

～梅雨期・台風期に備えて～
災害から命を守る

防災特集

【1】自宅周辺の災害危険度を知る！

自宅が各種ハザードマップの警戒区域に含まれていないか確認しましょう。警戒区域に含まれている場合は、最寄りの指定避難所や指定緊急避難場所を確認しましょう。また避難所までの経路に危険な場所はないか、普段から確認しておきましょう。

洪水ハザードマップ

浸水想定区域のほか、災害についての知識や備えに関する情報も掲載しています。



土砂災害ハザードマップ

土砂災害警戒区域などを掲載しています。



内水ハザードマップ

内水氾濫のおそれがある範囲を掲載しています。

※公共下水道雨水事業計画区域内(東根、神町、長瀬地区の一部)に限る。



洪水ハザードマップ (R8.3月改訂)

【2】警戒レベルを確認して、早めの避難行動を！

市から「警戒レベル4 避難指示」や「警戒レベル3 高齢者等避難」が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。避難指示などが発令されていなくても、下図の警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際は、キキクル等の情報を用いて自ら避難の判断をしてください。

令和8年5月29日から気象情報の情報体系がかわりました

警戒レベル	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや土石流	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5相当	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
～（警戒レベル4までに必ず避難！）～					
4相当	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難	避難指示
3相当	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	自らの避難行動を確認	大雨・氾濫・土砂災害注意報 (気象庁)
1	早期注意情報			災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

ポイント① 警報・注意報の情報名に「レベル」が加わりました。

ポイント② 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されることになりました。

ポイント③ 従来の「洪水警報・注意報」は廃止され、河川の区分に応じた伝え方になりました。

例) 洪水予報河川(最上川)→「氾濫警報」、洪水予報河川以外の河川→「大雨警報」など

【3】防災情報の入手

災害時には正しい情報を入手することが大切です。自分に合った方法を確認して、いつでも情報を取得できるようにしておきましょう。

防災行政無線

市内61カ所のスピーカーから緊急情報などをお知らせします。
放送を聞き逃した人も、以下に電話すると内容が確認できます。

テレホンサービス **TEL48-9355**

キキクル

気象庁が気象情報をもとに災害に対する注意などを掲載しています。



気象庁マスコットキャラクター
はれるん



▲気象庁ホームページは
こちらから

緊急速報メールや 東根市災害時登録制メール

緊急情報は、お手元のスマートフォンに緊急速報メールとして配信されます。また市の登録制メールに登録すると、さまざまな防災情報が受け取れます。



※空メールを送信してください。

やまがたの暮らしのお守り「やまもり」にご登録ください

「やまもり」は、山形県が提供する公式ポータルアプリで、災害に関する情報や災害時に役立つ機能を中心に提供しています。

アプリ内で提供するミニアプリ「やまがた防災」では、スマートフォンに情報（氏名、住所、生年月日、性別）を登録することで、避難所への入所手続きがスムーズにできます。

山形県の皆さん
今すぐダウンロードしよう



アプリ ロゴマーク

登録に必要なもの

- ①スマートフォン（マイナンバーカード読み取り機能が必要）
- ②マイナンバーカードと4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号
- ③「やまもり」アプリ（以下の2次元コードからダウンロード）



iPhone
の人はこちら



Android
の人はこちら



【4】備蓄品・非常時持出品は必ず準備しておきましょう

災害が発生すると、物流がストップし一時的に食料などがお店に入ってこなくなることがあります。家庭用備蓄は「1週間以上」の確保が必要といわれています。災害に備えて水や食べ物を備蓄しておきましょう。また非常時持出品も必ず準備しておきましょう。

【主な備蓄品の例】

- | | | |
|-------------|--------------------|-------------------------|
| ○水（ペットボトル） | ○主食（ごはん、麺など） | ○おかず（缶詰、レトルト食品など） |
| ○くだもの（缶詰など） | ○野菜ジュース | ○お菓子（チョコレート、ビスケットなど） |
| ○栄養補助食品 | ○燃料（ガスボンベ・卓上コンロなど） | ※他にも各家庭に合った備蓄を考えてみましょう。 |

【主な非常時持出品の例】

- 食 品（缶詰、レトルト食品、離乳食、液体ミルクなど）
- 医 療 品（常備薬、服薬中の薬、絆創膏、お薬手帳など）
- 貴 重 品（現金、マイナンバーカード、通帳、印鑑など）
- 生活用品（懐中電灯、充電器、衣類、歯ブラシ、生理用品など）

避難の際は、非常時持出品を忘れずに！

避難所へお越しの際、非常時持出品を忘れてしまうと、自分が困るだけでなく、持参した人も気を使うことになってしまいます。忘れないようすぐに手の届く場所に用意しておきましょう。

❖ ローリングストックについて

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

—対象品目の例—

ペットボトルの水や飲み物、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、乾麺、缶詰、乾物、カセットコンロのボンベ、ウェットティッシュ、トイレットペーパー、食品用ラップ、ビニール袋、乾電池、使い捨てカイロ

