令和８年度東根市民立大学「タントまなべ学園」の開講にあたって

東根市民立大学「タントまなべ学園」実行委員長　菅原　清

日頃より東根市民立大学「タントまなべ学園」につきまして、多大なるご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。当学園は平成14年度の開講以来、地域の皆さまに支えられ、本年度で25周年を迎えることができました。これまでの歩みを共に創り支えてくださった皆さまに、心より御礼申し上げます。

この25周年という節目を機に、受講生の皆さまにより一層ご満足いただけるよう、各分野でご活躍の講師をお招きいたしました。多世代の皆さまの好奇心や探求心を刺激する、多彩なプログラムを企画しました。本学園が、皆さまにとって新たな学びや素晴らしい発見の場となれば幸いです。

実行委員一同、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。会場でお会いできることを楽しみにしております。

申込方法

■11月14日（土）午前９時から午後３時
　会場：さくらんぼタントクルセンター大ホール
■11月15日（日）以降
　①生涯学習課（市役所４階）
　　受付時間：午前９時～午後５時
　　※土・日・祝日を除く
　②さくらんぼタントクルセンター総合受付
　　受付時間：午前８時30分～午後10時
　　※休館日：毎月第二水曜日（祝日の場合は翌日）
　③WEB申し込み（やまがたe申請）
　　受付時間：24時間

申込・詳細はコチラから↓

東根市HPへアクセス

- 申込書は生涯学習課、さくらんぼタントクルセンター、各地域公民館等に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 電話、メール、郵送等での申込はできません。
- 先着順のため、定員になり次第受付終了となります。

受講料の納入について

- 申込時に現金で納入してください。
- WEB申し込み（やまがたe申請）で申し込まれた方には、納入方法をメールでご案内します。

※振込手数料は受講生負担です。
※指定期間内に入金確認ができない場合はキャンセルとなります。
※受講料は、受講生の都合による欠席や、天災等による中止の場合も返金できません。

託児（事前申込制）

対　　象：未就学のお子様
利 用 料：お子様１人につき1,000円
申込期限：各講座の10日前まで
定　　員：各講座５名（先着順）
※ファミリーコンサートでは利用できません。

情報保障

手話通訳・要約筆記をご希望の方は、各講座の２週間前までに生涯学習課へお申し出ください。
※ファミリーコンサート・コンサートは対象外です。
※要約筆記の場合はパソコンを使用しますが、スクリーンに映写はしませんのでご了承ください。

お問い合わせ

東根市民立大学「タントまなべ学園」事務局
東根市中央公民館（生涯学習課内）
TEL 0237-42-1111（内線3532）

楽しく学んで25周年

受講生募集！

2026年
11月14日（土）
申し込み受付開始！

東根市民立大学
タントまなべ学園

今年は６講座を開講します。

講演会 辛いことも笑いに変える

令和8年 12/13 日

開会行事　13:15～
講演会　13:30～15:00

講師　鈴木（すずき） おさむ 氏
スタートアップファクトリー代表

会場　さくらんぼタントクルセンター 大ホール
定員　400名
受講料　一般…1,000円
高校生以下…500円

放送作家として30年以上にわたり第一線で活躍してきた鈴木おさむ氏が、数々の仕事を通して経験した感動や驚き、心に残るエピソードを語ります。さらに、放送作家を辞める決断に至った思いや、人生観についてもお話しします。

プロフィール　千葉県千倉町（現・南房総市）生まれ。19歳の時に放送作家になり、それから32年間、様々なコンテンツを生み出す。2024年３月31日をもち放送作家・脚本業を引退し、現在は to C 向けファンド「スタートアップファクトリー」を立ち上げ、その代表を務める。

ファミリーコンサート 0歳から楽しめるファミリーシアター

令和9年 1/16 土
14:30～15:30

出演　ライブ絵本（えほん） ルーミーパーク

会場　さくらんぼタントクルセンター 大ホール
定員　300名
受講料　一般…1,000円
高校生以下…500円
３歳未満…無料

音楽×絵本×舞台表現が織りなす『参加型の舞台絵本ショー』。ここでしか味わえない没入感あふれるライブ型体験ステージをお楽しみください。

出演・メンバー紹介
ルーミー（キャラクター／あかりの妖精）、夏葉 ことり（俳優／元宝塚歌劇団）、松本 香穂（俳優）、松浦 みずほ（ピアノ）、小島 果歩（ヴァイオリン）、祐彩（ゆうせい）（ライブ絵本ルーミーパーク主宰）
※出演者のプロフィールは、東根市ホームページでご覧いただけます。

講演会 健康寿命を延ばす！ロコモ※対策筋力トレーニング

令和9年 2/7 日
13:30～15:00

講師　谷本（たにもと） 道哉（みちや） 氏
順天堂大学教授

会場　さくらんぼタントクルセンター 大ホール
定員　400名
受講料　一般…1,000円
高校生以下…500円

筋肉は裏切らない！足腰の筋力維持は健康長寿と寝たきり予防の要。筋肉の専門家が日常で実践できるトレーニングを伝授します。

プロフィール　日本オリンピック委員会科学スタッフ。日本ボディビル連盟医科学委員。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士（学術）。専門は筋生理学、身体運動科学。
※ロコモ（ロコモティブシンドローム）は、骨・筋肉・関節などの運動機能が衰えて立つ・歩くなどの移動能力が低下する状態で、進行すると要介護のリスクが高まります。

ものづくり講座 『長井さしこ×阿波藍染×さくらんぼの木』ブローチワークショップ

令和9年 2/21 日

午前の部　9:00～12:00
午後の部　13:30～16:30

講師　大竹（おおたけ） 桃子（ももこ） 氏
momosashico長井さしこ代表

会場　さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室
定員　各回20名
受講料　一般…2,000円（中学生以上対象）

くるみボタンで作るブローチ
仕上がりサイズ：60mm×60mm
※制作はお一人につき１個です

「刺し子」とは、布を合わせ、綴り縫いや刺し縫いによって補強・保温する、暮らしの中から生まれた伝統技術です。最上川舟運の拠点として栄えた長井市では、北前船の寄港地であった酒田や米沢藩の城下町であった米沢から伝わった刺し子文化が「長井さしこ」として受け継がれてきました。今回は東根市在住の木工作家『木の工房エヌ・ワークス』特製東根市産のさくらんぼの木で作ったブローチの土台と、徳島県の日本遺産で知られる「阿波藍染め」を手掛けている染色工房「Watanabe' s」で染めた会津木綿生地を使って刺し子を組み合わせ、現代にも楽しめる作品を制作します。

プロフィール　京都府出身、東京都在住。山形を訪れる中で食や文化に魅了され、偶然出会った刺し子の美しさに惹かれ、長井さしこを学び始める。伝統的な技法を大切にしながら、長井さしこの魅力や楽しさを多くの人に伝える活動を行う。

講演会 体の中からキレイになる温め生活

令和9年 3/6 土
13:30～15:00

講師　石原（いしはら） 新菜（にいな） 氏
医師/イシハラクリニック副院長

会場　さくらんぼタントクルセンター 大ホール
定員　400名
受講料　一般…1,000円
高校生以下…500円

自身の10kg減成功体験をもとに、長年実践してきた「食事で体を内側から温めてキレイになる」具体的な食習慣を紹介。ダイエット・美肌・アンチエイジングに効き、男女問わず体質改善を促す、毎日の食事で無理なく続けられる実践法です。

プロフィール　1980年長崎市生まれ。スイスや伊豆で育ち、父・石原結實とともにメキシコや英国の自然療法を視察し研鑽。父のクリニックで漢方診療を行い、テレビ出演や執筆で腹巻・生姜などの温活を提唱。二児の母。著書約70冊、『お医者さんがすすめる 不調を治す10倍ショウガの作り方』は13万部超。

コンサート JAZZ LIVE

令和9年 3/22 月 振休
14:30～16:00

出演　石若（いしわか） 駿（しゅん） 氏（ドラム）
Marty（マーティー） Holoubek（ホロベック） 氏（ベース）
Chris（クリス） Kazuki（カズキ） jones（ジョーンズ） 氏（ギター）

会場　さくらんぼタントクルセンター 大ホール
定員　400名
受講料　一般…1,000円　高校生以下…500円

ジャズ、ポップス、クラシックなどさまざまにジャンルを横断して活躍する石若駿。オーストラリア出身で今や日本の音楽シーンに欠かせない存在となったMartyHoloubekと、新たに頭角を現しているChris Kazuki Jonesによるトリオ編成で、オリジナル曲を中心にお届けします。

プロフィール
石若駿：1992年北海道生まれ。自身のプロジェクトとしてAnswer to Remember、SMTK、Songbook PROJECT、石若駿トリオを展開。椎名林檎、星野源など数多くのアーティストのライブ、作品に参加。
Marty Holoubek：オーストラリア アデレード出身。2018年８月より活動拠点を東京へ移し、日野皓正、森山直太朗など著名なアーティストと共演。
Chris Kazuki Jones：イギリス生まれ。西オーストラリア舞台芸術アカデミーのジャズ音楽科を卒業後、Linda May Han Oh、Melissa Aldanaといったアーティストと共演。

受付期間

11月14日（土）より申込受付を開始します。先着順のため、定員になり次第、受付を終了します。
申込方法はウラ面をご覧ください。