダ**（◎かんてん　◎ツナ　●だいこん　●**きゅうり**　●にんじん　●きいろピーマン　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しょうゆ　しお　○さとう　こなからし　○いりごま） **トマトスープ**（◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●トマトみずに　●**しめじ**　●パセリ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう　○さとう）	599kcal 723kcal
2(火)	ご　は　ん	**ささみと麩のさっぱりあえ**（◎とりささみ　しお　こしょう　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●えだまめ　しょうゆ　す　さけ　みりん　○さとう） **おひたし**（●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●コーン　しょうゆ　○さとう　◎かつおぶし） **生揚げのみそ汁**（◎**なまあげ**　●だいこん　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	656 793
3(水)	ご　は　ん	**さばの味噌煮**（◎さばみそに） **じゃがいものきんぴら**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●ごぼう　●にんじん　●ピーマン　●つきこんにゃく　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　さけ　とうがらし） **わかめ汁**（◎わかめ　◎とりにく　◎とうふ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお）	684 849
4(木)	麦ごはん （○むぎ　○ごはん）	**豚丼の具**（◎ぶたにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　○こめあぶら　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●グリンピース　○さとう　しょうゆ　さけ　○かたくりこ） **マカロニサラダ**（○マカロニ　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　こしょう　○さとう） **デザート**（○はちみつレモンゼリー）……業者が直接学校に配達します	777 923
5(金)	ご　は　ん	**ハヤシライス**（◎とりにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○こめあぶら　●**マッシュルーム**　●グリンピース　こめこハヤシルウ　ケチャップ　トマトピューレ　げんえんちゅうのうソース　しお　○さとう　げんえんやさいブイヨン） **春雨サラダ**（○マロニー　●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○さとう　しお　こしょう） **デザート**（○お米のメープルマフィン）……業者が直接学校に配達します	708 841
8(月)	黒糖食パン	**ハンバーグ**（◎国産とりぶたハンバーグ）……小袋ケチャップ **野菜ソテー**（◎ぶたにく　●キャベツ　●もやし　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　●コーン　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　しお　こしょう） **カレースープ**（◎とりにく　●たまねぎ　●にんじん　●**ねぎ**　カレールウ　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　さけ　しお　カレーこ）	633 808
9(火)	ご　は　ん	**春巻**（◎はるまき　○こめあぶら） **わかめ入りしょうがあえ**（◎わかめ　●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●しょうが　しょうゆ） **けんちん汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●つきこんにゃく　○こめあぶら　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお　みりん）	633 723
10(水)	ご　は　ん	**あじの塩麹焼き**（◎あじの塩麹漬け） **中華風塩昆布漬け**（●だいこん　●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　◎しおこんぶ　しょうゆ　す　○さとう　しお　○調合ごまあぶら　○いりごま） **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	551 642
11(木)	ご　は　ん	**焼ぎょうざ**（◎国産肉餃子）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **メンマ炒め煮**（◎とりにく　●メンマ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　さけ　みりん　○さとう） **春雨スープ**（○はるさめ　◎かまぼこ　●にんじん　●ほししいたけ　●**ねぎ**　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　**お魚ふりかけ**（◎おさかなふりかけ）	591 715
12(金)	ご　は　ん	**揚げたこ焼き**（◎米粉たこ焼　○こめあぶら）……１人２ケ・小袋 減塩ソース　**デザート**（○抹茶プリン）……業者が直接学校に配達します **おかかサラダ**（●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●あかピーマン　●きいろピーマン　◎かつおぶし　しょうゆ　○あぶら　す　○さとう　しお　こなわさび） **牛肉入すまし汁**（◎ぎゅうにく　しょうゆ　○さとう　みりん　○こめあぶら　◎**とうふ**　●たまねぎ　●だいこん　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお）	679 802
16(火)	ご　は　ん	**キャベツメンチカツ**（◎キャベツメンチカツ　○こめあぶら） **チキンカレー**（◎とりにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●えだまめ　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　カレーこ） **フレンチサラダ**（●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●あかピーマン　●コーン　フレンチドレッシング　こしょう）	783 909
17(水)	ご　は　ん	**いわしのごまみそ煮**（◎いわしのごまみそ煮） **豆まめサラダ**（◎**あおだいず**　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう） **いも団子汁**（○いもだんご　◎とりにく　◎**あぶらあげ**　●ごぼう　●ほししいたけ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	646 758
18(木)	ご　は　ん	**さつまいもコロッケ**（○さつまいもコロッケ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **ビーフン炒め**（◎ぶたにく　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　●コーン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　しお　こしょう　しょうゆ） **エビボールスープ**（◎エビボール　●たまねぎ　●にんじん　●**しめじ**　●チンゲンサイ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	727 847
19(金)	ご　は　ん	**豚肉シューマイ**（◎ぶたにくシューマイ）……小学校１・２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ **大根のそぼろ煮**（◎とりひきにく　●だいこん　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**なまあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	669 781
22(月)	食　パ　ン	**チリコンカン**（◎ミックスドビーンズ　◎ぶたにく　◎とりにく　◎ウインナー　●にんじん　●たまねぎ　●にんにく　○こめあぶら　●トマトみずに　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース　げんえんやさいブイヨン　○さとう　しお　こしょう） **海そうサラダ**（◎かいそう　●だいこん　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめさらだゆ　○さとう　しお　こしょう） **デザート**（○くりのムース）……業者が直接学校に配達します	670 ―
24(水)	地産地消ウイーク(～30日) ご　は　ん	**とりささみの梅しそフライ**（◎とりささみの梅しそフライ　○あぶら） **すき昆布の煮物**（◎こんぶ　◎**ぶたにく**　◎**だいず**　●にんじん　●つきこんにゃく　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　さけ） **すまし汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●たまねぎ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	654 759
25(木)	ご　は　ん	**納豆**（◎けんさんだいずなっとう）……小袋 減塩しょうゆ **すりごまあえ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　●**きゅうり**　●にんじん　○すりごま　しょうゆ　○さとう　しお） **さつまいものみそ汁**（◎**とりにく**　◎**あぶらあげ**　○さつまいも　●だいこん　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	624 737
26(金)	ご　は　ん	**照焼チキン**（◎とりにく　●にんにく　●しょうが　しょうゆ　○さとう　さけ　みりん） **ツナマカロニサラダ**（◎**ツナ**　○マカロニ　●キャベツ　●**きゅうり**　●にんじん　●きいろピーマン　ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **なめこ汁**（●**なめこ**　◎**なまあげ**　●だいこん　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	691 845
29(月)	コッペパン	**ジャーマンポテト**（○フライドポテト　○こめあぶら　◎ウインナー　◎ベーコン　●たまねぎ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう　パセリこ） **かぼちゃスープ**（●かぼちゃ　●かぼちゃペースト　●たまねぎ　●にんにく　◎豆乳バター　●パセリこ　28品目不使用シチューフレーク　◎とうにゅう　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう） **りんごジャム**（○りんごジャム）	826 1037
30(水)	ご　は　ん	**山形県産タラのフライ**（◎**タラフライ**　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **シャキシャキサラダ**（○じゃがいも　◎わかめ　●**きゅうり**　◎かんてん　●にんじん　○こめあぶら　す　しょうゆ　○さとう　しお　こしょう） **豆腐スープ**（◎とうふ　◎かまぼこ　●**ぶなしめじ**　●**ねぎ**　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　さけ　しお　こしょう）	601 693

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

9月　～規則正しい食生活をしよう～

夏休みの間は暑い日が続いていたので、体に疲れがたまっているかもしれません。そんな時こそ、しっかり寝る、しっかり朝ごはんを食べるといった生活リズムを整えることが大切です。まだまだ暑い日が続きます。水分補給をこまめにとることも心がけていきましょう！

早寝

「寝る子は育つ」という言葉のように、睡眠には心身の疲労を回復させる働きや、脳や体を成長させる働きがあります。

早起き

生体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することで調整しています。朝の時間に余裕があると、空腹を感じるようになり朝ごはんを食べる時間も確保できます。

朝ごはん

朝ごはんを食べることで、体の３つのスイッチが入り、体が活動状態になります。

脳（あたまスイッチ）ON！
腸（おなかスイッチ）ON！
体温（からだスイッチ）ON！

ごはんやパンなどの主食だけでなく、おかずも組み合わせるようにしましょう。

今月の献立から

4日(木)　長瀞小学校６年生バイキング給食
5日(金)　東郷小学校６年生バイキング給食
22日(月)　東根小学校６年生バイキング給食
24日(水)～30日(火)　地産地消ウィーク
29日(月)　国際理解給食（ドイツ）

ドイツでは、９月29日と10月第１日曜日は、キリスト教プロテスタント・カトリックの収穫感謝祭の日となっております。秋の実り、収穫に感謝する伝統的なお祭りの日です。

今月の地産地消

東根市産…米（はえぬき）
山形県産…牛乳、きゅうり、ねぎ、しめじ、マッシュルーム、大豆、青大豆、県産大豆使用（豆腐、生揚げ、油揚げ、納豆）、タラ、豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。　VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年10月分　小・中学校給食予定献立表

東根市学校給食センター

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

日(曜日)	○主　食	お　か　ず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
1(水)	ご　は　ん	**とり唐揚げ**（◎とりからあげ　○こめあぶら）……小学校・中学校２ケ **五目きんぴら**（◎ぶたにく　●ごぼう　●たけのこ　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　とうがらし） **わかめの中華スープ**（◎わかめ　●もやし　●コーン　●ほししいたけ　**●ねぎ**　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　しお　さけ　こしょう）	677 kcal 768 kcal
2(木)	お月見献立 ご　は　ん	**あんかけうさぎ型バーグ**（◎うすあじうさぎ型ハンバーグ　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう　○かたくりこ） **しそ風味あえ**（**●だいこん**　**●きゅうり**　●にんじん　●赤しそこ　しょうゆ　○いりごま） **里芋のみそ汁**（○**さといも**　●にんじん　◎**あぶらあげ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**十五夜デザート**（○みかんゼリー）……業者が直接学校に配達します。	647 739
3(金)	ご　は　ん	**あじのレモンじょうゆ煮**（◎あじのレモンじょうゆに） **すりごまあえ**（●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　○すりごま　しょうゆ　○さとう　しお） **とりごぼう汁**（◎とりにく　◎**なまあげ**　●ごぼう　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお）	590 689
6(月)	黒食パン	**クリームシチュー**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　○豆乳バター　●グリンピース　28品目不使用シチューフレーク　げんえんやさいブイヨン　◎豆乳　しお　こしょう） **フレンチサラダ**（●キャベツ　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **デザート**（○ブルーベリーゼリー）……業者が直接学校に配達します。	593 745
7(火)	ご　は　ん	**肉団子**（◎にくだんご）……小学校・中学校２ケ **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **五目汁**（◎**なまあげ**　**●だいこん**　●にんじん　●ごぼう　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	612 703
8(水)	ご　は　ん	**豚肉と麩の野菜あえ**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　みりん　○さとう） **豆腐のみそ汁**（◎とうふ　◎わかめ　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ） **東根産りんご**（**●りんご**）	714 859
9(木)	ご　は　ん	**焼ぎょうざ**（◎やきぎょうざ）……小学校１・２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ **じゃがいものカレー炒め**（◎ぶたひきにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●ピーマン　◎**だいず**　●にんにく　○こめあぶら　カレーこ　げんえんとりがらスープ **中華スープ**（◎なると　●もやし　●コーン　●ほししいたけ　●チンゲンサイ　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　しょうゆ　こしょう）	650 758
10(金)	ご　は　ん	**イカカツ**（◎イカカツ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **大根のそぼろ煮**（◎とりひきにく　**●だいこん**　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **けんちん汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●にんじん　●ごぼう　●つきこんにゃく　○こめあぶら　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお　みりん）	694 822
14(火)	ご　は　ん	**豚肉シューマイ**（◎ぶたにくシューマイ）……小学校１～２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ **オイスターソース炒め**（◎ぶたにく　さけ　しお　こしょう　●キャベツ　●たまねぎ　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　●にんにく　○こめあぶら　オイスターソース **大根汁**（**●だいこん**　◎**なまあげ**　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　しょうゆ　○かたくりこ）	704 817
15(水)	東根小学校作成献立 ご　は　ん	**パンプおさつコロッケ**（◎かぼちゃとさつまいものコロッケ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **だいこんサラダ**（**●だいこん**　**●きゅうり**　●あかピーマン　●コーン　◎ツナ　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しお　○さとう　こしょう） **わかめスープ**（◎わかめ　◎とうふ　◎とりにく　**●ねぎ**　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	658 753
16(木)	ご　は　ん	**さばのまろやか煮**（◎さばのまろやかじょうゆに） **バンサンスー**（○はるさめ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　○さとう） **根菜汁**（◎**ぶたにく**　**●だいこん**　●にんじん　●ごぼう　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	662 765
17(金)	ご　は　ん	**あじフリッター**（◎あじフリッター　○こめあぶら）……小学校２ケ、中学校３ケ **三色丼の具**（◎とりひきにく　●しょうが　さけ　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　○こめあぶら　●グリンピース　しょうゆ　○さとう　しお　○かたくりこ） **すまし汁**（◎**とうふ**　●ぶなしめじ　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	699 875
20(月)	食　パ　ン	**ミネストローネ**（◎ベーコン　◎ウインナー　●ミックスビーンズ　●じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　パセリ粉　●トマト缶　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう） **ごぼうサラダ**（◎ツナ　●ごぼう　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　しお　こしょう） **ラ・フランスジャム**（○ラ・フランスジャム）　**デザート**（○豆乳パンナコッタ・いちご）……業者が直接学校に配達します。	600 740
21(火)	山形芋煮献立 ご　は　ん 地産地消ウィーク(～27日)	**鮭フライ**（◎鮭フライ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **彩りあえ**（◎とりささみフレーク　●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●にんじん　しょうゆ　みりん　○いりごま） **いもこ汁**（◎**ぶたにく**　◎**さといも**　●こんにゃく　●ごぼう　**●ねぎ**　しょうゆ　○さとう　さけ）	687 797
22(水)	第三中学校作成献立 ご　は　ん	**豚キムチ丼の具**（◎ぶたにく　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●キムチ［●はくさい　●だいこん　●にんじん　●ねぎ］　●もやし　●たまねぎ　●にら　○調合ごまあぶら **豆まめサラダ**（◎**青大豆**　●キャベツ　**●きゅうり**　●あかピーマン　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう）　しょうゆ　げんえんとりがらスープ **じゃがいも汁**（○じゃがいも　◎わかめ　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　○さとう　○いりごま　○かたくりこ）	633 765
23(木)	わかめごはん (◎わかめ　○ごはん)	**和風包み焼き**（◎和風きんぴら包み焼き） **和風ツナサラダ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　こなわさび） **きのこ汁**（◎とうふ　◎**あぶらあげ**　**●ぶなしめじ**　**●えのきたけ**　●たまねぎ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお）	596 726
24(金)	ご　は　ん	**ぶりのみそ漬けフライ**（◎ぶりのみそ漬けフライ　○こめあぶら） **ひじきの炒め煮**（◎ひじき　◎**とりひきにく**　◎**あぶらあげ**　●こんにゃく　●にんじん　●ピーマン　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **小松菜のみそ汁**（●こまつな　◎**なまあげ**　●たまねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	679 843
27(月)	**米粉**コッペパン	**野菜コロッケ**（○野菜コロッケ　○こめあぶら）……小袋 減塩ソース **ツナサラダ**（◎ツナ　**●だいこん**　**●きゅうり**　●あかピーマン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　こしょう） **ウインナースープ**（◎ウインナー　●たまねぎ　●にんじん　●コーン　パセリ粉　○こめあぶら　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	646 807
28(火)	麦ごはん (●むぎ　○ごはん)	**ポークカレー**（◎**ぶたにく**　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース **海そうサラダ**（◎かいそうミックス　**●だいこん**　●もやし　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　青じそドレッシング）　しお　カレーこ） **デザート**（○パンプキンババロア）……業者が直接学校に配達します。	673 805
29(水)	ご　は　ん	**いわしの梅煮**（◎いわしのうめじょうゆに） **マコモタケ入り中華炒め**（◎ぶたにく　●たまねぎ　●にんじん　●キャベツ　**●マコモタケ**　●ほししいたけ　○こめあぶら　●しょうが　●にんにく　げんえんとりガラスープ **麩汁**（○やきふ　●たまねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）　しょうゆ　さけ　オイスターソース　しお　こしょう　○かたくりこ）	598 713
30(木)	ご　は　ん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋 減塩しょうゆ **筑前煮**（◎とりにく　**●だいこん**　●にんじん　●ごぼう　●こんにゃく　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう） **キムチのみそ汁**（◎ぶたにく　◎**なまあげ**　●キムチ［●はくさい　●だいこん　●にんじん　●ねぎ］　●はくさい　●ほししいたけ　**●ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	652 770
31(金)	ご　は　ん	**さんまのかば焼き**（◎さんま蒲田　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　さけ　○いりごま） **ハリハリサラダ**（●きりぼしだいこん　◎とりささみフレーク　●キャベツ　**●きゅうり**　●にんじん　●コーン　しょうゆ　しお　す　○さとう　○調合ごまあぶら　○いりごま） **春雨スープ**（○はるさめ　◎なると　●にんじん　●チンゲンサイ　**●ねぎ**　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）	701 800

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

10月　～食べ物の働きについて知ろう～

※食べ物はみなさんの体の中でいろいろな「はたらき」をしていてそのはたらきにより、大きく３つの仲間「あか・き・みどり」に分けることができます。

じょうぶな体を作るには、この３つの仲間をたくさんおぼえて、かたよらないようにうまく組み合わせて食べることが大切です。

☺給食の献立には「あか・き・みどり」の仲間の食べ物が毎日そろっています。できるだけ残さないようにして３つの仲間の食べ物を上手に体に取り入れましょう!!

今月の献立から

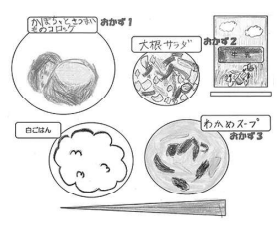
２日(火)　お月見献立
６日(月)　小田島小学校６年生バイキング給食
15日(水)　東根小学校作成献立
20日(月)　大森小学校６年１・２組バイキング給食
21日(火)　山形芋煮献立
21日(火)～27日(月)　地産地消ウィーク
22日(水)　第三中学校作成献立
28日(火)　大森小学校６年３・４組バイキング給食

今月の地産地消

東根市産…米(はえぬき)、りんご、マコモタケ
山形県産…牛乳、米粉、さといも、だいこん、ねぎ、きゅうり、大豆、県産大豆使用（豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆）、青大豆、えのきたけ、ぶなしめじ、豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

東根小学校作成献立

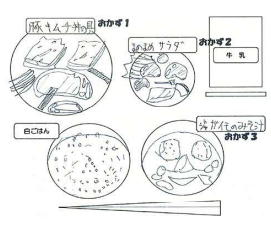
「赤・黄・緑の仲間の食べ物」がそろった献立



※「赤・黄・緑の仲間の食べ物」がそろっているのでバランス良く色々な栄養素をとることができます。

第三中学校作成献立

「食物繊維」が豊富な献立



※野菜はもちろん、お肉もたくさん食べられる献立です。バランスの良いメニューになるよう心がけました。

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年11月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主食	おかず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
4(火)	ごはん	**エビカツ**（◎エビカツ　○こめあぶら）……小袋ノンエッグタルタルソース **ビーフン炒め**（◎ぶたにく　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ピーマン　●コーン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　しお　こしょう　しょうゆ） **もずくスープ**（◎もずく　◎**とうふ**　●**ねぎ**　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　しお　さけ　こしょう）	kcal 708 kcal 832
5(水)	ごはん	**マーボー丼の具**（◎とうふ　◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●**ねぎ**　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　●グリンピース　しょうゆ　◎みそ　げんえんとりがらスープ **だいこんサラダ**（●**だいこん**　●きゅうり　●あかピーマン　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しお　○さとう　こしょう）　トウバンジャン　さけ **デザート**（○豆乳プリン）……業者が直接学校に配達します。　○かたくりこ）	640 759
6(木)	ごはん	**さんまのしょうが煮**（◎さんまのしょうがに） **シャキシャキサラダ**（○じゃがいも　◎わかめ　●きゅうり　◎かんてん　●にんじん　○こめあぶら　す　しょうゆ　○さとう　しお　こしょう） **いも団子汁**（○いもだんご　◎とりにく　●にんじん　●**だいこん**　●ほししいたけ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	644 748
7(金)	カミカミ献立 ごはん	**米粉たこ焼き**（◎米粉たこ焼き　○こめあぶら　小袋減塩ソース）……小学校・中学校 2ケ **豚肉のしょうが炒め**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　みりん　さけ　●たまねぎ　●たけのこ　●ピーマン　○こめあぶら　○さとう） **根菜汁**（◎**あぶらあげ**　●**だいこん**　●にんじん　●ごぼう　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	634 754
10(月)	食パン	**照り焼き肉団子**（◎にくだんごてりやきあじ）……小学校・中学校 2ケ **ツナサンドの具**（◎ツナ　○マッシュポテト　●キャベツ　●きゅうり　ノンエッグマヨネーズ　しお　こしょう） **まめまめトマトスープ**（◎**だいず**　◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●トマト水煮　●ぶなしめじ　●パセリ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう　○さとう）	610 748
11(火)	ごはん	**いわしのオレンジ煮**（◎いわしのオレンジに） **じゃがいものきんぴら**（◎ぶたひきにく　○じゃがいも　●ごぼう　●にんじん　●ピーマン　●つきこんにゃく　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　さけ　とうがらし） **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　●ぶなしめじ　●こまつな　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	595 718
12(水)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**豆腐ハンバーグ**（◎国産大豆の豆腐ハンバーグ　○こめあぶら）　げんえんソース　ケチャップ　○さとう　しお　カレーこ） **ドライカレー**（◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　○こめあぶら　●にんにく　●しょうが　デミグラスソース　げんえんやさいブイヨン **コンソメスープ**（●キャベツ　●にんじん　●ぶなしめじ　●コーン　パセリ粉　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	750 889
13(木)	大富小学校作成献立 ごはん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **しそ風味あえ**（●キャベツ　●もやし　●きゅうり　●にんじん　●しそ粉　しょうゆ） **大根汁**（●**だいこん**　◎**なまあげ**　●**ねぎ**　◎さば・いわし節　◎みそ）	605 701
14(金)	ごはん	**揚げぎょうざ**（◎ぎょうざ　○こめあぶら）……小学校２ケ、中学校３ケ **五目ひじき**（◎ひじき　◎**あぶらあげ**　◎**あおだいず**　●つきこんにゃく　●にんじん　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **のっぺい汁**（◎とりにく　○**さといも**　●ごぼう　●**だいこん**　●にんじん　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお　○かたくりこ）	662 821
17(月)	米粉コッペパン	**ハンバーグ**（◎国産鶏肉と豚肉のハンバーグ）……小袋ケチャップ **ツナフレークあえ**（◎ツナ　●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　しょうゆ） **コーンポタージュ**（◎ベーコン　●コーン　●たまねぎ　●**マッシュルーム**　○豆乳バター　28品目不使用シチュールウ　パセリ粉　げんえんやさいブイヨン　◎豆乳　しお　こしょう）	622 797
18(火)	ごはん	**豚肉と麩の南蛮ソース**（◎ぶたにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●**ねぎ**　す　○さとう　とうがらし） **大根のナムル**（●**だいこん**　●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　しょうゆ　○調合ごまあぶら　○さとう　しお　こしょう　○いりごま） **わかめのみそ汁**（◎わかめ　●たまねぎ　◎とうふ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	695 846
19(水)	大富中学校作成献立 ごはん	**さばの味噌煮**（◎さばのみそに） **海そうサラダ**（◎かいそうミックス　●**だいこん**　●もやし　●きゅうり　●にんじん　●コーン　青じそドレッシング） **あさりのみそ汁**（◎あさり　さけ　●キャベツ　◎**あぶらあげ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	618 765
20(木)	ごはん	**マグロカツ**（◎マグロカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **五目きんぴら**（◎ぶたひきにく　●ごぼう　●たけのこ　●にんじん　●つきこんにゃく　●えだまめ　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　とうがらし） **豆腐スープ**（◎**とうふ**　●にんじん　●たまねぎ　●ほししいたけ　げんえんやさいブイヨン　しお　しょうゆ　こしょう）	665 759
21(金)	地産地消ウイーク（～28日） つや姫ごはん	**ピリ辛ホイコーロー**（◎**ぶたにく**　さけ　しょうゆ　オイスターソース　●キャベツ　●たけのこ　●たまねぎ　●にんじん　●ピーマン　●ほししいたけ　●にんにく　●しょうが **生揚げのみそ汁**（◎**なまあげ**　●ごぼう　◎わかめ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　トウバンジャン　○こめあぶら　◎みそ　○さとう　しお **東根産りんご**（●**りんご**）　こしょう　○調合ごまあぶら　○かたくりこ）	600 715
25(火)	ごはん	**ささみのレモン風味揚げ**（◎とりささみ　さけ　○かたくりこ　○こめあぶら　●レモン汁　○さとう　しょうゆ） **中華風塩昆布漬け**（●**だいこん**　●キャベツ　●きゅうり　●赤ピーマン　◎しおこんぶ　しょうゆ　す　○さとう　しお　○調合ごまあぶら　○いりごま） **なめこ汁**（◎**なめこ**　◎**とうふ**　●**ねぎ**　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	604 729
26(水)	ごはん	**ハヤシライス**（◎**とりにく**　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○こめあぶら　●**マッシュルーム**　●グリンピース　米粉ハヤシルウ　ケチャップ　トマトピューレ **小松菜サラダ**（●こまつな　◎ツナ　●キャベツ　●きゅうり　●コーン　しょうゆ　○こめあぶら　す　●レモン汁　○さとう　しお　こしょう　マスタード）　げんえんソース　しお **デザート**（○**県産ラ・フランス**ゼリー）……業者が直接学校に配達します。　○さとう　げんえんやさいブイヨン）	663 798
27(木)	ごはん	**焼魚**（◎ほっけの昆布醤油漬け） **大根のそぼろ煮**（◎**とりひきにく**　●**だいこん**　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **五目汁**（○じゃがいも　●にんじん　●こんにゃく　●ごぼう　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**デザート**（○お米のババロア・みかんソース）……業者が直接学校に配達します。	633 735
28(金)	ごはん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ **肉じゃが**（◎**ぶたにく**　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん） **春雨入り肉団子スープ**（◎桜島鶏にくだんご　○はるさめ　●コーン　◎わかめ　●**ねぎ**　げんえんとりガラスープ　●しょうが　しょうゆ　しお　さけ　○調合ごまあぶら　○さとう）	644 754

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

11月　～好き嫌いしないで何でも食べよう～

☆いろんな食べ物にチャレンジしよう！

いろいろな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけでなく、味覚の発達にもつながります。きらいなものでも何年後かに食べられるようになることもあるので、食わずぎらいにならずに少しずつでも食べる努力をしてみましょう。

今月の献立から

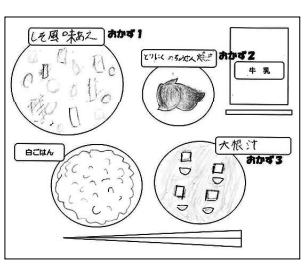
7日(金)　カミカミ献立
（11月８日の「いい歯の日」にちなんで）
13日(木)　大富小学校作成献立
「赤・黄・緑の仲間の食べ物がそろった献立」
19日(水)　大富中学校作成献立
「鉄分が多くとれる献立」
21日(金)　「つや姫ごはん」の日
21日(金)～28日(金)　地産地消ウィーク

今月の地産地消

東根市産…米(はえぬき、つや姫)、りんご
山形県産…牛乳、米粉、さといも、だいこん、ねぎ、マッシュルーム、なめこ、青大豆、県産大豆使用（豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆）、ラ・フランス
豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

大富小学校作成献立

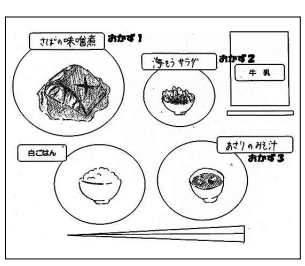
「赤・黄・緑の仲間の食べ物」がそろった献立



※「赤・黄・緑の仲間の食べ物」がそろったバランスのいい食事になるように作りました。

大富中学校作成献立

「鉄分」が多くとれる献立



※ミネラル、特に「鉄分」を多く含む食べ物を選びました。

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。　VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和７年12月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）　　東根市学校給食センター

日(曜日)	○主食	お　か　ず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
1(月)	食パン	**カレーコロッケ**（○カレーコロッケ　○こめあぶら） **ツナサラダ**（◎ツナ　●**だいこん**　●きゅうり　●あかピーマン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　こしょう） **ウインナースープ**（◎ウインナー　●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　●グリンピース　しお　げんえんやさいブイヨン　こしょう）　**りんごジャム**（○りんごジャム）	kcal 649 kcal 796
2(火)	ごはん	**ポークチャップ**（◎ぶたにく　白ワイン　しお　こしょう　●たまねぎ　○こめあぶら　ケチャップ　げんえんソース　○かたくりこ） **おひたし**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　しょうゆ　○さとう） **すまし汁**（◎とうふ　◎かまぼこ　●ほししいたけ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	621 749
3(水)	第一中学校作成献立 ごはん	**さばの味噌煮**（◎さばのみそに） **ひじきの炒め煮**（◎ひじき　◎とりひきにく　●つきこんにゃく　●にんじん　●えだまめ　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **小松菜のみそ汁**（●こまつな　◎**なまあげ**　●たまねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	674 837
4(木)	ごはん	**鮭フライのレモンソースかけ**（◎サーモンフライ　○こめあぶら　さけ　●レモン汁　○さとう　うすくちしょうゆ） **春雨サラダ**（○はるさめ　●キャベツ　●もやし　●にんじん　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　○さとう　しお） **けんちん汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●**だいこん**　●にんじん　●ごぼう　●つきこんにゃく　○こめあぶら　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお　みりん）	621 748
5(金)	ごはん	**焼ぎょうざ**（◎ぎょうざ）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **れんこん入りきんぴら**（◎ぶたひきにく　●れんこん　●ごぼう　●にんじん　●つきこんにゃく　●ピーマン　こめあぶら　○調合ごまあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう **さつまいものみそ汁**（○さつまいも　●**だいこん**　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　○いりごま）	612 745
8(月)	米粉コッペパン	**フライドチキン**（◎フライドチキン　○こめあぶら） **フレンチサラダ**（●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　●コーン　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **ホワイトシチュー**（◎とりにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　○豆乳バター　パセリ粉　28品目不使用シチュールウ　げんえんやさいブイヨン　◎豆乳　しお　こしょう）	638 788
9(火)	ごはん	**いわしのオレンジ煮**（◎いわしのオレンジに） **じゃがいものそぼろ煮**（○じゃがいも　◎とりひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●グリンピース　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **麩汁**（○やきふ　●たまねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	614 716
10(水)	ごはん	**山形県産タラのフライ**（◎**タラフライ**　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **筑前煮**（◎とりにく　●**だいこん**　●にんじん　●ごぼう　●こんにゃく　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう） **白菜のみそ汁**（●**はくさい**　◎**なまあげ**　●にんじん　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	645 754
11(木)	東根中部小学校作成献立 ごはん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **豆まめサラダ**（◎**青大豆**　●キャベツ　●きゅうり　●あかピーマン　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう） **なめこのみそ汁**（◎**なめこ**　◎**とうふ**　●**ねぎ**　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	629 760
12(金)	ごはん	**豆腐ナゲット**（◎豆腐ナゲット　○こめあぶら）……小学校・中学校２ケ **チキンカレー**（◎とりにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんソース　カレーこ） **だいこんサラダ**（●**だいこん**　●えだまめ　◎わかめ　●あかピーマン　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しお　○さとう　こしょう）	751 939
15(月)	地産地消ウィーク(～19日) 黒コッペパン	**ケチャップ肉団子**（◎にくだんごトマトソース）……小学校・中学校２ケ **野菜ソテー**（◎ベーコン　しお　こしょう　●キャベツ　●れんこん　●にんじん　●ピーマン　●コーン　○こめあぶら　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　○かたくりこ） **コンソメスープ**（○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●**ぶなしめじ**　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　しお　こしょう）	573 701
16(火)	ごはん	**豚肉と麩の南蛮ソース**（◎**ぶたにく**　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●**ねぎ**　す　○さとう　とうがらし） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **大根のみそ汁**（●**なめこ**　●**だいこん**　◎**とうふ**　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	717 870
17(水)	ごはん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ **彩りあえ**（◎とりささみフレーク　●キャベツ　●もやし　●ほうれんそう　●コーン　しょうゆ　みりん　○いりごま） **おでん**（◎まめちくわ　◎三角さつまあげ　◎**なまあげ**　●**だいこん**　●にんじん　●こんにゃく　◎むすびこんぶ　◎さば・いわしぶし　しょうゆ　さけ　○さとう）	601 731
18(木)	ごはん	**いわしのかば焼き**（◎いわし開きでん粉付き　○こめあぶら　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう） **和風サラダ**（●**だいこん**　●きゅうり　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　○さとう　こなわさび） **野菜みそスープ**（◎**ぶたにく**　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ほししいたけ　●**ねぎ**　○調合ごまあぶら　●にんにく　げんえんとりガラスープ　◎みそ　こしょう）	598 723
19(金)	給食記念日献立 ごはん	**ハンバーグデミグラスソース**（◎国産鶏肉と豚肉のハンバーグ　デミグラスソース　ケチャップ　げんえんソース　赤ワイン　みりん　◎さとう） **海そうサラダ**（◎かいそうミックス　●**だいこん**　●もやし　●えだまめ　●にんじん　●コーン　青じそドレッシング）　**デザート**（○いちごゼリー）……業者が直接学校に配達します。 **カレースープ**（◎ウインナー　●**はくさい**　●たまねぎ　●にんじん　○こめあぶら　28品目不使用カレールウ　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　さけ　しお　カレー粉）	683 804
22(月)	ごはん	**肉シューマイ**（◎ぶたにくシューマイ）……小学校１～２年生 小２ケ、小学校３年生以上・中学校 大２ケ　トウバンジャン　さけ　○かたくりこ） **マーボー豆腐**（◎とうふ　◎とりひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●**ねぎ**　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　●えだまめ　しょうゆ　◎みそ　げんえんとりがらスープ **中華風塩昆布あえ**（●**だいこん**　●キャベツ　●赤ピーマン　◎しおこんぶ　しょうゆ　す　○さとう　しお　○調合ごまあぶら　○いりごま）	680 793
23(火)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**豚丼の具**（◎ぶたにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　○こめあぶら　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●グリンピース　○さとう　○かたくりこ） **ごぼうサラダ**（◎ツナ　●ごぼう　●きゅうり　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　しお　こしょう） **デザート**（○はちみつゆずゼリー）……業者が直接学校に配達します。	668 800
24(水)	ごはん	**さんまのしょうが煮**（◎さんまのしょうがに） **すきやき風煮**（◎ぶたにく　○やきふ　◎焼き豆腐　●えのきたけ　●つきこんにゃく　●**はくさい**　●**ねぎ**　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**あぶらあげ**　◎わかめ　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	680 797

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

12月　～感謝の気持ちをもって食事をしよう～

私たちが食べ物を食べるまでには、いろいろな人が関わり働いてくださっています。また「食べる」ということは食べ物となった命をいただくことでもあります。食事の時はいつも感謝の気持ちで「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしたいですね。

今月の献立から

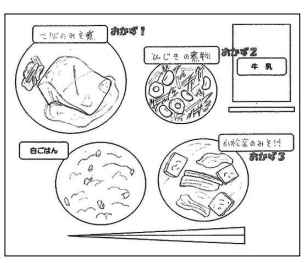
3日(水)　第一中学校作成献立
「カルシウムが豊富な献立」
11日(木)　東根中部小学校作成献立
「赤・黄・緑の仲間の食べ物がそろった献立」
15日(月)～19日(金)　地産地消ウィーク
19日(金)　給食記念日献立
23日(火)　神町小学校６年生バイキング給食

今月の地産地消

東根市産…米(はえぬき)
山形県産…牛乳、米粉、はくさい、だいこん、ねぎ、なめこ、ぶなしめじ、たら、青大豆、県産大豆使用(豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆)、豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

第一中学校作成献立

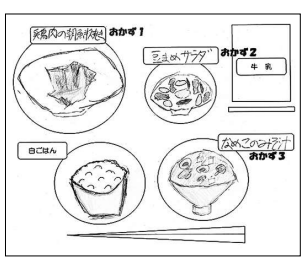
「カルシウム」が豊富な献立



※カルシウムが豊富な食材を多く使い「和食」でカルシウムを上手においしくとれるよう工夫しました。

東根中部小学校作成献立

「赤・黄・緑の仲間の食べ物」がそろった献立



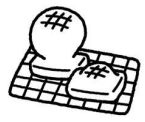
※３つの仲間の食べ物をそろえて栄養のバランスを整え、おいしい給食になるよう工夫しました。

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和８年１月分　小・中学校給食予定献立表



食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）　　東根市学校給食センター

日(曜日)	○主食	おかず　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
8(木)	ごはん	**レバー入り酢豚**（◎ぶたにく竜田揚げ　◎ぶたレバー竜田揚げ　○こめあぶら　●たまねぎ　●たけのこ　●にんじん　●ほししいたけ　●ピーマン　ケチャップ　す　みりん） **小松菜のごま和え**（●こまつな　●キャベツ　●もやし　●にんじん　○いりごま　○すりごま　しょうゆ　○さとう　しお）　○さとう　うすくちしょうゆ） **大根汁**（●**だいこん**　◎**あぶらあげ**　●**ねぎ**　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	kcal 658 kcal 798
9(金)	ごはん	**いわしの梅煮**（◎いわしのうめに） **ごぼうサラダ**（◎ツナ　●ごぼう　●えだまめ　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　しお　こしょう） **いも団子汁**（○いも団子　◎とりにく　●にんじん　●**だいこん**　●ほししいたけ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	630 760
13(火)	ごはん	**春巻**（◎はるまき　○こめあぶら） **しそ風味あえ**（●**だいこん**　●キャベツ　●にんじん　●あかしそ　しょうゆ　○いりごま） **五目汁**（◎ぶたにく　◎**なまあげ**　●にんじん　●ごぼう　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ） **お魚ふりかけ**（◎お魚ふりかけ）	678 783
14(水)	受験生応援献立 ごはん	**豚肉の生姜焼き**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　みりん　さけ　●たまねぎ　○こめあぶら　○さとう） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **麩汁**（○やきふ　●たまねぎ　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ） **デザート**（○豆乳ババロア・だいだいソース）……業者が直接学校に配達します。	613 730
15(木)	ごはん	**さばの味噌煮**（◎さばのみそに） **じゃがいものカレー炒め**（◎ぶたひきにく　○じゃがいも　●にんじん　●たまねぎ　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　カレーこ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ **キャベツのみそ汁**（●キャベツ　◎**あぶらあげ**　◎わかめ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　しお　こしょう）	683 849
16(金)	ごはん	**マグロカツ**（◎マグロカツ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **ひじき入り野菜ソテー**（◎ひじき　◎ぶたにく　●キャベツ　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　●コーン　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　げんえんやさいブイヨン **すまし汁**（◎**とうふ**　●ぶなしめじ　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）　さけ　しょうゆ　しお　こしょう）	710 817
19(月)	地産地消ウイーク(～23日) 黒食パン	**フィレオチキン**（◎フィレオチキン　○こめあぶら） **コールスローサラダ**（●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　す　●レモン汁　○さとう　しお　こしょう） **クリームシチュー**（◎**とりにく**　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　○豆乳バター　●グリンピース　28品目不使用シチュールウ　げんえんやさいブイヨン　◎豆乳　しお　こしょう）	670 815
20(火)	ごはん	**肉シューマイ**（◎ぶたにくシューマイ）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **大根のそぼろあん**（◎**とりひきにく**　●**だいこん**　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　●えだまめ　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう　○かたくりこ） **キムチのみそ汁**（◎**なまあげ**　●キムチ［●はくさい　●だいこん　●にんじん　●ねぎ］　●**はくさい**　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	613 764
21(水)	ごはん	**野菜入り鶏つくね**（◎野菜入り鶏つくね）……１人２ケ **春雨サラダ**（○はるさめ　●キャベツ　●こまつな　●もやし　●にんじん　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しょうゆ　○さとう　しお） **じゃがいも汁**（○じゃがいも　●**ぶなしめじ**　●**あぶらあげ**　●**ねぎ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ） **わかめふりかけ**（◎わかめふりかけ）	589 687
22(木)	ごはん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ　○さとう　こしょう　○かたくりこ） **みそ野菜炒め**（◎**とりにく**　●もやし　●たまねぎ　●キャベツ　●にんじん　●ピーマン　○こめあぶら　◎調合ごまあぶら　げんえんとりガラスープ　◎みそ　しょうゆ　みりん **フィッシュボールスープ**（◎白身魚と豆腐の団子　●たけのこ　●にんじん　●ほししいたけ　●**ねぎ**　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　しお　こしょう　さけ）	615 746
23(金)	ごはん	**とんかつ**（◎とんかつ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **和風サラダ**（●**だいこん**　●きゅうり　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　しお　○さとう　こなわさび） **豆腐スープ**（◎**とうふ**　●にんじん　●**はくさい**　●ほししいたけ　げんえんやさいブイヨン　しお　しょうゆ　こしょう）	586 700
26(月)	コッペパン	**豆腐ハンバーグ**（◎国産大豆の豆腐ハンバーグ） **チリコンカン**（◎ミックスビーンズ　◎**だいず**　◎ぶたひきにく　●にんじん　●たまねぎ　●にんにく　○こめあぶら　●トマト缶　ケチャップ　げんえんソース　げんえんやさいブイヨン **キャベツのコンソメスープ**（●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　●コーン　●パセリ　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）　○さとう　しお　こしょう）	619 776
27(火)	ごはん	**ササミと麩のさっぱりあえ**（◎とりささみ　しお　こしょう　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　しょうゆ　す　さけ　みりん　○さとう） **塩昆布漬け**（●**だいこん**　●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　◎しおこんぶ　しょうゆ　しお） **玉ねぎのみそ汁**（●たまねぎ　◎**あぶらあげ**　◎わかめ　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	646 780
28(水)	ごはん	**オイスターソース炒め**（◎ぶたにく　さけ　しお　こしょう　●キャベツ　●たまねぎ　●たけのこ　●にんじん　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　オイスターソース **エビボールスープ**（◎エビボール　●たまねぎ　●にんじん　●ほししいたけ　◎わかめ　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　しお　こしょう）　しょうゆ　○かたくりこ） **オレンジ**（●オレンジ）	572 684
29(木)	ごはん	**棒ぎょうざ**（◎ぼうぎょうざ　○こめあぶら） **切干大根の煮物**（●きりぼしだいこん　◎ほししいたけ　◎**あぶらあげ**　●にんじん　●つきこんにゃく　◎**あおだいず**　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **ちゃんぽん風スープ**（◎ぶたにく　オイスターソース　○こめあぶら　◎細切りかまぼこ　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●コーン　●**ねぎ**　●にんにく　●しょうが　◎豆乳　げんえんとりガラスープ　さけ　しょうゆ　こしょう）	678 785
30(金)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**ポークカレー**（◎ぶたにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース **海そうサラダ**（◎かいそうミックス　●**だいこん**　●もやし　●きゅうり　●赤ピーマン　●コーン　青じそドレッシング）　しお　カレーこ） **デザート**（○はちみつレモンゼリー）……業者が直接学校に配達します。	719 848

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

1月　～郷土料理を知ろう～

☀郷土料理って何？

その地域に根付いた食材を使って、その地域独自の調理方法で作られ、食べられてきた料理のこと。

◆山形県の郷土料理◆

納豆汁…すり鉢などで細かくすった納豆の「とろみ」で汁が冷めにくく、寒い冬にピッタリの汁物です。山形県以外でも、寒い地域ではよく食べられているようです。

いもこ汁…山形県を代表する秋の郷土料理です。地域によって具材や汁の味付けが違うので、機会があったら食べ比べてみるのも楽しそうですね。

☀昔から伝わってきた郷土料理をすすんで知り、味わい、そしてわたしたちも未来へ伝えていきたいですね。

今月の献立から

14日(水)　受験生応援献立
⇒ビタミンＢ１が豊富な「豚肉」を食べて疲れをとり、「**「勝つ！」おぶし**」で縁起をかついで本番で実力を発揮してくださいね！

19日(月)～23日(金)　地産地消ウィーク

今月の地産地消

東根市産…米(はえぬき)
山形県産…牛乳、大豆、青大豆、県産大豆使用（豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆）、だいこん、はくさい、ねぎ、ぶなしめじ、豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。　VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和８年２月分　小・中学校給食予定献立表

食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

東根市学校給食センター

日(曜日)	○主食	お　か　ず　　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
2(月)	冬季オリンピック開催国イタリア献立 黒コッペパン	**パリツォーネ**（◎パリツォーネ（ミートソース味）　○こめあぶら）　**デザート**（○パンナコッタ（●みかんソース））……業者が直接学校に配達します。 **イタリアンサラダ**（●キャベツ　●きゅうり　●コーン　●赤ピーマン　イタリアンドレッシング　しお） **ミネストローネ**（◎ウインナー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●ミックスドビーンズ　パセリ粉　●トマト水煮　げんえんやさいブイヨン　しお　こしょう）	kcal 666 kcal 802
3(火)	節分献立 ご　は　ん	**いわしのごまみそ煮**（◎いわしのごまみそに）　**節分豆**（◎**黒糖福豆**）……給食センター職員が直接学校に配達します。 **寒天サラダ**（◎かんてん　●キャベツ　●もやし　●えだまめ　●にんじん　●コーン　青じそドレッシング） **とりごぼう汁**（◎とりにく　◎**あぶらあげ**　●つきこんにゃく　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　●ほししいたけ　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお）	602 693
4(水)	ご　は　ん	**肉団子**（◎にくだんご）……小学校・中学校２ケ **肉じゃが**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●つきこんにゃく　●グリンピース　しょうゆ　さけ　みりん　○さとう） **生揚げのみそ汁**（●だいこん　◎**なまあげ**　●ぶなしめじ　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	653 756
5(木)	ご　は　ん	**フライドチキン**（◎フライドチキン　○こめあぶら） **ハリハリサラダ**（●きりぼしだいこん　◎とりささみフレーク　●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　しょうゆ　しお　す　○さとう　○調合ごまあぶら　○いりごま） **納豆汁**（◎**すりなっとう**　◎みそ　◎とうふ　◎**あぶらあげ**　●だいこん　●**なめこ**　●こんにゃく　●ねぎ　◎さば・いわしぶし）	640 774
6(金)	ご　は　ん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **ひじきの炒め煮**（◎ひじき　◎ちくわ　●つきこんにゃく　●にんじん　◎**青大豆**　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **けんちん汁**（◎**とうふ**　◎**あぶらあげ**　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　○こめあぶら　●ねぎ　◎さば・いわしぶし　しょうゆ　さけ　しお　みりん）	641 778
9(月)	ご　は　ん	**焼魚**（◎アジの塩麹カレー漬け） **おかかサラダ**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●あかピーマン　●きいろピーマン　◎かつおぶし　しょうゆ　○こめあぶら　す　○さとう　しお　こなわさび） **豆腐スープ**（◎とうふ　◎わかめ　◎ベーコン　●ねぎ　しょうゆ　げんえんとりがらスープ　さけ　しお　こしょう　○調合ごまあぶら）	541 644
10(火)	わかめごはん （◎わかめ　○ごはん）	**カミカミタコメンチ**（◎タコメンチカツ　○こめあぶら） **焼きそば風ビーフン炒め**（◎ぶたにく　○ビーフン　●キャベツ　●もやし　●たまねぎ　●にんじん　●ピーマン　○こめあぶら　○さとう　げんえんとりがらスープ **麩のみそ汁**（○やきふ　●たまねぎ　●えのきたけ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　オイスターソース　げんえんちゅうのうソース　こしょう　しょうゆ）	683 793
12(木)	ご　は　ん	**さんまオレンジ煮**（◎さんまのオレンジに） **ごまあえ**（●だいこん　●こまつな　●もやし　●にんじん　○いりごま　しょうゆ　○さとう） **豚汁**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●にんじん　●つきこんにゃく　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	626 754
13(金)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**ハート型コロッケ**（○ハート型のミートコロッケ　○こめあぶら）　**プリン**（◎豆乳プリン）……業者が直接学校に配達します。 **ドライカレー**（◎ぶたひきにく　●たまねぎ　●にんじん　●えだまめ　○こめあぶら　●ほしぶどう　●にんにく　●しょうが　デミグラスソース　げんえんやさいブイヨン **コンソメスープ**（●キャベツ　●にんじん　●コーン　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　しお　こしょう）　げんえんちゅうのうソース　ケチャップ　○さとう　しお　カレーこ）	813 939
16(月)	地産地消ウィーク(～20日) 米粉入り食パン	**クリスピーチキン**（◎クリスピーチキン　○こめあぶら）　**デザート**（○ブルーベリーゼリー）……業者が直接学校に配達します。１月に提供できなかった春雨サラダの代わりです。 **小松菜サラダ**（●こまつな　●キャベツ　●きゅうり　●コーン　しょうゆ　○こめあぶら　す　●レモン汁　○さとう　しお　こしょう　マスタードパウダー） **クラムチャウダー**（◎あさり　白ワイン　◎ウィンナー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●**マッシュルーム**　パセリ粉　○豆乳バター　げんえんやさいブイヨン	665 816
17(火)	ご　は　ん	**にしんの照煮**（◎にしんのてりに）　28品目不使用シチュールウ　◎豆乳　しお　こしょう） **マーボー大根**（◎**とりひきにく**　●だいこん　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　●えだまめ　しょうゆ　◎みそ　げんえんとりがらスープ　○さとう **春雨スープ**（○はるさめ　◎かまぼこ　●もやし　●ほししいたけ　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　さけ　トウバンジャン　○かたくりこ）	617 740
18(水)	ご　は　ん	**ごまかつ納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**　◎かつおぶし　○いりごま）……小袋減塩しょうゆ　※ごまとかつおぶしは各クラスで配膳し、納豆と混ぜて食べてください。 **メンマ炒め煮**（◎**ぶたにく**　●メンマ水煮　●にんじん　●つきこんにゃく　●えだまめ　○調合ごまあぶら　しょうゆ　げんえんとりガラスープ　さけ　みりん　○さとう） **五目みそ汁**（◎**あぶらあげ**　○じゃがいも　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	606 735
19(木)	ご　は　ん	**あじフライ**（◎あじフライ　○こめあぶら）……小袋減塩ソース **五目きんぴら**（◎**ぶたひきにく**　●ごぼう　●れんこん　●にんじん　●つきこんにゃく　●えだまめ　○こめあぶら　しょうゆ　みりん　○さとう　とうがらし） **なめこのみそ汁**（◎**なめこ**　●はくさい　◎**とうふ**　●ねぎ　◎さば・いわしぶし　◎みそ）	644 766
20(金)	ご　は　ん	**豚キムチ丼の具**（◎**ぶたにく**　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●キムチ［●はくさい●だいこん●にんじん●ねぎ］　●たまねぎ　●もやし　●にんじん　●にら　○こめあぶら **中華スープ**（◎とうふ　◎かまぼこ　●ほししいたけ　●ねぎ　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　さけ　しお　こしょう）　○調合ごまあぶら　しょうゆ　げんえんとりがらスープ **フルーツカクテル**（○カクテルゼリー　●みかん缶　●パイン缶　●ミックスドフルーツ〔●りんご　●はくとう　●おうとう　●ラ・フランス〕）　○さとう　○いりごま　○かたくりこ）	606 734
24(火)	ご　は　ん	**豆腐ハンバーグのあんかけ**（◎豆腐ハンバーグ　しょうゆ　みりん　さけ　○さとう　○かたくりこ） **彩りあえ**（◎とりささみフレーク　●だいこん　●こまつな　●にんじん　●コーン　しょうゆ　○いりごま） **鶏だんごのスープ**（◎桜島どりにくだんご　●たまねぎ　●にんじん　●ぶなしめじ　げんえんやさいブイヨン　しょうゆ　しお　こしょう）	601 717
25(水)	ご　は　ん	**肉シューマイ**（◎肉シューマイ）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ　**ふりかけ**（●やさしいやさいふりかけ） **すき昆布の煮物**（◎きざみこんぶ　◎ちくわ　◎**だいず**　●にんじん　●つきこんにゃく　しょうゆ　○さとう　さけ） **野菜みそスープ**（◎ぶたにく　●キャベツ　●もやし　●にんじん　●ほししいたけ　●ねぎ　○調合ごまあぶら　●にんにく　げんえんとりガラスープ　◎みそ　こしょう）	658 762
26(木)	雪若丸給食 雪若丸ごはん	**豚肉と麩の野菜あえ**（◎ぶたにく　●しょうが　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●たけのこ　●にんじん　●えだまめ　みりん　○さとう） **だいこんサラダ**（●だいこん　●きゅうり　●あかピーマン　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　しお　○さとう　こしょう） **わかめのみそ汁**（◎わかめ　◎とうふ　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）　**デザート**（○ラ・フランスゼリー）……業者が直接学校に配達します。	789 950
27(金)	麦ごはん （●むぎ　○ごはん）	**えびカツ**（◎えびカツ　○こめあぶら）　げんえんちゅうのうソース　しお　○さとう　げんえんやさいブイヨン） **ハヤシライス**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●にんにく　○こめあぶら　●グリンピース　米粉ハヤシルウ　ケチャップ　トマトピューレ **豆まめサラダ**（◎**青大豆**　●キャベツ　●きゅうり　●あかピーマン　●きいろピーマン　○こめあぶら　す　しょうゆ　しお　○さとう　こしょう）	765 930

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

2月　～寒さに負けない食事をしよう～

まだまだ寒い日が続いていますが、かぜなどの感染症を防ぐためには「食事・睡眠・運動」を整えることが大切です。食事のポイントは次の通りです。

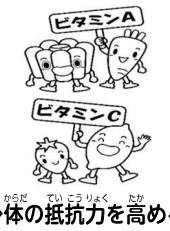
①「タンパク質」は一日三食しっかりとろう！

⇒体をつくるもと

②「脂質」も大事！（摂りすぎ注意！）

⇒体を温める

③「ビタミン（A、C）」は強い味方！



⇒体の抵抗力を高める

⇒他にどんな食べ物があるか、自分で調べてみてもいいですね！

今月の献立から

２日(月)　冬季オリンピック開催国イタリア献立
⇒「パリツォーネ」って何？
イタリア料理カルツォーネ風の揚げ物
三日月型に折りたたまれた中には
ミートソース味の具が入っています

３日(火)　節分献立

16日(月)～20日(金)　地産地消ウィーク

26日(木)　雪若丸給食

今月の地産地消

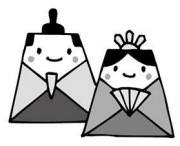
東根市産…米(はえぬき)
山形県産…米(雪若丸)、牛乳、大豆(黄・青)、県産大豆使用(豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆)、なめこ、マッシュルーム、白桃、黄桃、りんご、ラ・フランス
豚肉・鶏肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

牛乳 毎日つきます。
〈スプーンがつきます。〉

令和８年３月分　小・中学校給食予定献立表



食物のからだの中での３つの働き（○黄のなかま…熱や力になるもの　◎赤のなかま…血、肉、骨を作るもの　●緑のなかま…体の調子をよくするもの）

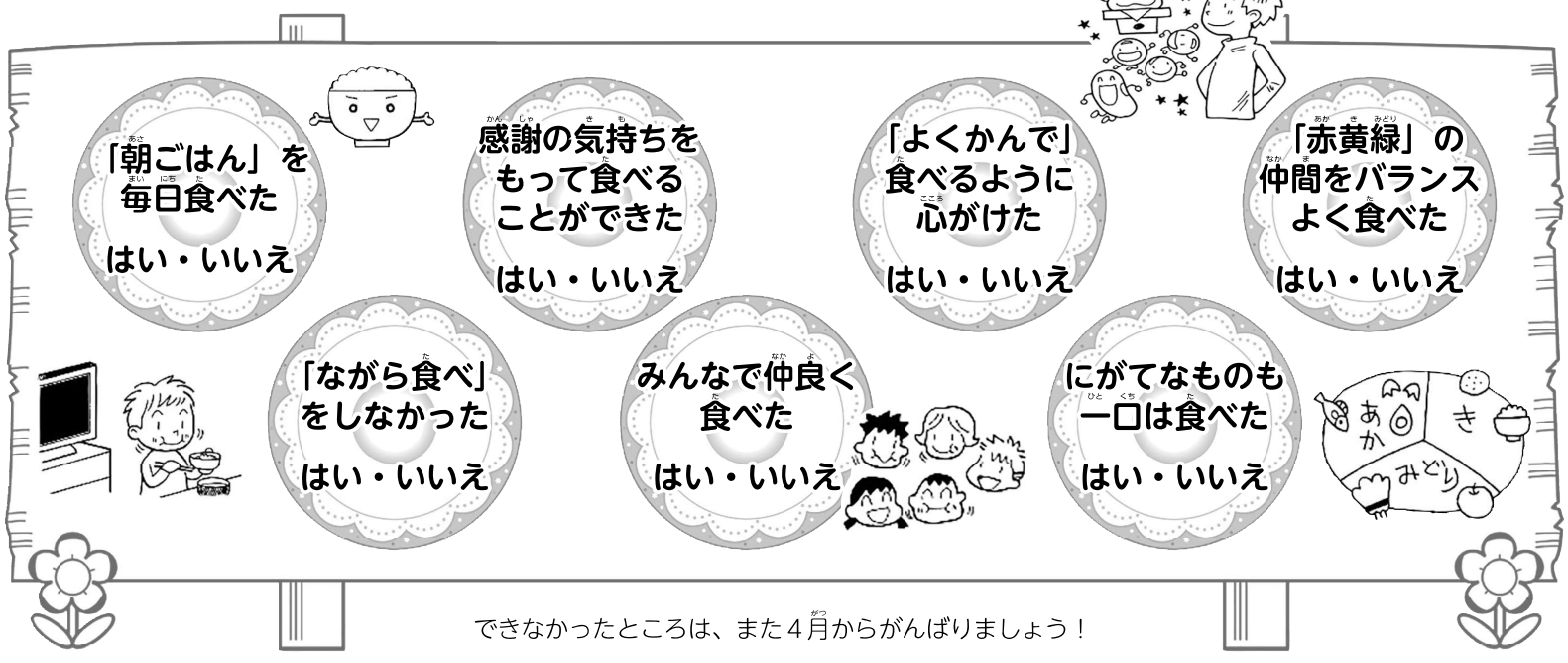
東根市学校給食センター

日(曜日)	○主食	お　か　ず　　＊**太字**は、今月の地産地消食材です。	小学校の熱量 中学校の熱量
2(月)	地産地消ウィーク(～6日) 食パン	**フィレオチキン**（◎フィレオチキン　○こめあぶら）　**ラ・フランスジャム**（○ラ・フランスジャム） **小松菜サラダ**（●こまつな　●もやし　●キャベツ　●コーン　しょうゆ　○こめあぶら　す　●レモン汁　○さとう　しお　こしょう　マスタードパウダー） **クリームシチュー**（◎**とりにく**　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●**マッシュルーム**　○豆乳バター　●グリンピース　28品目不使用シチュールウ　げんえんやさいブイヨン　◎豆乳　しお　こしょう）	kcal 638 kcal 783
3(火)	ひなまつり献立 五目ごはん (◎●具材　○ごはん)	**いわしの梅煮**（◎いわしの梅煮） **ツナポテトサラダ**（◎ツナ　○じゃがいも　●キャベツ　●にんじん　◎**あおだいず**　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう） **なめこのみそ汁**（●**なめこ**　◎とうふ　●ねぎ　◎さば・いわしぶし　◎みそ） **デザート**（○三色ゼリー（もも味・レモン風味の豆乳味・りんご味））……業者が直接学校に配達します。	685 819
4(水)	ごはん	**納豆**（◎**けんさんだいずなっとう**）……小袋減塩しょうゆ **しそ風味あえ**（●キャベツ　●もやし　●きゅうり　●にんじん　●赤しそ粉　しょうゆ　○いりごま） **おでん**（◎まめちくわ　◎三角さつまあげ　◎**なまあげ**　●だいこん　●にんじん　●こんにゃく　◎むすびこんぶ　◎さば・いわしぶし　しょうゆ　さけ　○さとう）	587 711
5(木)	ごはん	**さばの味噌煮**（◎さばのみそに） **切干大根のごまあえ**（●きりぼしだいこん　●こまつな　●もやし　●にんじん　●コーン　しょうゆ　す　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　○さとう　しお　こしょう **とりごぼう汁**（◎**とりにく**　◎**あぶらあげ**　●ごぼう　●ねぎ　●**ぶなしめじ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　さけ　しお）　○いりごま）	652 809
6(金)	大森小学校作成献立 ごはん	**鶏肉の朝鮮焼き**（◎とりにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　○さとう　○調合ごまあぶら　とうがらし　○いりごま） **おかかあえ**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　◎かつおぶし　しょうゆ） **いも団子汁**（○いも団子　●にんじん　●だいこん　●**ぶなしめじ**　◎さば・イワシぶし　しょうゆ　しお　さけ）	607 732
9(月)	黒食パン	**ハンバーグ**（◎国産鶏肉と豚肉のハンバーグ）……小袋ケチャップ **ごぼうサラダ**（◎ツナ　●ごぼう　●えだまめ　●にんじん　●コーン　○ノンエッグマヨネーズ　○こめあぶら　す　○さとう　しょうゆ　しお　こしょう） **キャベツのスープ**（◎ベーコン　●キャベツ　●たまねぎ　●にんじん　げんえんとりがらスープ　しょうゆ　しお　こしょう）	637 775
10(火)	卒業・進級おめでとう献立 麦ごはん (●むぎ　○ごはん)	**ビビンバ**（◎ぎゅうにく　●にんにく　●しょうが　さけ　しょうゆ　●もやし　●たけのこ　●ぜんまい　●にんじん　●ほうれんそう　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　焼肉のたれ　しょうゆ　◎みそ　○さとう　さけ　○いりごま　トウバンジャン　○かたくりこ） **海そうサラダ**（◎かいそうミックス　●だいこん　●きゅうり　●あかピーマン　●コーン　青じそドレッシング） **デザート**（○お祝いいちごケーキ）……業者が直接学校に配達します。	690 810
11(水)	ごはん	**お好み焼き風豆腐ハンバーグ**（◎野菜たっぷりベジステーキ）……小袋減塩ソース **ひじきの炒め煮**（◎ひじき　◎ちくわ　●つきこんにゃく　●にんじん　◎**だいず**　○こめあぶら　しょうゆ　○さとう　みりん　さけ） **豚汁**（◎ぶたにく　○じゃがいも　●だいこん　●にんじん　●ごぼう　●ねぎ　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	596 706
12(木)	麦ごはん (●むぎ　○ごはん)	**コーンシューマイ**（◎コーンシューマイ）……小学校 小２ケ、中学校 大２ケ **ポークカレー**（◎ぶたにく　◎とりレバー　○じゃがいも　●たまねぎ　●にんじん　●グリンピース　●にんにく　○こめあぶら　カレールウ　ケチャップ　げんえんちゅうのうソース **キャベツとツナのサラダ**（●キャベツ　●きゅうり　●にんじん　●きいろピーマン　◎ツナ　○こめあぶら　す　しお　○さとう　こしょう）　カレーこ）	689 862
13(金)	ごはん	**豚肉と麩の南蛮ソース**（◎ぶたにく　●しょうが　●にんにく　しょうゆ　さけ　○やきふ　○かたくりこ　○こめあぶら　●ねぎ　す　○さとう　とうがらし） **おひたし**（●キャベツ　●もやし　●こまつな　●にんじん　しょうゆ　○さとう） **大根汁**（●だいこん　◎**なまあげ**　◎わかめ　◎さば・いわし節　◎みそ）	725 881
16(月)	ごはん	**揚げぎょうざ**（◎ぎょうざ　○こめあぶら）……小学校２ケ、中学校３ケ **肉野菜炒め**（◎ぶたにく　しお　こしょう　●キャベツ　●たまねぎ　●もやし　●たけのこ　●にんじん　●ピーマン　●にんにく　●しょうが　○こめあぶら　○調合ごまあぶら　げんえんとりガラスープ　しょうゆ　○かたくりこ） **じゃがいも汁**（○じゃがいも　●ねぎ　◎**あぶらあげ**　◎さば・イワシぶし　◎みそ）	661 819

乳を使用している献立、卵を使用している献立、そば製造ラインでつくられた中華麺、落花生を使用している献立を記号で表示します。　※海そうには小さい「エビ」や「カニ」、「貝」等が付いていることがあります。
※あさりには小さい「エビ」や「カニ」が付いていることがあります。　※東根市の学校給食の塩分量は一食あたり小学校2.4g以下、中学校2.9g以下で提供いたします。

3月　～１年間の食生活を振り返ろう～

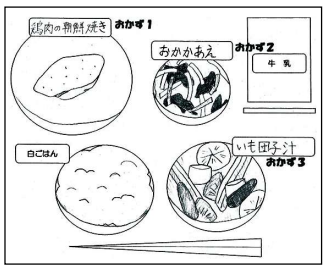
◎自分が「食事」や「おやつ」の時、どんな食べかたをしてきたか考えてみましょう。



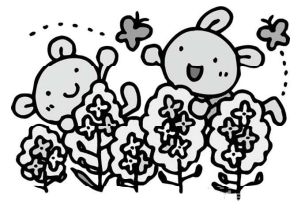
できなかったところは、また４月からがんばりましょう！

大森小学校作成献立

「赤･黄･緑の仲間の食べ物」がそろった献立



※たくさんの人が好んでいて色とりどりの食べ物を選びました。



今月の献立から

２日(月)～６日(金)　地産地消ウィーク
３日(火)　ひなまつり献立……花・雪・新緑をイメージしたデザートがつきます。
６日(金)　大森小学校作成献立
10日(火)　卒業・進級おめでとう献立

今月の地産地消

東根市産…米（はえぬき）
山形県産…米、牛乳、大豆（黄・青）、県産大豆使用（豆腐・生揚げ・油揚げ・納豆）、なめこ、ぶなしめじ、マッシュルーム、鶏肉（地産地消ウィークのみ）

献立表の調理法やご意見・ご質問は、TEL42-3015又はEメール kyushoku@higashine.net までどうぞ。

再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物性インキを使用しています。

【添付資料８】バイキング給食実施状況（参考）

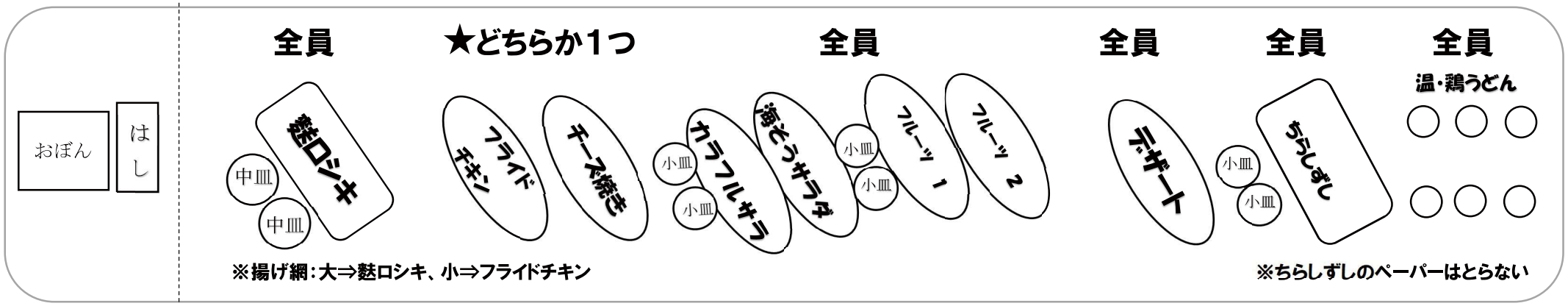
《バイキング給食料理配置図》

小

人数：神町小	６０名
センター	６名
合計：	６６名

◎アレルギー対策のため、料理の合盛はしない

≪クラス分≫　　**主菜（赤の仲間中心）**　　**副菜（緑の仲間中心）**　　**主食（黄の仲間中心）**



使用食器等（1クラス分）　⇒　各々予備を準備してください

①	角盆	２枚	⑦おぼん、はし	３３枚、３３膳
②	小判皿	６枚	⑧サラダ用スプーン	２本
③	揚げ網	大１小１枚	⑨トング（麩ロシキ、チキン、ツナ、サラダ、うどん、フルーツ２種）	２本×６種
④	中皿（麩ロシキとチキン or ツナ）	３３枚		
⑤	小皿（サラダ、フルーツ、すし）	３３枚×３種	⑩しゃもじ（ちらしずし用）	２本
⑥	飯椀（うどん）	３３+２枚	⑪うどんの盛付用お玉	適宜

※うどんのトングはお代わり用

その他準備物

・シャボネット　・ペーパータオル
・アルコール（手指、テーブル用）　・ラップ（大）
・タオル　・マスク　・名札

※ 配膳は両側から一方通行とする
（食堂奥側　⇒　放送室＆配膳室側へ）

【添付資料９】昇降設備設置一覧表

【添付資料９】昇降設備設置一覧表

学校名	メーカー	型式	カゴ内寸（mm）			積載量（kg）	扉有効開口部（mm）	
			間口	奥行	高さ		間口	高さ
東根 小学校	昌和輸送機	SF200-25型	1000	1000	1200	300	1000	1270
神町 小学校	三菱電機	VFGLB-WB型	1500	1800	2300	1150	1100	2100
東郷 小学校	クマリフト	M300型2停止	780	1280	1200	300	780	1260
高崎 小学校	クマリフト	M300型2停止	1000	1000	1200	300	990	1190
大富 小学校	昌和輸送機	SF200-25型	1000	1000	1200	200	1000	1200
小田島 小学校	昌和輸送機	SF200-25型	1000	1000	1200	200	1000	1190
長瀞 小学校	菱光リフト	M200型2停止	1000	1000	1200	200	1000	1260
東根中部 小学校	クマリフト	HSP750型3停止	1200	1500	2100	750	920	2100
大森 小学校	三菱電機	VFGLB-W型	1500	2000	2300	1150	1100	2100
第一 中学校	クマリフト	LF750型3停止	1500	2000	2100	750	1200	2100
第二 中学校	クマリフト	HLF600型3停止	1350	1750	2100	600	1100	2100
第三 中学校	クマリフト	LF600型2SR30	1100	2100	2100	600	1100	2100
大富 中学校	昌和輸送機	SF200-25型	1000	1000	1200	200	1000	1200
神町 中学校	日本オーチス	600-30型	1300	1750	2200	600	1100	2100

※ 現状で、コンテナを乗せている昇降機は、神町小学校、東根中部小学校、大森小学校、第一中学校、第二中学校、第三中学校、神町中学校の７校です。

【添付資料 10】過去5年間の給食供給数実績及び給食センターの稼働日数

【添付資料 10】過去5年間の給食供給数実績及び給食センターの稼働日数

年　度	小学校食数	中学校食数	合　計	稼働日数
令和3年度	553,723	265,775	819,498	207
令和4年度	554,963	256,800	811,763	207
令和5年度	552,130	252,792	804,922	209
令和6年度	548,664	262,887	811,551	203
令和7年度	546,573	257,268	803,841	203

①バイキング給食の食数を含んでいます。

②調理場職員分は含みません。

③ランチタイム事業分も含みません。

④学校での検食分(各校1食)は校長分として含まれています。

【添付資料 11】主な野菜の納品形態

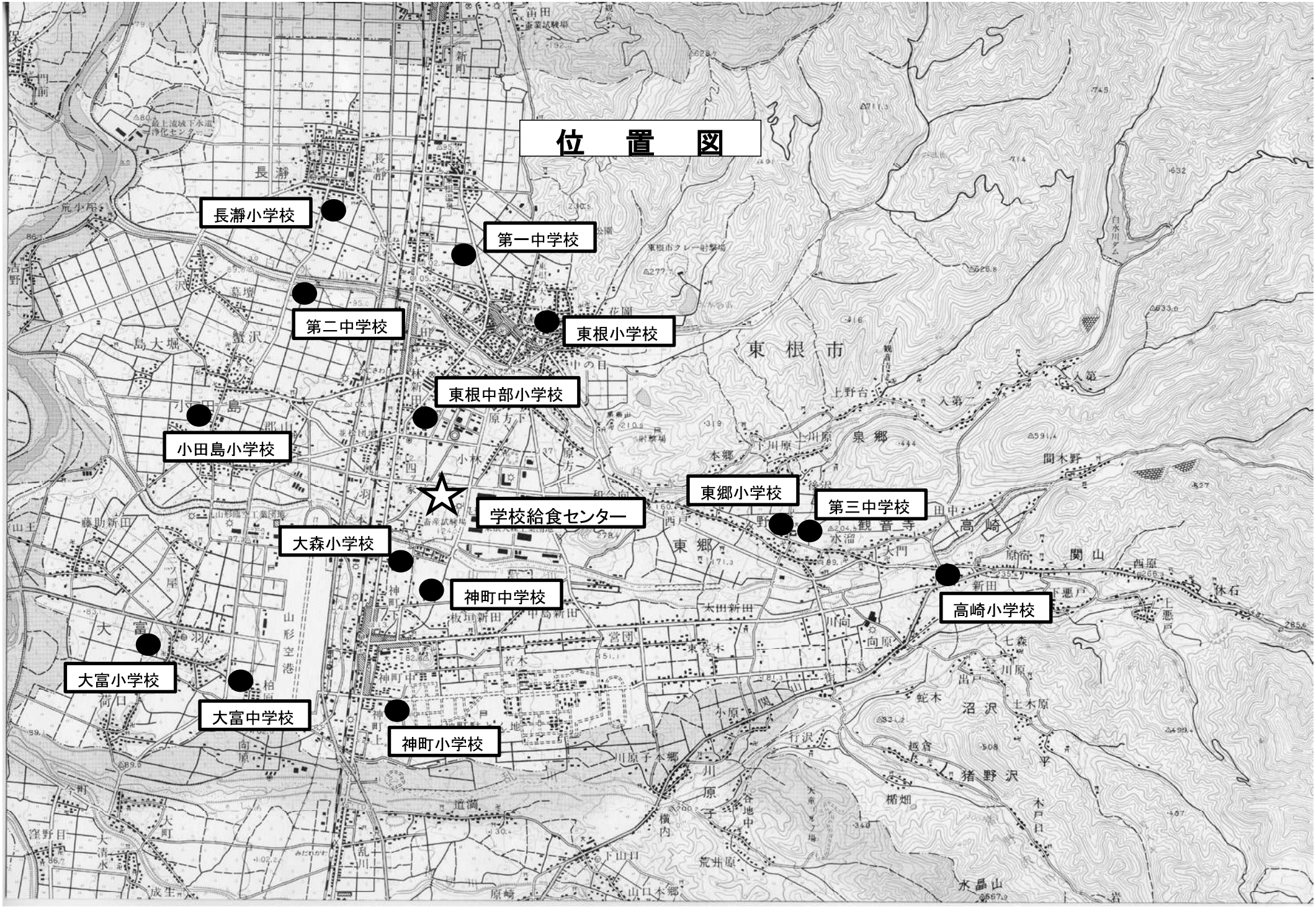
【添付資料 11】主な野菜の納品形態

材 料 名	生 野 菜	冷 凍 食 品
じゃが芋	段ボール（１０Ｋｇ）	段ボール（１０Ｋｇ）
玉ねぎ	段ボール（２０Ｋｇ）またはネット（２０Ｋｇ）	使用なし
にんじん	段ボール（１０Ｋｇ）	使用なし
キャベツ	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
白菜	**段ボール又は２ヶをバンドがけ、又はコンテナ（入り数についてはその時による）**	使用なし
ほうれん草	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
ねぎ	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
ピーマン	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
きゅうり	段ボール（５Ｋｇ）	使用なし
トマト	段ボール（５Ｋｇ）	
ごぼう（土付き）	ビニール袋（入り数についてはその時による）	使用なし
もやし	段ボール（4Ｋｇ×２袋入り）	使用なし
大根	段ボール又はコンテナ（入り数についてはその時による）	使用なし
生姜	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
さつま芋	段ボール（５Ｋｇ）	使用なし
洗い里芋	**水入りビニール袋（固形量１０Ｋｇ）**	使用なし
千切りごぼう	**水入りビニール袋（固形量１０Ｋｇ）**	使用なし
グリンピース	使用なし	段ボール（１０Ｋｇ）
きのこ類	段ボール（入り数についてはその時による）	使用なし
干し椎茸	ビニール袋（５００ｇ）	使用なし

＊ 端数は段ボール又はビニール袋

【添付資料 12】小中学校位置図

位　置　図


長瀞小学校
第一中学校
第二中学校
東根小学校
東根中部小学校
小田島小学校
学校給食センター
東郷小学校
第三中学校
大森小学校
神町中学校
高崎小学校
大富小学校
大富中学校
神町小学校
東根市
長瀞
東郷
高崎
大富
小田島
泉郷
沼沢
猪野沢

【添付資料 13】大規模修繕年次計画表

東根市学校給食センター
大規模修繕工事年次計画表

年度(築年数)				R10 (築21年)	R11 (築22年)	R12 (築23年)	R13 (築24年)	R14 (築25年)	R15 (築26年)	R16 (築27年)	R17 (築28年)	R18 (築29年)	R19 (築30年)	内容
施設等の更新等に係る建設業務	(1)	受変電設備機器更新	A											計器用変圧器、計器用変流器、過電流継電器、不足電圧継電器、高圧コンデンサ、高圧リアクトル、高圧コンデンサ用真空開閉器、ヒューズ、変圧器用高圧負荷開閉器更新工事
	(2) -1	蒸気配管更新	B											蒸気配管更新工事
	(2) -2	蒸気配管更新(防火戸設置)	B											蒸気配管工事に伴う防火扉設置工事
	(3)	本体外壁塗装・ｼｰﾘﾝｸﾞ・庇鉄骨塗装	B											本体外壁のｼｰﾘﾝｸﾞ及び塗装、鉄骨の塗装工事
	(4)	車庫棟・電気室棟　外壁屋根塗装及び全面ｼｰﾘﾝｸﾞ改修	B											車庫棟、電気室棟の外壁のｼｰﾘﾝｸﾞ及び塗装、鉄骨の塗装工事
	(5)	ｺﾝﾃﾅ室床張替・階段室窓ﾌｨﾙﾑ張り	B											ｺﾝﾃﾅ室の床材張替及び、階段窓のﾌｨﾙﾑ貼り工事
	(6)	ｶﾗｰ舗装表層更新	C											外構ｶﾗｰ舗装修繕工事
	(7)	中央監視装置更新	B											自動制御機器、中央監視盤、自動制御盤の更新工事
	(8)	自動火災報知設備複合受信機更新	B											自動火災報知設備の複合受信機更新工事
	(9)	空調設備更新	B											空調設備機器(屋内機・屋外機)、付属冷媒管、内外連絡、電源、内装等更新工事
	(10)	給排気装置、換気扇更新	B											給排気装置(熱交換換気扇、キャビネットファン、シロッコファン)、換気扇(有圧扇、天井埋込形換気扇)更新工事
	(11)	屋上防水改修	C											２階屋上、１階屋上北西側、２階屋上北側、３階屋上南側、４階屋上西側の屋上防水改修工事
	(12)	ﾎﾞｲﾗｰ設備機器更新、給水ﾎﾟﾝﾌﾟﾕﾆｯﾄ更新	B											給湯循環ポンプ、貯湯曹(伝熱コイル付)、蒸気ヘッダー、ステンレスパネル溶接形環水槽、給湯用膨張タンク、軟水器、薬注装置、PH中和装置更新工事及び、ボイラー室蒸気配管更新、給水ポンプユニット更新工事
	(13)	自動ドア更新	C											自動ドアアルミ建具更新、自動ドア駆動装置更新、内部壁・天井撤去復旧、 塗装工事、壁ステンレス板更新、・壁保護金具取付、かまぼこ型保護金具取付工事
	(14)	排水処理装置脱臭処理装置・点検蓋更新	B											排水処理施設の脱臭装置等更新、点検蓋更新工事
	(15)	ｶﾞｽﾊﾞﾙｸﾀﾝｸ・強制気化装置更新	B											ｶﾞｽﾊﾞﾙｸﾀﾝｸ・強制気化装置更新工事
調理設備更新業務	(1)	厨房機器更新その1	A											【皮剝室・野菜下処理室】FEｸﾘｰﾝ水生成装置更新【和え物室】真空冷却機、空冷ﾋｰﾄﾎﾟﾝﾌﾟﾁﾗｰ更新
	(2)	厨房機器更新その2	B											【検収室・器具洗浄室１・油庫】ﾃﾞｼﾞﾀﾙ台秤、粉砕流し台、重量検出装置更新、【皮剝室・野菜下処理室】ﾄﾞﾗｲ対応球根皮剥機、野菜洗浄機更新、【食品庫・仕分室】ﾃﾞｼﾞﾀﾙ台秤、電動缶切機更新【調理室・器具洗浄室２】卓上野菜調理器、ｻｲﾉ目切り機、高速度ﾐｷｻｰ更新【洗浄室・ｺﾝﾃﾅ室・残滓処理室】調整ﾀﾝｸ、厨芥脱水機更
	(3)	厨房機器更新その3	C											【ｱﾚﾙｷﾞｰ対応食室】ｶﾞｽﾃｰﾌﾞﾙ更新【洗浄室・ｺﾝﾃﾅ室・残滓処理室】自動食器供給装置、ｼｽﾃﾑﾄﾚｰ洗浄機、自動食器整理装置更新
	(4)	厨房機器更新その4	C											【調理室・器具洗浄室2】容器洗浄機【洗浄室・コンテナ室・残滓処理室】自動食器供給装置、システム食器・、トレー洗浄機、自動食器整理装置更新
	(5)	厨房機器更新その5	C											【皮剝室・野菜下処理室】野菜ﾌﾞﾚﾌｧﾌﾞ冷蔵庫屋外機、野菜ﾌﾞﾚﾌｧﾌﾞ冷凍庫屋外機の更新【洗浄室・ｺﾝﾃﾅ室・残滓処理室】自動食器浸漬機、移動式ﾛｰﾗｰｺﾝﾍﾞｱ、ﾌﾞﾘｯｼﾞﾃｰﾌﾞﾙ、蒸気式天吊りｺﾝﾃﾅ消毒装置更新
	(6)	厨房機器更新その6	C											【魚肉下処理室・割卵室】魚肉ﾌﾞﾚﾌｧﾌﾞ冷凍庫屋外機、魚肉ﾌﾞﾚﾌｧﾌﾞ冷蔵庫屋外機更新【洗浄室・ｺﾝﾃﾅ室・残滓処理室】自動食器浸漬機、移動式ﾛｰﾗｰｺﾝﾍﾞｱ、ﾌﾞﾘｯｼﾞﾃｰﾌﾞﾙ、蒸気式天吊りｺﾝﾃﾅ消毒装置更新
	(7)	厨房機器更新その7	C											【検収室・器具洗浄室１・油庫】検食用冷凍庫更新【皮剝室・野菜下処理室】ﾊﾟｽｽﾙｰ冷蔵庫更新【食品庫・仕分け室】ﾊﾟｽｽﾙｰ冷蔵庫更新【食品庫・仕分け室】ﾊﾟｽｽﾙｰ冷蔵庫更新
	(8)	厨房機器更新その8	C											【ｺﾝﾃﾅ室】ｺﾝﾃﾅ更新
備考														